

《中国茶品鉴购买冲泡收藏指南》（全彩）



[《中国茶品鉴购买冲泡收藏指南》（全彩）_下载链接1](#)

著者:陈龙主编

出版者:电子工业出版社

出版时间:2013-9

装帧:平装

isbn:9787121209390

茶在中国已经有几千年的历史，是一种古老而文明的饮料。我国的茶文化历史深厚，关于茶的典籍、诗词以及历史传说、雅人雅事、民风民俗等层出不穷，而我国的茶区面积

之大、茶的种类之多以及茶艺之精湛，也都堪称世界之最。国父孙中山先生是一位知茶爱茶之人，他认为“茶是最合卫生最优美之人类饮料”，他甚至提倡“茶为国饮”。

现代人越来越注重精神与健康上的双重收获，老年人喝茶降脂降压，年轻人喝茶提神减肥，孩子适当喝茶可防龋齿……因此，在家里备上一些常用茶具，亲朋来访时亲手泡杯茶已是很多人的选择。不仅如此，现代的茶艺馆越来越多，人们洽谈生意、初次相识也经常选择去茶艺馆，因为安静的氛围，配上茶香，既优雅又体面。

本书分为六章，从茶的历史讲起，详细介绍了茶的发展和演变，以及茶的冲泡学问等，其中第五章详细介绍了150多种单品茶，每种茶均配以干茶图、茶汤图和叶底图，还将每种茶的口感、香气以及外形方面的品鉴要素一一呈现，并介绍了最合适的保存方法，方便读者在品茶中掌握茶的味道、在实际购买时辨别优劣、在买回家以后合理收藏和存放。同时，本书还结合实体店、网店的售价情况，给出了各种茶的参考购买价格，以对读者的实际购买起到一定的参考作用。

作者介绍:

陈龙，高级评茶员、高级茶艺师，出生于中国茶叶第一镇——安溪县感德镇。曾任大型电视纪录片《中国茶》制片人、《劳动午报·茶业品牌》副主编、感德茶铁观音品牌创始人；现为感德真品茶业机构总策划、《茶书网》主笔、《中国法治杂志》记者、北京中华茶艺协会马连道联络处负责人。

目录: 第一章 忆茶史，说茶事

- 茶的发现与发展
- 神农遇茶的传说 / 14
- 茶字的演化 / 15
- 茶树的起源之争 / 15
- 世界上最早的茶学著作《茶经》 / 16
- 茶的饮法源流 / 19
- 茶具的变迁 / 21
- 古老的茶叶商道——茶马古道 / 23
- 茶在世界的传播 / 25
- 关于茶树
- 茶树的形态特征 / 34
- 茶树的生长环境 / 35
- 茶叶的采摘 / 36
- 茶的鲜叶规格 / 37
- 茶的加工
- 茶的分类 / 38
- 茶的趣闻趣事
- 以茶代酒的故事 / 26
- 苏轼蝉联 / 26
- 王安石饮茶鉴水 / 27
- 宋徽宗与《大观茶论》 / 28
- 古代婚礼以茶为礼 / 29
- 千古流传的赞茶诗歌 / 30

第二章 认识茶，了解茶

- 关于茶树
- 茶树的形态特征 / 34
- 茶树的生长环境 / 35
- 茶叶的采摘 / 36
- 茶的鲜叶规格 / 37

茶的加工
茶的分类 / 38
茶的趣闻趣事
以茶代酒的故事 / 26
苏轼蝉联 / 26
王安石饮茶鉴水 / 27
宋徽宗与《大观茶论》 / 28
古代婚礼以茶为礼 / 29
千古流传的赞茶诗歌 / 30
茶的制作工艺 / 39
中国茶叶产区
茶区的划分 / 43
西南茶区 / 44
华南茶区 / 44
江北茶区 / 45
江南茶区 / 45
第三章 水成茶之味，器成茶之美
宜茶之水
好水要具备哪些特点 / 48
哪些水适合泡茶 / 49
泡茶用水如何煮 / 50
茶具介绍
茶壶 / 51
茶叶罐 / 52
茶盘 / 53
茶荷 / 54
杯垫 / 54
品茗杯 / 55
闻香杯 / 56
公道杯 / 57
盖碗 / 58
水盂 / 59
茶巾 / 60
过滤网和滤网架 / 61
茶道六用 / 62
普洱茶针 / 63
养壶笔 / 64
茶宠 / 65
专题 壶中乾坤属紫砂 / 66
第四章 识茶，泡茶
茶的鉴与存
鉴茶优劣的基本要素 / 72
如何区分新茶与陈茶 / 74
如何区分真茶与假茶 / 74
如何区分高山茶与平地茶 / 75
不同季节茶的品质特点 / 76
茶的保存 / 78
泡茶有道
泡茶的注意事项 / 80
泡茶的基本程序 / 81
不可不知的茶礼仪 / 82
常用泡法
紫砂茶壶泡法 / 84
盖碗泡法 / 86

玻璃杯泡法 / 88
飘逸杯泡法 / 89
第五章 鉴茶，品茶
清新绿茶
绿茶资讯站
西湖龙井 从来佳茗似佳人 / 94
碧螺春 香味“羡煞人” / 95
太平猴魁 猴魁两头尖，不散不翘
不卷边 / 96
信阳毛尖 头泡苦，二泡甜 / 97
六安瓜片 国家级历史名茶 / 98
黄山毛峰 绿中泛黄，似雀舌 / 99
安吉白茶 与常茶不同 / 100
金奖惠明 巴拿马上得金奖 / 101
蒙顶甘露 “茶中故旧” / 102
竹叶青 形似竹叶，清秀悦目 / 103
南京雨花茶 犹如松针 / 104
都匀毛尖 贵州三大名茶之一 / 105
庐山云雾 色香幽细比兰花 / 106
径山茶 南宋时传入日本 / 107
顾渚紫笋 陆羽称其“茶中第一” / 108
平水珠茶 形似珍珠 / 109
江山绿牡丹 被誉为“奇茗” / 110
千岛玉叶 源自千岛湖畔 / 111
大佛龙井 典型的高山茶 / 112
千岛银针 杭州七宝之一 / 113
松阳银猴 茶中瑰宝 / 114
普陀佛茶 似螺非螺，似眉非眉 / 115
武阳春雨 形似松针丝雨 / 116
开化龙顶 形似青龙盘白云 / 117
鸠坑毛尖 色、香、味具臻妙境 / 118
天目青顶 头茶之香远胜龙井 / 119
泰顺云雾茶 味醇、色秀、香馨、汤清 / 120
金坛雀舌 形似雀舌 / 121
南山寿眉 形似寿者之眉 / 122
敬亭绿雪 芽叶色绿，白毫似雪 / 123
休宁松萝 松萝香气盖龙井 / 124
老竹大方 褐润似铸铁，形似竹叶 / 125
涌溪火青 有黄山毛峰、西湖龙井之好 / 126
屯溪绿茶 “绿色金子” / 127
汀溪兰香 尖茶中的精品 / 128
瑞草魁 我国历史名茶中的奇葩 / 129
黄山绿牡丹 外形美似菊花 / 130
井冈翠绿 颜色翠绿，口感清香 / 131
婺源茗眉 纤细如仕女之秀眉 / 132
婺源仙芝 纤细紧直，翠绿光润 / 133
狗牯脑 遂川三宝之一 / 134
小布岩茶 锋苗秀丽，香似兰花 / 135
双井绿 形如鸡爪，光润高香 / 136
高桥银峰 雪芽如银现异香 / 137
古丈毛尖 茶味持久，茶韵悠长 / 138
江华毛尖 来自甜茶树的馈赠 / 139
安化松针 针形绿茶的代表 / 140
安化银毫 湖南名茶 / 141

恩施玉露白毫显露如玉 / 142
峡州碧峰翠绿油润，清香持久 / 143
仰天绿雪“芳茗迎春盖世香” / 144
赛山玉莲河南茶苑中的新秀 / 145
日照绿茶北方第一茶 / 146
雪青茶绿色茶叶 / 147
崂山绿茶来自中国最北的茶区 / 148
天柱剑毫峻拔遒劲，甘香醇美 / 149
岳西翠兰来自小兰花 / 150
龟山岩绿湖北名茶 / 151
采花毛尖位于湖北省十大名优茶之列 / 152
双桥毛尖形似雪朵 / 153
午子绿茶全天然、无污染、富锌硒 / 154
紫阳富硒茶有抗癌功效 / 155
青城雪芽极为优异 / 156
峨眉毛峰银芽秀丽，鲜爽碧绿 / 157
文君嫩绿颇有历史韵味 / 158
峨蕊春芽大麦粗 / 159
峨眉雪芽雅称“清明香” / 160
巴山雀舌保健功效显著 / 161
永川秀芽紧直细秀，香气高长 / 162
遵义毛峰有深厚的象征意义 / 163
湄江翠片形似葵花子 / 164
贵定云雾形如鱼钩 / 165
宝洪茶香飘十里 / 166
苍山雪绿味醇鲜爽，香浓持久 / 167
南糯白毫大叶种绿茶名品 / 168
墨江云针云南六大名茶之一 / 169
云海白毫紧直挺秀，满披白毫 / 170
滇绿深绿粗壮，幽香持久 / 171
桂林毛尖桂林山水飘茶香 / 172
凌云白毫千年古树产良茶 / 173
南山白毛茶建文帝种下的“圣种” / 174
桂平西山茶清澈幽香 / 175
昭平银杉微扁翠绿，清香明亮 / 176
天山绿茶翠绿清澈，香似珠兰 / 177
绿茶轻松泡
下投法冲泡西湖龙井 / 178
上投法冲泡碧螺春 / 180
下投法冲泡太平猴魁 / 182
中投法冲泡黄山毛峰 / 184
浪漫红茶
红茶资讯站
专题 世界红茶
祁门红茶群芳最 / 191
正山小种世界红茶的鼻祖 / 192
滇红工夫中国工夫红茶的后起之秀 / 193
川红工夫香气清鲜 / 194
金骏眉真正的茶中珍品 / 195
银骏眉浓郁香醇 / 196
信阳红有清新的花果香 / 197
宜红工夫湖北的主要茶种之一 / 198
宁红工夫茶盖中华，价甲天下 / 199
贵妃红茶“浓、强、鲜、香” / 200

越红工夫 外形优美 / 201
九曲红梅 历史悠久 / 202
政和工夫 犹如风姿绰约的少妇 / 203
坦洋工夫 曾名列“闽红”之首 / 204
白琳工夫 闽红三大工夫红茶之一 / 205
荔枝红茶 兼具荔枝的香和红茶的醇 / 206
竹海金茗 江苏省唯一的名红茶 / 207
遵义红 金毫显露，鲜爽浓郁 / 208
日照红梅茶 江北第一红茶 / 209
海南红茶 香高持久，鲜爽红亮 / 210
日月潭红茶 花香浓郁 / 211
蜜香红茶 极具天然的蜜香 / 212
英德红茶 鲜醇浓烈，浓厚甜醇 / 213
红茶轻松泡
清饮祁门红茶 / 214
调饮牛奶红茶 / 216
紫砂壶冲泡滇红 / 218
浓香乌龙茶
乌龙茶资讯站
安溪铁观音 七泡有余香 / 222
黄金桂 “透天香” / 223
武夷大红袍 武夷茶王 / 224
武夷肉桂 一枝奇葩 / 225
冻顶乌龙 最负盛名的台湾高山乌龙茶 / 226
阿里山乌龙茶 颇具高山冷冽茶味 / 227
乌龙茶轻松泡
盖碗冲泡安溪铁观音 / 228
紫砂壶冲泡冻顶乌龙 / 230
紫砂壶冲泡大红袍 / 232
醇厚黑茶
黑茶资讯站
专题 普洱茶
普洱散茶 有陈香 / 238
普洱生茶 有多种形制 / 239
普洱熟茶 可减肥瘦身 / 240
沱茶 形似倒置的碗 / 241
七子饼茶 圆饼形似满月 / 242
安化千两茶 “世界茶王” / 243
老青茶 已有百余年的制作史 / 244
四川边茶 品质优良，经熬耐泡 / 245
老帕卡 用较老的茶叶制成 / 246
老黄片 持久耐泡 / 247
老茶头 结块的茶 / 248
螃蟹脚 特色普洱茶 / 249
老班章 标准的大叶种茶 / 250
普洱茶膏 历经一百多道工序制成 / 251
金瓜贡茶 茶形似南瓜 / 252
敬昌圆茶 敬昌号茶庄出品 / 253
杨聘圆茶 香气高锐持久 / 254
同兴圆茶 历史悠久的圆饼茶 / 255
同昌圆茶 直径可达20厘米的圆饼 / 256
鼎兴圆茶 著名茶庄出产的珍品 / 257
福元昌圆茶 享有历史盛誉 / 258
同庆号老圆茶 茶庄曾是云南最大的茶号 / 259

宋聘圆茶制作工艺“去粗取精” / 260
鸿泰昌圆茶 著名的外销茶 / 261
红印圆茶 有早期和后期之分 / 262
绿印圆茶 外包装上有绿色“茶”字 / 263
黄印圆茶 是现代拼配普洱茶的鼻祖 / 264
班禅紧茶 外形呈心形 / 265
下关铁饼圆茶 以全金属压模制成 / 266
勐海现代女儿茶 被誉为“白针金莲” / 267
黑茶轻松泡
紫砂壶冲泡普洱熟茶 / 268
紫砂壶冲泡普洱生茶 / 270
鲜醇黄茶
黄茶资讯站
君山银针“金镶玉” / 274
蒙顶黄芽 黄叶黄汤 / 275
黄茶轻松泡
玻璃杯冲泡君山银针 / 276
淡雅白茶
白茶资讯站
白毫银针 洁白如银 / 280
白牡丹 泡后宛如蓓蕾初放 / 281
白茶轻松泡
玻璃盖碗冲泡白毫银针 / 282
花茶
花茶资讯站
专题 似茶非茶、似花非花的
花草茶
专题 美丽的造型花茶
茉莉花茶“列作人间第一香” / 290
柚子花茶 传统的高档花茶 / 291
花茶轻松泡
瓷盖碗冲泡茉莉花茶 / 292
第六章 以茶养生，以茶会友
茶与健康
茶的保健功效 / 296
饮茶的宜忌讲究 / 298
顺应四时变化饮茶 / 299
沏一壶养生茶
解乏消困茶 / 300
健脑醒神茶 / 300
三叶瘦身凉茶 / 301
乌龙决明荷叶茶 / 302
普洱菊花茶 / 302
消脂通便茶 / 303
桃花美肤茶 / 304
金莲桂花去火茶 / 304
茉莉桂花健胃茶 / 305
待客时尚下午茶
柠檬冰红茶 / 306
玫瑰奶茶 / 307
什锦去火果茶 / 307
佐茶小点
全麦饼干 / 308
绿豆糕 / 309

巧克力核桃蛋糕 / 310

茶入菜肴

五香茶叶蛋 / 311

茶水煮饭 / 311

附录

名优绿茶品质特征与品评要素评分表 / 312

乌龙茶品质特征与品评要素评分表 / 313

红茶品质特征与品评要素评分表 / 314

黑茶品质特征与品评要素评分表 / 315

白茶品质特征与品评要素评分表 / 316

黄茶品质特征与品评要素评分表 / 317

花茶品质特征与品评要素评分表 / 318

• • • • • [\(收起\)](#)

[《中国茶品鉴购买冲泡收藏指南》（全彩）_下载链接1](#)

标签

- 茶鉴
- 茶艺
- 烹饪美食与酒
- 养生
- 全彩。。。

评论

作为一年都不喝几次茶的纯小白，此书作为扫盲读本还是不错的。很认真地做了一本笔记，也对书中提及的一些茗品产生了浓厚兴趣想要品尝。可以作为理论基础看看，生活中还是要多喝多体验才能体会到茶之美。

[《中国茶品鉴购买冲泡收藏指南》（全彩）_下载链接1](#)

书评

[《中国茶品鉴购买冲泡收藏指南》（全彩） 下载链接1](#)