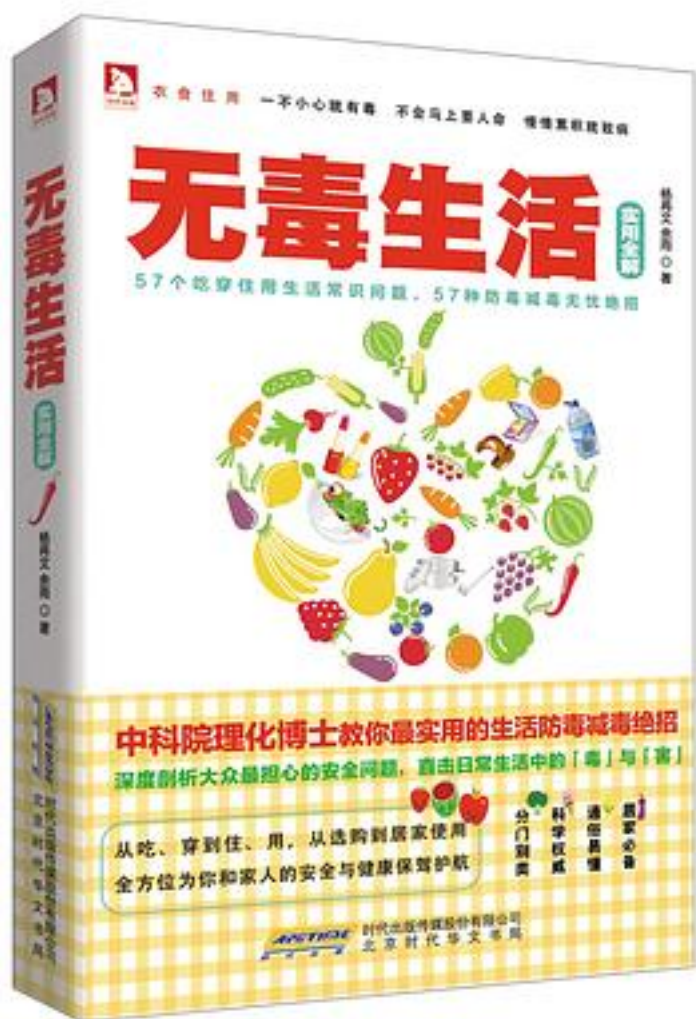


# 无毒生活实用全解



[无毒生活实用全解\\_下载链接1](#)

著者:杨再文

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2013-9-2

装帧:平装

isbn:9787807690542

你想过这些问题吗？本书将背后的真相通通告诉你。

- 饮料瓶重复利用可能患癌症
- 节能灯是孩子近视的罪魁祸首
- 橡皮擦比塑料奶瓶毒100倍
- 你吃盒饭也是吃饭盒
- 盗版书的印刷油墨有剧毒
- 垃圾焚烧站和五金回收店附近的孕妇易流产
- 咖啡不能要伴侣
- 经常打鞋油小心胎儿畸形
- 保鲜膜微波患乳腺癌
- 洁厕灵+84消毒液=死亡
- 吃爆米花、松花蛋可能变笨
- 空气清新剂喷的是毒，电蚊香是农药
- 皮肤不需要用毒物保养，谨慎染发和涂指甲油

更多生活毒物真相，绝对挑战你的心理极限

别再做食品试验的小白鼠了，化学知识不能靠吃出来！

吃的用的都有毒，这个世界太疯狂！！

你的餐具比食物更危险！

孩子不是玩玩具，而是在玩命！！

破解餐饮洗用居，远离慢性毒害！

- 不读这本书，你将可能吃下无数的毒
- 老是担心食品有毒、空气有毒、装修有毒、玩具有毒……救命就靠这一本！
- 13亿中国人必备保命圣经
- 中科院理化博士教你最实用的生活防毒减毒绝招
- 你吃的不是食物而是毒物，抹的不是化妆品而是毒品
- 57个人们最担心的吃穿住行问题，一网打尽最厉害的生活毒物
- 这个世界太疯狂，安全活着，你得靠自己。

· 懂点生活化学，比运动养生更健康长寿！

本书四大特色，

### 特色1 破解成分的真相

漂亮商品上标示的成分，就像天书，看不懂，所以不爱看，但毒物就藏在中间。务必了解每种化学物质的性质，让你心中有数，不能再做小白鼠。

### 特色2 撕破食品的面具

放了两年不坏月饼，一天到晚游动的鱼虾，漂亮的干果，爽嫩的肉丸，都是化学原料在捣鬼。防毒专家撕开它的面纱，让你远离有毒物质的危害。

### 特色3 揭穿用品的老底

一洗就白净的洗衣粉，一喷就无异味的清新剂，一抹就白的美白化妆品，好用又方便，但请怀疑它的成分，不是有致癌物质，就是会造成慢性毒害。这是所有这类产品的铁律。

### 特色4 传授防毒的绝招

中科院理化博士倾情推荐的防毒减毒绝招，简单实用，让你在这个遍地皆毒、防不胜防的世界能吃得安心，用得放心，少点疾病。

作者介绍:

杨再文，毕业于山东大学应用化学专业，中国科学院物理化学博士，从事过多年研发工作，现任职于西安一高校。

余雨，毕业于陕西师范大学，从事生活毒物调查工作，长期关注食品安全问题。

### 目录: Chapter 01 美食防毒篇

- 烧烤美味又害人——致癌的苯并芘/ 003
- 瘦肉最好吃，也最危险——兴奋剂瘦肉精/ 008
- 从早到晚都鲜活的鱼——含重金属的鱼浮灵/ 012
- 清脆爽口的酱腌菜——伤胃的苯甲酸/ 016
- 又油又辣真好吃——小心吃到地沟油/ 022
- 看你还敢吃路边的臭豆腐？——臭碱泡出来的美味/ 026
- 坑爹的低盐食品——糖精掩盖了真相/ 029
- 外观漂亮新鲜的蔬果——有毒的“食物化妆品” / 033
- 干货的“化妆品”——万能的二氧化硫/ 037

### Chapter 02 饮水饮料篇

- 要人命的桶装水——细菌的天堂/ 043
- 害人不含糊的自来水——氯仿可不仅仅是麻醉/ 049
- 奶茶，既不含奶又没有茶——调味剂不省心/ 053
- 免费的奶精，不要贪多——反式脂肪酸害人不简单/ 058
- 蜂蜜也不是天然食品——硫酸混合物/ 062
- 维他命还是维你的命？——维生素的滥用/ 065

### Chapter 03 厨房用具篇

- 塑料容器抓毒行动——重复利用害死人/ 073
- 漂亮餐具最要命——彩釉要析毒/ 079

华美的水晶杯也敢用？——见识氧化铅的毒性/084  
不粘锅，只是不粘油，粘毒——特富龙的危害/087  
不锈钢器具熬药，慢性自杀——可怕的镍铬/091  
仿瓷餐具有玄机——不请自来的甲醛/095  
纸杯纸盒毒你没商量——石蜡和塑化剂双重伤害/100  
易拉罐方便不省心——细菌无处不在/104  
一次性餐具，用一次就够了——二氧化硫和双氧水的威胁/106  
保鲜膜，保了鲜来了毒——塑化剂就在碗里/111  
方法不当，冷冻有害——冻不死的细菌/116  
保肺运动：拒绝厨房的有害气体——丙烯醛可不是闹着玩的/120  
Chapter 04 卫生美容篇  
抗菌美白牙膏——骗人的鬼话/127  
漱口水，越漱越有害——化学毒物从口入/132  
空气清新剂，越清越脏——化学物质欺骗我们的感觉/136  
清洁剂真好用？——恐怖的表面活性剂/140  
洗衣机省力又干净？——细菌病毒找上门/145  
湿纸巾方便又卫生？——丙二醇吃不得/149  
樟脑球防虫防蛀，换来肝硬化——居家杀手对二氯苯/152  
防蚊产品，熏死蚊虫，也熏倒自己——拟除虫菊酯也有优劣/155  
越稠越起泡的洗护品越好？——撕开表面活性剂的外套/159  
染发“蒸”的要不得——对苯二胺的毒性/163  
面膜有风险，要美还是要脸？——惹不起的双氧水和汞/166  
快速美白化妆品，毁容不倦——汞对人体的伤害/170  
香水有毒——甲苯和塑化剂的隐性伤害/174  
指甲油很迷人，代价也惊人——丙酮会使肝中毒/177  
Chapter 05 居家服饰篇  
装修越漂亮，毒物越多——甲醛，室内空气污染的头号杀手/183  
小心人造板家具——游离甲醛是定时炸弹/187  
越光亮的瓷砖越害人——氡气害人时并不懒/190  
塑胶地板还敢铺？——聚氯乙烯卷土重来/194  
喷毒气吐白粉的加湿器——看不见的颗粒和辐射/197  
如何节能又保命？——节能灯的辐射/201  
致命的鞋油——令人恶心的硝基苯/205  
假首饰害死人——镍铬是重金属，不是贵金属/207  
远离化纤衣物——惹不起的静电和染料/211  
Chapter 06 孩童用具篇  
可怕的塑料玩具和安抚奶嘴——塑化剂毒害孩子/217  
花花绿绿的童装买不得——芳香胺染料专毒小孩/222  
远离泡沫拼图地板——甲酰胺的毒性不输于甲醛/226  
修正液美观了作业本，伤害了孩子——有毒的溶剂/231  
橡皮擦也害人——塑化剂再度来袭/234  
朴素最好，彩色铅笔真有铅——毒性也重的铅/238  
是文具，还是杀手？——惹不起的香型文具/241  
彩色图书精美，但要会选——油墨有毒/244  
• • • • • [\(收起\)](#)

[无毒生活实用全解\\_下载链接1](#)

标签

科普

饮食

生活

活命指南

实用

致癌

毒物

塑化剂

评论

-----  
[无毒生活实用全解 下载链接1](#)

书评

-----  
[无毒生活实用全解 下载链接1](#)