

对自己狠一点，离成功近一点



[对自己狠一点，离成功近一点_下载链接1](#)

著者:李维文

出版者:同心出版社

出版时间:2013-9-1

装帧:平装

isbn:9787547710357

丛林社会的生存实战指南：8节课8个步骤36个方法让你内心强大无所畏惧！

对于弱肉强食的残酷社会，我们大多数人都是小学生，缺乏必要的认知和训练，喜欢幻想，意志薄弱，做事犹豫，害羞胆小、害怕接触异性、害怕接触陌生人、害怕冲突、自卑、心理素质差、内心也不够强大，很容易被他人控制。作者将在本书中深入破解控制我们的心理学以及高端人物在丛林社会的生存法则。

让自己“狠”起来，这个固然“狠关键”，但更重要的还是本书中的实战课程——理想课、成长课、思维课、沟通课、交际课、心理博弈课。每一课都是“干货”，每一课都需要用到“狠”精神与“狠”秘诀。

作者介绍:

李维文

资深公共关系培训专家，旅美华人，致力于六度人脉的理论研究和实战。他与美国政坛神秘的“公关黑手”史密斯联合成立了一家公关公司，并参与了多起世界级企业的收购谈判。近年来，他逐渐从商业舞台的叱咤风云转向自己更感兴趣的政商舞台的人脉公关领域。曾任切尼总统竞选顾问组成员。著有畅销书《六度人脉》系列与《没有陌生人的世界》他的每一本书都斩获“当当网终身五星级最佳图书”荣誉。

目录: 序 对自己狠一点，离成功近一点 /001	
推荐序 一本让我们学会生存的书 /005	
Part 1 狠关键：怎样才能对自己狠一点	
· “我赢了，是因为我敢于进场！” /002	
· 揭开内心的恐惧 /008	
· 死在会议室，还是死在路上？ /011	
· 在思考之后行动，不如在行动中思考 /018	
· 你为什么不敢竞争？ /022	
· 每天多付出一小时 /027	
· 营造大格局：站在巨人的肩膀上 /031	
· 告诉我，你的优势是什么？ /036	
Part 2 丛林法则：华尔街大鳄的“狠”秘诀	
· 时机未到前充分忍耐 /042	
· 秘不外授的“老狐狸法则” /054	
· 冷静到残忍的“潜伏者” /060	
· 无论形势多好，都不要轻易出招 /067	
· 危机下的刺猬战术 /070	
Part 3 幽暗森林：每个人都是孤独的猎手	
· 炸弹无处不在，不论你何时进场 /074	
· 结盟法则：建立共同利益链 /076	
· 扣动扳机，才能守住核心利益 /081	
· 同情心是出局的“安慰奖” /084	
Part 4 心理博弈学：狠一点才能心想事成	
· 吃亏的“傻瓜”和听话的“仆人” /090	
· 最强烈的需求往往不容易发现 /095	
· 韬光养晦的“狠人” /097	
· 情绪转移带来需求满足 /101	
· 不要以为最聪明的就是你 /104	
· 没有“下不为例” /106	
· 绅士风度会成为输家的专利 /109	
· 三种关系构成完美的需求链 /111	
· 价值决定角色 /113	
· 告诉我，你的头儿是谁？ /116	

- 有多少底牌，决定你能走多远 /119
- Part 5 理想课：你是称职的野心家吗？
- 你确信自己很棒？但这还不够！ /122
 - 选定榜样并且超越他 /126
 - 藏起你的软弱 /130
 - 认准了，就要一直走下去 /132
- Part 6 思维课：对自己的大脑狠一点
- 一切竞争的本质，都是大脑之间的战争 /138
 - 突破你的思维定势 /141
 - 用变化的思维看待问题 /145
 - 你很不错？No，我没有看到！ /148
 - 针对性包装，对你自己狠一点 /151
 - 最简单的往往是最有效的 /155
- Part 7 交际课：不是一切都靠自己
- 成功人士不会错过任何一次社交的机会 /160
 - 寻找“中心”的感觉 /163
 - 展示你的影响力 /166
 - 四个不容忽视的细节 /168
 - 神秘感：“他总会不断地给我们惊喜！” /170
- Part 8 价值30万美金的沟通课
- 人们爱听我说话，所以我赢了！ /176
 - 我们的共同之处是什么？ /178
 - 考虑过合适的时间与地点吗？ /182
 - 陷阱在你看不见的时候出现 /183
 - 必须直面那些尴尬场合 /185
- Part 9 大赢家的情感操纵术
- 为什么“甜言蜜语”总是有市场？ /190
 - 看不见的致命武器 /193
 - 我是细节经营大师！ /195
 - 习惯是你最宝贵的财富 /197
 - 做一个有气度的人 /200
- 后记 对自己狠一点 /203
- 附录 成功必须经历的八节生存课 /206
- · · · · (收起)

[对自己狠一点，离成功近一点_下载链接1](#)

标签

励志

自我完善

个人提升之自我心理完善

成长~

成功学

思维

职场

气场

评论

在人看多了励志的东西可是还需要看 那么这个人我劝你还是不要看了
你这辈子只能看励志的东西而不行动了

有一定的可读性，不过有些地方感觉像是厚黑学的东西似的，也有一些激励人的片段。

观点不错，对作者略存疑

人有主体性，效率第一，克制自我表达欲

真知灼见。有时候人在职场久了，就迷失了。以空杯心态读读，感触颇多。

我还是比较喜欢女生写的机灵鸡汤，恩，就酱。

本应是一篇清甜的文章被硬生生填入许多杂七杂八的作料熬成一煲特浓的鸡汤。与凑字数的浓汤相比，我还是想念那清甜的感觉。

朋友送的

烂

如果你没遇见教你职场生存法则的人，那么可以看看这本书。保持善良保持初心，所有的工具只是术。

1.成功=精神+勤奋+“拿来主义”。最省时省力省钱的方法就是看看成功者怎么做的——把他们已经用过且被实践证明是正确的东西“拷贝”和“嫁接”过来，为你所用。2.职场老狐狸法则：要有意识地放慢自己成长的速度，不要让你的直属上司感受到你的威胁；不该出头的时候绝不出头，就算天塌下来也不要惊慌，因为一定会有高个子的人顶着；不要将别人的过错放在心上，明确自己要走的路，理智前行；主动吃亏是一种欲擒故纵的风度和策略。3.如果有一天，你发现自己什么都做不了，那么就争取做一个拥有气度、好脾气的人。也许开始你会感觉自己从来没有这么“憋屈”过，但随着时间的流逝，只会让人们感受到你的强大，并且自愿地站到你这边，成为你的拥护者。你将惊奇地发现，有气度的你具备了能操纵他们的神奇力量。

这种类似的东西都是呵呵哒……

如果不是为了卖二手书，竟然忘了自己还有这本书。典型的成功学，情绪down的时候不妨看看，给自己来针鸡血。

piece of shit

励志书总会让人充满能量，至于实际并不易，多半只能成流水线，生活容易被情绪化，学来的知识也容易被蒙蔽。

一本高级心灵鸡汤，作者的简介很牛，但是网上找不到。以后看书的时候要看看作者什么来历，书的内容还可以，里面的观点好多书也都有。

看闲书也不错哈哈～

赚稿费而已。

已做读书笔记。书再精简一点就好了。

地铁读物。只讲心态不谈心灵，肿么办…11-10，11.10读毕

[对自己狠一点，离成功近一点_下载链接1](#)

书评

即使我懂得所有的道理，可是我还是过不好这一生。
可能所有的成功学的书都是这样的，但是这本书还是让我觉得失望。
也只有标题让人心动了一下，是啊，对自己狠一点，离成功近一点；但是整本书读下去，切题的内容很少，大部分都是教人怎么圆滑处事，似乎不是对自己狠而是对别人...

百度、维基都没有找到作者的相关介绍
书的内容还不错，但是这么牛逼的一位作者，为什么没有看到过相关的介绍？
切尼竞选顾问组？书上打出的介绍都是“总统顾问”
由于缺乏进一步的资料，对于作者身份存疑。

看看这本书名再看看自己的身材，瞬间就明白自己为什么如此臃肿了！喊着减了20多年的肥，却是越减越肥，一直将其归结于自己易吸收的体质，现在看来，完全不是这么回事，是因为自己对自己不够狠，忍受不了运动的劳累，忍受不了饥饿的滋味，于是一直

这样臃肿到现在。看来不对自...

成功学的书一向在豆瓣很难谋到自己的一席之地；但是对不鸡汤不空洞的言语激励，而是务实的讲一些方法，分析职场中的现象，我还是充满尊重。我们都不要太寄希望于通过一本书让你明白了一把大道理，就能过好这一生；通往成功的路，一定基于实践实践再实践。

“为什么这个世界对我如此不公平呢，给我制造了这么多烦恼，无穷无尽的问题总是接踵而来……我的生活看不到半点希望！”这样的话语相信你并不陌生，这样的问题每天都有好多人在重复上演。人生迷茫困顿之时，我们总习惯向成功人士追寻答案。可他们真的能解决你的问题吗？我始终坚...

[对自己狠一点，离成功近一点 下载链接1](#)