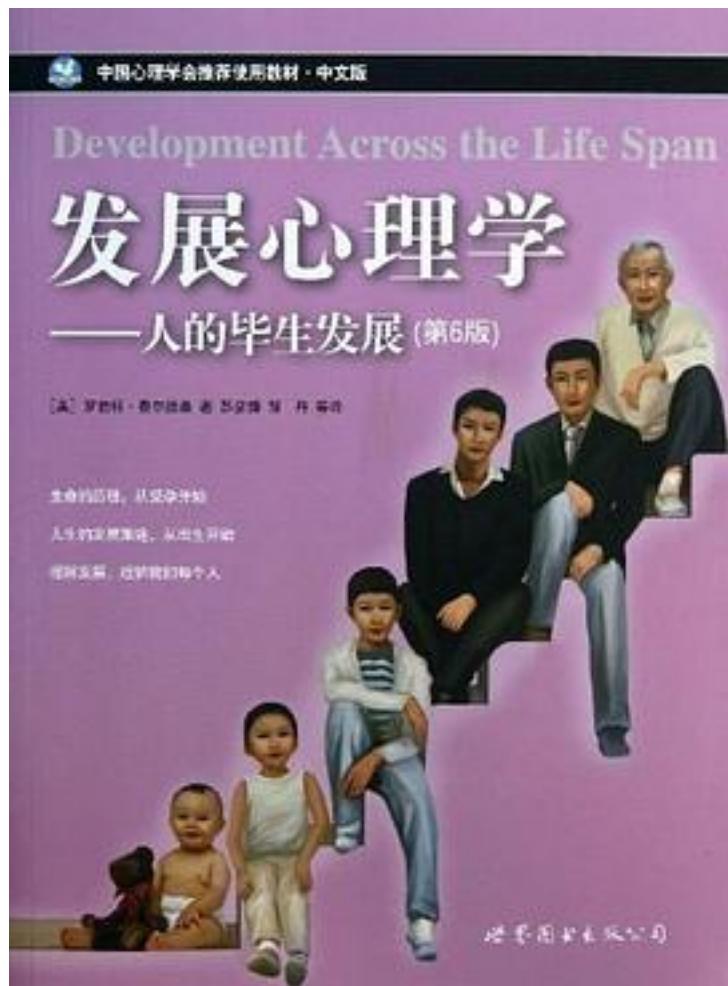


# 发展心理学:人的毕生发展(第6版)



[发展心理学:人的毕生发展\(第6版\) 下载链接1](#)

著者:[美] 罗伯特·费尔德曼

出版者:世界图书出版公司北京公司

出版时间:2013-8-1

装帧:平装

isbn:9787510063725

2002年我们开始使用费尔德曼的这本发展心理学教材。我们在使用中的体会是它所涵盖的内容非常广泛，既有经典研究的介绍，又有最新研究成果的及时反映，可以为学生

奠定比较好的学科基础。特别值得一提的是它的“成为发展心理学知识的明智消费者”这个专栏。尽管学习发展心理学这门课程有很多学术目标，但她还有一个对于我们每个人都非常根本的作用，那就是帮助我们做好父母（了解孩子们）；做好自己（了解青年人）；做好子女（了解中老年人）。因此能够应用发展心理学知识解决实际问题是作者和我们这些教者最希望看到的。《中国心理学会推荐使用教材·发展心理学：人的毕生发展（第6版）（中文版）》的这个专栏把这个特点更加突显出来了。这也是我们愿意将这《中国心理学会推荐使用教材·发展心理学：人的毕生发展（第6版）（中文版）》翻译出来，让更多读者了解相关内容的初衷之一。

## 作者介绍：

作者：（美国）罗伯特·费尔德曼 译者：苏彦捷 邹丹

苏彦捷，北京大学心理系教授，博士生导师。中国心理学会常务理事，北京心理学会秘书长。教育部高等学校心理学教学指导委员会秘书长。《心理学报》、《中国特殊教育》等杂志的编委。从事发展心理学和比较心理学的教学和科研工作。

## 目录: 第一部分 生命的开始

1 毕生发展绪论

2 生命的开端：产前发育

3 婴儿出生和新生儿

## 第二部分 婴儿期：形成生命的基础

4 婴儿期的生理发展

5 婴儿期的认知发展

6 婴儿期的社会性和人格发展

## 第三部分 学前期

7 学前期的生理和认知发展

8 学前期的社会性和人格发展

## 第四部分 儿童中期

9 儿童中期的生理和认知发展

10 儿童中期的社会性和人格发展

## 第五部分 青春期

11 青春期生理和认知发展

12 青春期的社会性和人格发展

## 第六部分 成年早期

13 成年早期的生理和认知发展

14 成年早期的社会性和人格发展

## 第七部分 成年中期

15 成年中期的生理和认知发展

16 成年中期的社会性和人格发展

## 第八部分 成年晚期

17 成年晚期的生理和认知发展

18 成年晚期的社会性和人格发展

## 第九部分 生命的结束

19 生命的结束：临终和死亡

附录一：术语表

附录二：参考文献

• • • • • (收起)

[发展心理学:人的毕生发展\(第6版\) 下载链接1](#)

## 标签

心理学

发展心理学

心理

个人成长

成长

育儿

教育

中国心理学会推荐图书

## 评论

读发展心理学的一种特殊的体验，是在过程中，仿佛过完了这一生。而且不仅仅能够回忆自己的过去，自己孩子刚刚过去的那些可爱阶段；同样也在展望自己的未来，为将来要自己去面对或帮助家人去面对的那些，做好准备

---

确实比国内那本有教益。有教益是因为1-聊的科学；2-聊得科学。

---

用一本书的时间观看了人一生的历程，配合欧文·亚龙、Being Mortal看，效果尤佳。这一段时间我最大的变化，就是由“未来指向”稍微向“活在当下”转变了一点点。

我觉得每个人都应该看看这本书，介绍了人生中要面临的很多事的“常规模式”。当然数据和研究大多主要还是基于美国的，也让我产生了美国社会问题好多的感觉2333。书是以各个时期为分段的，结构很规整，也比分主题要更清晰。但可能因为范围比较窄，不如《心理学与生活》那本书有趣。这本书没有结语，读完第一感觉是”戛然而止“o(╯□╰)o。

买了三本发展心理学的书，这是第一本读完了的。  
读发展心理学，是出于非常功利的需求，想了解孩子的发展轨迹，有的放矢的教养。  
收获的比期待的更多一些。  
细读之下，其实是把自己拎出来，在一个更高，更广的位置，看自己的一生，看别人的一生。  
世间没有两片完全相同的叶子，可是这并不妨碍我们去了解一朵叶子的形状，脉络，生长周期。毕竟，再特殊的叶子，也还是叶子。你没有想象中那么特别。  
(如果确实很特别，可以顺道把变态心理学一起看一看)

结构清晰内容丰富。对选专业、择业、婚恋、备孕、育儿、养生、死亡观等生命中的重要节点的认知和决策都有一定参考价值。

看发展心理学就是用一本书的时间去了解人的一生。很适合每个人读，既能看到过去自己的成长印记，也能窥探和预见到未来人生所面临的“常规问题”。

## 我一生的故事

围绕人的一生（出生，婴儿，童年，青少年，成年早中晚）各个时期的生理、认知、社会性和人格发展。把涉及的各项研究成果和实证分析都系统梳理了一遍。成为人不易，过好这一生不易，特别在此地。愿每个人都能收获自己的精彩又无憾的人生。

断断续续读了五年，经过自己的不懈努力，终于在疫情隔离期间，成功抵制住了wow、手机、steam和追剧的诱惑，原原本本、认认真真地读完了.....一半。感觉全书的每一页都发人深思，闪烁着研究者智慧的光辉，特别是自己有了小孩之后，越发能体会到这本书的意义所在。绝对是一本毕其一生都要读完的好书。

国外的教材可读性很强。学了发展心理学最大的感受是，人应该在恰当的时间做恰当的事情，比如青春期确定“我是谁我想做什么”的自我同一性，成年早期建立亲密关系，结婚生子承诺……不是说这是唯一正确的联系方式，你仍然可以选择特立独行，而是说这自然发展规律，当你顺应自然规律的时候，你会更容易获得幸福感。

对个人来说，人在生理、心理和认知这三个维度的发展贯穿一生，是获得与丧失的动态平衡。人生的最后发展就是试图与自己的一生达成最终的和解。发展会受到历史和文化的影响，理解一个人也要理解他所处的环境。同时我觉得这本书教人如何更好地承担起新生儿父母的角色，如何更好地在父母老年时成为合格的照料者，婴幼儿期的互动模式会影响孩子的情绪、安全感、信任感以及气质等等。

很厚，比较老，有点过时，有错别字，对我来说大多数知识不新鲜，迅速翻过，但总体来说还是不错的教材，可以顺带了解一些米国的社会环境。米国学生的吸毒成瘾率真是触目惊心。

与生活结合非常紧密，而且体例非常友好

作为一本教材，有分析有案例，写的很生动也很严谨

已购

国外的教材一般都是非常优秀的，当然这本也不例外。但是感觉看得不爽，不知道为什么。每天读一个多小时，十天也就读完了。记了六页笔记，基本没什么不知道的新东西。加油，闲书读得少了，教材来凑。自购。

一本教材能写成这样也是可以了。对于人各个发展阶段的介绍，尤其是婴儿期和学前期，胜过市面上一货架的育儿读物啊…

国外的教材就是能让人产生思考的欲望啊，学习林崇德那本《发心》的时候，只觉得要记的东西很多，知识太琐碎，这本书看完后对家里的小侄女和弟弟身处的成长阶段也有了更多科学的认识/学以致用

除了皮亚杰，埃里克森，社会学习理论，信息加工理论…还能收获一些日常生活的小tip，好感度值五星！

经典好书 生而为人一生的生命周期理论 虽然很多理论和知识都在平时有所了解  
但看这本书可以系统而完整的获取知识 也可以温故而知新 强烈推荐

看起来挺有趣的，但想想之后可能要背，就……

[发展心理学:人的毕生发展\(第6版\) 下载链接1](#)

## 书评

生命之旅——读《发展心理学——人的毕生发展》

《发展心理学——人的毕生发展》是一本成长Bible。对一个人生长过程娓娓道来，尽管有800多页，但把各个发展阶段分来读，就像跑1万米马拉松把每个目标设定为一千米一样（只跑过3000：P），一个个小目标组合一起，漫游了生命…

国外的教材真的领先我们不止一个数量级啊！这本书深入浅出，很多地方都非常引人思考。我觉得作为老师尤其是幼教老师更应该好好读读这本书，还有我们的中小学老师，很多时候做的事情完全都是违背心理发展规律的，还有那个什么打儿子上北大的，简直就是无知加愚蠢的典型！

这可能是我读过的最厚的一本书了，A4的纸共七百多页。

这书追求大而全，读来并不吃力，但也不够深度，印象深刻处较少。这也该是追求大而全的书的特点，会涉及到的阶段及特征都会讲到，让人可以找到任何感兴趣阶段的地方来读；同时，也不要指望它能提供太多帮助，毕竟它旨在讲人…

本来是因为妻子怀孕生了女儿而开始看《发展心理学》。先看了中国大陆版的大学教材，又看了这本。

其实一开始我是很不适应这本书的叙述逻辑的。自己也知道这是本来就读惯了中国书，这个具体学科又先看了中国教材的缘故。但是女儿是个很强大的动因，我看了下去，并看完了-虽然不...

作为心理学爱好者，陆陆续续读了不少心理学的书籍了，目前特别喜欢这本书。这本书让我对心理学的喜爱得到了一个高度，这本书的阅读常常让我忘了时间，陶醉其中。可能是因为我现在的年纪，加上我自己特别喜欢小宝宝，所以对这本书的兴趣已经超越了心理学爱好者的身份。我觉得...

书本身，应该没有问题，内容也还不错，更合适专业人员，很多观点都以科学的角度分析，并没有加太多主观的东西，比较适合了解自我。

源于对心理学的兴趣，买了这本书，发现是教材。不过带着生活的疑问，断断续续，连续一年读完，书中举例虽然很美国化，国人代入感不高，但是对于人生各个阶段的认知介绍还是比较通用的，这本书让我更加认识自己，认识自己在人生旅途的阶段状态，也算是收获了。有时候想，人从呱...

有很多好的观点和例子，引用大量文献，立足于美国，喜欢横向纵向比较。比较系统，帮助我发现了隐藏的问题，提供了一套解决问题的机制。书的排版，翻译，小细节非常棒，很符合心理学书籍的一般特征。

个人对同一性，面对压力这两个观点非常感兴趣，目的是了解自己，而且发现自己现...

《发展心理学》 by 罗伯特·费尔德曼 作为一名教师和一位母亲  
今天才读完这本书真是有点太晚了  
本书按照章节将人一生的心理发展过程详细讲述了出来  
可以说是一本心理学的入门级书籍  
本书很大的篇幅都在叙述婴儿期和儿童期的心理发育过程  
在生理心理两方面都叙述得十分详实 但是...

又一次看完这本，发现不太喜欢。我发现我更喜欢绿色的David Shaffer的发展心理学：信息量大、知道读者想要什么、有观点。  
这本罗伯特的发展心理学，

1.编年体，有点自说自话，没有像David那本在想读者的关注。  
有些地方，举例异常的笔墨太多。有些地方，美国本土的笔墨太多。...

---

在查看这本书的过程中，发现举例或者生长发展的生活环境都过于美国式了，于咱们本国的国情还是有所区别，可能是直译的书，所以才会这样。不过书中的生理和认知发展的部分还是全球通用的。这本书可以选作一个对自我的解读，也可以选作工作中的日常用书，尤其是从事教育工作的人

---

[发展心理学:人的毕生发展\(第6版\) 下载链接1](#)