

# 狗狗饭食



[狗狗饭食 下载链接1](#)

著者:金泰希

出版者:中国画报出版社

出版时间:2013-6-1

装帧:平装

isbn:9787514608380

人的身体状态每天都有所不同，而我们的宠物宝宝也是如此。酷热的夏天，需要喂它们补充气力的食物；没有食欲的时候，便秘的时候，以及想要减肥的时候，都需要按照当时的情况，喂它们合适的饮食……

这本书中的食谱与人们常吃的菜肴十分相似。所以当春节包水饺的时候，我们也可以为宠物宝宝做饺子吃！人和动物在一起食用相同的食材烹饪出来的相似的食物时，可以从分享更多的快乐与幸福。

作者介绍:

金泰希

宠物营养师。

宠物猫的一场病，成为一个契机，使她怀着渴求相关知识的心前往日本。在日本动物学校攻读了动物福利学专业，并获得宠物营养师和综合顾问资格证。

回到韩国后，学习了有关巴哈花精疗法和芳香疗法的知识。现在经营有关宠物安心饭菜的网站——我喜欢宠物。作为养宠物的人，她希望广泛宣传为宠物提供天然饭菜的方法，并希望与自己的6只宠物狗、宠物猫们健健康康地长久相伴。

目录: Chapter01:为什么是天然饭菜?

选择天然饭菜的原因

饲料VS.天然饭菜 | 宠物主人通过天然饭菜获得的益处

宠物宝宝通过天然饭菜获得的益处

计算我家宠物宝宝所需的热量

按照小型犬/中型犬/大型犬的生活周期计算出来的一日所需热量

影响推荐饭量的因素010 | 适当的零食分量 | 我们家的情况

从饲料转换到天然饭菜

天然饭菜食谱的营养构成 | 一个月内，从饲料转换到天然饭菜

按照身体状况进行的营养调整 | 小狗的天然饭菜转换 (母乳→天然饭菜)

绝不能添入天然饭菜的食材

宠物狗所必需的营养素和材料

Chapter02: 每天的小狗饭菜

鸡肉 (chicken)

彩椒鸡胗 | 鸡胸肉春卷 | 鹌鹑蛋肉丸

鸡蛋焗菠菜 | 鸡排 | 芹菜鸡肉汤

甜薯鸡肉 | 蔬菜鸡肉 | 鸡肉通心粉

卷心菜卷&卷心菜色拉 | 南瓜炖鸡肉 | 蘑菇鸡肉饭 | 鸡肉面条

萝卜鸡肉饭 | 鸡肉豆腐 | 魔芋色拉

牛肉 (beef)

牛肉炖土豆 | 梅子牛肉粥 | 牛肉卷 | 牛肉酱通心粉

菠菜牛肉饭 | 牛肉鳄梨 | 牛肉汤

猪肉 (pork)

绿茶猪肉 | 猪肉肉丸 | 西兰花麻婆豆腐

牛蒡猪肉汤 | 土豆猪肉

鸭肉 (duck)

迷迭香炒鸭肉 | 鸭肉 | 海带鸭肉汉堡

亚麻鸭肉炒饭 | 芦笋鸭肉炒饭 | 南瓜鸭肉红豆粥

香菇鸭肉饭团 | 鸭肉布丁

鱼肉 (fish)

干明太鱼补药团子 | 大马哈鱼&鸡蛋 | 甜薯大马哈鱼饭

大马哈鱼饭菜 | 西红柿大马哈鱼鱼排

金枪鱼炒饭 | 鳕鱼南瓜饭

蔬菜 (vegetable)

豌豆汤 | 蔬菜汉堡

西红柿意大利面 | 香甜南瓜煎饼

Chapter03: 特殊日子里的小狗饭菜

特殊日子 (Special day)

生日 红薯蛋糕 | 产后 明太鱼海带汤

春节 饺子汤 | 酷热的夏天 山药养身饭

酷热的夏天 山羊奶炖鸡 | 中秋节 甜南瓜羊羹 | 腌泡菜的日子

浇头食品 (topping)

鸡蛋壳钙粉 | 白干酪

保藏食品 (preserved food)

果蔬菜泥

饮料 (drinks)

100%蔬菜饮料

Chapter04: 宠物犬与压力管理法

功能整体性疗法与压力

什么是功能整体性疗法? | 宠物犬的压力

减少压力的按摩法

湿布膜与按摩

芳香疗法

与宠物犬一同享受的芳香疗法 | 芳香疗法按摩

附录1 天然饭菜问答

附录2 经常使用的蔬菜、谷类以及肉类的卡路里

• • • • • [\(收起\)](#)

[狗狗饭食\\_下载链接1](#)

## 标签

宠物

狗狗

韩国

工具书

撸撸杂草毛

生活

## 评论

菜很精致，但是对于可以随意放番茄这点不敢苟同。。泰迪吃番茄会吐啊

-----  
鸡蛋壳烘干磨成粉补钙这个方法很不错!

-----  
190805

看到前序讲成品狗粮包装上的数字“毫无意义”、选择天然饭菜的原因是“自古以来就是新鲜健康的食品，也代表主人的爱心”....基本这书的立足基础就已经崩塌了。从后面的内容看

一些食材并不适合给狗子吃，比如彩椒、亚麻籽、鸡蛋、豆腐、酸奶、番茄等等至少不适应全犬种。很差，不能借鉴。

-----  
我觉得这是市面上我觉得很不错的一本书。上面的菜谱我都去做了，狗子们吃的很健康也很开心。备注里讲的很多食材用处也是很贴心！可操作性很强呀，基本上都是切碎，煮。或者是小炒，很方便啊。

-----  
可操作性太差。

-----  
说真的作为一本主要是菜谱的书来说可操作性不是很强，姑且作为提供参考思路。给狗子做芳香精油按摩怕是会被娘亲当场打死的OTZ这种事情还是留给有钱有闲的人去做e  
mmm

-----  
对于新手而言非常实用，操作粗浅易掌握，食材取材也很方便，制作工艺无难度，基本上以蒸、烤为主，不会造成油烟污染！关键主人还是要有爱心和时间做保证，说实话做成功的餐食光看形态、色泽让人都有垂涎欲滴的感觉，更何况狗狗了。

-----  
狗狗的天然饭菜特点:清淡无盐;可一锅煮,先给狗狗的舀出来,然后放盐,人吃,也颇有营养呐~~

-----  
[狗狗饭食\\_下载链接1](#)

## 书评

自古便有，“男不养猫，女不养犬”之说。琢磨了一下，大概是和“少不读水浒，老不读三国；男不读红楼，女不读西厢”的原因一样，大抵都是怕移了性情。确实，行动坐卧无比优雅闲适的小型猫类，自然会比那些动辄亢奋过头、狂躁不安的犬类，更适合作为女性的闺中爱物。毕竟，古代...

-----  
[狗狗饭食\\_下载链接1](#)