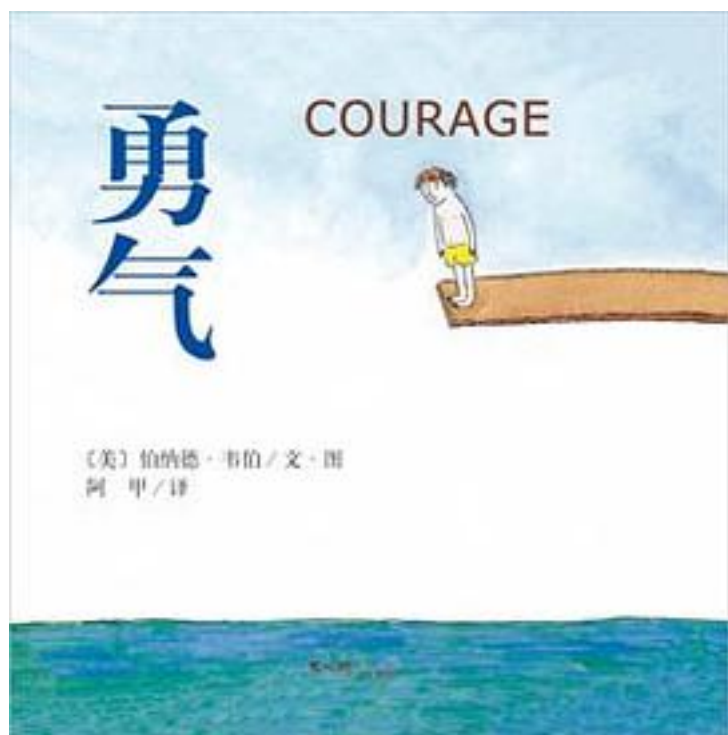


勇气



[勇气_下载链接1](#)

著者:[美]罗伯特·比斯瓦斯-迪纳

出版者:中信出版社

出版时间:2013-8-1

装帧:平装

isbn:9787508640983

科学研究证实了我们大多数人一直以来都心存怀疑的问题：只有勇敢追求目标的人才能够获得更大的成功与快乐。大部分人认为勇气“与生俱来，不可强求”。但作者罗伯特·比斯瓦斯-迪纳博士的这本新书令人醍醐灌顶——其实大多数人都没有充分意识到自己具有的勇气，而且勇气是可以后天习得的。

凭借着创新性研究以及遍布世界范围的调查、访问，作者认为，勇气更多来自于控制恐惧，每一个人在日常生活中都会展现出某种勇气；而提高“勇气商”的关键就在于有效控制恐惧、增强行动意愿。本书以独特引人的视角分析了世界各国及各种文化对于勇气的不同观点，并提出了“勇气盲”及“个人勇气”等概念，着眼分析了奇幻思维以及失

败对于勇气的重要意义。读者将通过本书，寻找到在个人生活及公众领域愉激发勇气的新途径。

作者介绍:

目录: 推荐序
前言
第一部分 勇气速成课
第二部分 控制恐惧，提升勇气
第三部分 激发行动意愿，增强勇气
第四部分 关于勇气
附录1
附录2
致谢
· · · · · (收起)

[勇气_下载链接1](#)

标签

心理学

积极心理学

勇气商

勇气

美国

个人管理

生活公式

教育

评论

创新性接受失误

勇气，一个值得探讨的学术问题！

对于有各种情绪恐惧症的人简直某部分被拯救

无论是快乐、痛苦，还是勇敢的人，希望都能保持对恐惧的判断力。

作者不善于总结还有讲故事吧，也不知道是不是翻译问题。。。

大白话

血性！

确实提出了一些实在的方法来提高勇气

还不错

看到第三页时就笑了出来

[勇气 下载链接1](#)

书评

[勇气 下载链接1](#)