

婚姻是两个人的修行



[婚姻是两个人的修行 下载链接1](#)

著者:卡玛

出版者:金城出版社

出版时间:2013-10-1

装帧:平装

isbn:9787515507606

很多网友说：如果早一点得到卡玛的提醒，或许我们也可以像其他幸福女人一样幸福，幸运的是，这些聪明女人的经验永远值得我们学习，亡羊补牢，时尤未晚。本书通过50个发生在现代人婚姻当中的故事，带出新颖、开放、微妙、更适合现代人的婚姻理念，给予身处婚姻中的读者实用、贴心的提醒和指导。本书的特点为：

一，观点新锐。50个故事所传达的婚姻理念，大多颠覆了传统的婚姻观，让人眼前一亮。更人性化，更具有时代感，更让现代人有共鸣。二，可读性强。本书故事都来自于生活中每对夫妻之间都有可能发生的小事，读来亲切可感，让人在会心一笑之余，反省自身。三，极具实用性。几乎每一个故事都反映了现代夫妻婚姻生活中的一个问题，并提

出了解决问题的具体方法。

作者介绍:

卡玛自由作家，婚姻家庭咨询师。通透、悲悯、务实，对两性及两性之间的关系，有着浓厚的兴趣、细致的观察和独到的见解。出版作品有《星情——明星情感口述实录》、《毁掉中国人婚姻的18个问题》、《悦己，是一种态度——像香奈儿一样做女人》、《心理咨询师手记》等。

目录: 让自己先变好

- 你的感受最重要 (一)
- 羡慕别人的所得，不如珍惜自己的拥有 (二)
- 有一种女人想不幸福都难 (三)
- 没有人是为了爱你而来到这个世界 (四)
- 尊重男人的梦想 (五)
- 他想要的，和你在给的 (六)
- 想她变得更好，先让自己变得更好 (七)
- 这碗幸福的“软饭” (八)
- 男人心，女人心
- 其实男人爱撒娇 (九)
- 女人的心，是水晶做的 (十)
- 女人重细节 (十一)
- 读懂她的“口是心非” (十二)
- 女人的心事别让男人猜 (十三)
- 男人比女人晚熟 (十四)
- 享受他的好，也要接受这好带来的副作用 (十五)
- 在床上，女人不喜欢“猛男” (十六)
- 婚姻标签：独家制造
- 给他一条退路 (十七)
- 最会爱的男人 (十八)
- 爱惜他的面子 (十九)
- 爱他，就让他付出 (二十)
- 那些甜言，那些蜜语 (二十一)
- 爱孩子，也别忽略了他 (二十二)
- 搞定他的哥们儿 (二十三)
- 像苹果手机一样让她欲罢不能 (二十四)
- 每月一天“补爱日” (二十五)
- 制造属于你们的“独家记忆” (二十六)
- 关于前女友的日记 (二十七)
- 永远别以为他会爱你胜过爱他的亲人 (四十七)
- 爱是场“宫心计”
- 人人可做“旺夫女” (二十七)
- 有一种聪明是装傻 (二十八)
- 模拟离婚 (二十九)
- 有一种美丽叫尊严 (三十)
- 夫妻虽亲，但要有间 (三十一)
- 分什么，别分居 (三十二)
- 秀什么，也别秀恩爱 (三十三)
- 增加他的出轨成本 (三十四)
- 担心是最不受欢迎的礼物 (三十五)
- 夫妻关系是家庭中最核心的关系 (三十六)
- 有个婆婆是单身 (四十八)

两个人的舞蹈
别让你的婚姻赔了本 (三十七)
家居生活，别忘了带上他 (三十八)
原谅，也是一种爱情 (三十九)
对老婆好的男人最赚 (四十)
有过两百次离婚的打算，但是没离 (四十一)
和她吵一吵吧，再让她赢 (四十二)
幽默是女人最大的魅力 (四十三)
与你共苦，也要与你同甘 (四十四)
拥她入怀 (四十五)
在婚姻中及时说“NO” (四十六)
• • • • • [\(收起\)](#)

[婚姻是两个人的修行_下载链接1](#)

标签

婚姻

爱情

心理学

没看过

婚恋与两性

两个人的修行

励志

情商的重要性

评论

在婚姻方面，到目前为止我读过最好的书。

喜欢卡玛 三观很正 从博客时代就关注她了

因为沈睿的一篇书评就去买来看了。总体来说对我的帮助很小，现在已经看不下去通过故事来讲道理的情感书了。还是看些学术类的来的可读性强。

还行

当作知音体来看看 特别是不开心的时候

任何年龄段的女性都可以读 很生活很白话

需要经常翻开读读！

或许等到了某一步，我还会再看一遍这个小说，弥补情商不足的缺陷，做一个更幸福的女生。

很不错，受益匪浅

[婚姻是两个人的修行_下载链接1](#)

书评

[婚姻是两个人的修行_下载链接1](#)