

循环提问



[循环提问_下载链接1](#)

著者:系统式治疗案例教程

出版者:商务印书馆

出版时间:2013-8

装帧:平装

isbn:9787100097567

《循环提问》是一部专业的心理学著作。会谈技术是系统式治疗最重要的元素之一。生活经历彼此交织的人们，在行为模式上也往往相互制约。“循环提问”作为一项重要的会谈技术，它的目的，就是将人们在行为上的相互制约性清晰地展现出来。

本书以具体的案例和会谈作为例证，将各种不同的提问技术勾画出来并进行分析讲解。通过对治疗会谈的再现，本书为读者们清晰地呈现了会谈中的每一个独立的环节；借助附带的评论，本书还展现了治疗师针对不同会谈环节所做的理论上的思考。除了治疗技术以外，家庭动力的视角也是本书的一部分内容。对于那些对系统式治疗感兴趣的人而言，特别是对于那些热衷于将系统式治疗在实践层面上运用的人而言，这是一本非常引人入胜的书。

作者介绍:

作者Fritz B.

Simon (弗里茨·B.西蒙)，教授，医学博士，系统式治疗师及咨询师。德国海德堡系统式研究所的创始人之一，目前任该所所长。著有系统理论及系统式治疗的重要基础理论著作，如《我的精神病、我的自行车和我》、《不学习的艺术》、《健康的另一面》等。

作者Christel

Rech-Simon (克里斯特尔·莱西-西蒙)，儿童及青少年精神分析治疗师。多年来从事精神病学临床工作，继而开办了自己的心理治疗诊所。与人合著有《给义父母的生存建议》。

译者于雪梅，德国柏林技术大学教育学博士及博士后，洪堡学者，国家二级心理咨询师。目前为同济大学教授。

目录: 1. 前言

1. 访谈

2. 治疗的意义／澄清背景／治疗师的中立

(施耐德一家)

3. 治疗的目标(巴斯蒂安一家，第一部分)

4. 解释／解构和建构／“负面思考的积极力量”

(巴斯蒂安一家，第二部分)

5. 互相制约／“黑色的想象”／作为权力工具的症状

(格拉赫一家，第一部分)

6. 问题的外部化和拟人化／对改变保持中立

(卢卡斯一家，第一部分)

7. 过错的分解／具体化／“奇特的结”(迪茨一家)

8. 精神病院的角色／机构的帮助导致的慢性化

(弗洛林先生)

9. 个别治疗的问题／治疗师的帮助导致的慢性化

(比格女士)

10. 医生会诊／陷入僵局的个别治疗(福克斯女士)

11. 夫妻治疗／症状行为对二人关系的影响

(舍恩贝格先生和舍恩贝格太太，第一部分)

II. 暂停

12. 中期评语：干预或交谈？

.....

3. 结尾干预

4. 指导帮助——工具

译后记

• • • • • (收起)

[循环提问 下载链接1](#)

标签

心理学

家庭治疗

心理咨询

心理治疗

系统治疗

提问

心理干预技术

方法论

评论

- 1.因为听了李松蔚老师的课而买了这本书，看完了书就对知乎课有了更深的理解，并且对以前看的一头雾水的家庭治疗教学视频有了眉目（看了书最后的“指导帮助”才恍然大悟的）。
- 2.翻译一开始还觉得不错，但是可能德语翻译起来真的太难了，到后面我要读好几遍才知道一句话在说什么（“雅”的境界是不可能的）。如果学会了德语估计也不会被翻译腔所困扰了。
- 3.如果不是德语的话，这真的是门外汉都绝对推荐读一读的，涉及的家长与青春期子女的关系的案例非常经典，夫妻婚姻关系也是。当然，这是德国而且是治疗会谈，中国其他典型的家庭模式就不会有。（懒鬼，明明就是你没举一反三）
- 4.对于个体治疗的反思一针见血，不过和自己的咨询师简单讨论了这一部分以后，脱出了沉迷系统治疗的情况。个体咨询师也能在第二人称和第三人称中来回切换不是吗～

这个比观摩现场的系统式家庭治疗还给力

专业心理学书籍，李松蔚老师荐书。通过具体案例说明系统论家庭治疗的流程原理及方法原则。对话部分因为是外国人，语境和说法跟国人不同，显得比较生硬；加上某些段落比较艰深，如果不是事先听过李老师的课，对系统论有一定了解的话，本书还是比较难读的，不适合作为入门读物。

有意思！心理咨询师基本上不能改变患者的生活状态，能做的只有帮助患者改变他们对自己生活状况的评价。

从系统论看待世界的另一个角度

值得反复刷

2019.9.11通过循环提问，找到改变的可能，用系统论的方法来干预，打破恶性循环
2019.8.19正如其名，本书讲述得是循环提问框架下的系统式治疗。
在呈现案例背景以及咨访对话的同时，也有作者点评，阐述咨询师当时的考量。还有一些理论上对咨询的理解，让人更系统地看待心理咨询。案例本身也很引人入胜，会好奇接下来的进展。是本值得一翻再翻的好书，看来商务图书馆这个系列值得都关注下。

哇噢，打开一个新视角！

未读，已购

家庭治疗的大作。

重看

非常非常有意思。对话看似顺其自然，但是背后又有着咨询师的假设和干预。很想找人进行角色扮演，来感受其中的奥妙。

9 一刷 好书！！ 值得反复读

慢性化，家庭作业，外化，扰动，激发。症状是如何维持的？

值得反复看。

系统家庭治疗必读经典书籍！全书通过不同的案例对话的方式来展现系统观指导下的循环提问技术。可读性非常强，很有意思！对于具体的对话技术和思路的点评，给人一种豁然开朗的感觉！

与《家庭与家庭治疗》同一系列的。
这本书，当初没有认真读，由于它的目录没什么意思。

这的确是以咨询师为专家的位置所进行的干预，需要理论框架下做大量的解释说明，以及给予明确指导的“家庭作业”。净提一些看似荒诞的问题，但每个问题都有目的。当看到提问中显示出家庭中那些牢固似乎没什么可改变的死循环模式时，就体验到了自己心中的同样无助的焦急与慌乱，而治疗师将根据假设的系统联动模式注入干扰因素或将其故意维持时，新的可能就神奇的自己出现了，非常有趣。

一本很妙的书

图书馆借第一次的时候工作太忙没读进去，近期总算读完了一遍，非常好的书籍。不仅真实记录下了案例和会谈，还有治疗师的评论和想法，让读者能够更完整的领悟。借用书里的一句话“讲故事是个传递想法的好方式，因为人们会在故事当中思考。在讲故事的时候，治疗师可以用一种非常浓缩的，并且非常身临其境的方式来描述独特的关系模式，同时还可以描述关系模式的动力以及它的戏剧性。听故事的人，可以与故事中的主人公合二为一，或者也可以与故事中的主人公划清界限；可以强调他们的相似之处，或者也可以强调彼此间的差异。在某种程度上，听故事的人进入了故事主人公的内部视角，而在这一过程中，并不需要去纠缠什么抽象的概念。因此，如果要对某件事情进行改释，那么讲故事的方法要好过所有的理论阐述。”

[循环提问_下载链接1](#)

书评

在看这本书之前，我已经听完了momself上李松蔚老师《换个角度，洞悉相处之道》的所有课（吐血推荐），看完了他2015年主持的心理倾谈真人秀《来都来了》，加上公众号里的文章，对于系统论和家庭治疗算是有个基本的了解。看完本书，算是把零散的学识和感悟有了系统性的认知。关...

这几天读《循环提问》掌握了两个思维工具，分享给大家 #失败的循环提问
我们很容易会被焦虑和挫败困扰，面对一件事情，我们可能之前做过，然后失败了，也可能对完成它没有任何信心。在亲密关系中，人们会发现自己始终做不到某些事情，或者自己总是会陷入到糟糕状态中。这个时候...

1.
需要稳定化，肯定总结来访的表述，但是如果过早，则易被当成质疑。所以，或许更好的方式是提问，是扩展空间和维度，去寻找和发现可能性。展开比下结论更重要！ 2.
循环提问，转化，化解，情境化。都和其他的流派，包括精分在做一样的工作，澄清，细节询问，描述。有时候澄清...

小组读书的时候，读到这本书，大家分角色扮演其中的人物对话，很有意思的方式学习。
一个人阅读的时候很难得到的体会，在小组中体会到了，每一个分别说一说这样的对话

时，他的感受，他的想法，丰富了原本在书中的案例的阅读体会。

[循环提问_下载链接1](#)