

# hello，早餐



[hello，早餐 下载链接1](#)

著者:子瑜妈妈

出版者:浙江科学技术出版社

出版时间:2013-7

装帧:平装

isbn:9787534154935

作者介绍:

目录:

[hello, 早餐 下载链接1](#)

## 标签

美食

早餐

食谱

烹饪

生活

闲书

早安早餐

兴趣爱好

## 评论

早餐品类齐全，这位妈妈的介绍也十分详尽，可以说是非常用心了。突然想到比起在盘子上摆满时蔬主食等做成的拼图，这类实实在在的早餐才是元气一天的最大动力嘛。171229读过

---

感觉不大实用

---

2013年10月，有些混乱，但是还可以，有启发。

懒人食谱

开拓做早餐的思路，对初级主妇很有参考意义。

实用不高

还是不错的。认真做的话会色香味俱全吧，不过学生党能借鉴的有限。

先码了 慢慢学。。。

读完这本书，一个几乎不吃早餐、一个只会把一把米丢尽锅里任它煮的傻白，却也有点儿跃跃欲试了。悉心搭配，营养健康，实在是生活品质的彰显。要生存，也要生活。

也不一定要把它当做早餐食谱  
太丰盛了，对我来说作为三餐中的任何一个正餐都绰绰有余。可操作性还可以

只想找个能够每天一起吃早餐的人

[hello，早餐](#) [下载链接1](#)

书评

hello, 早餐 下载链接1