

「半断食」健康法



[「半断食」健康法 下载链接1](#)

著者:石原 結實

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9784062722827

ガン、アトピー、糖尿病、高血圧、不妊症も治った！！
食べ方を少し工夫するだけで誰でも健康に！！
女優、大学教授、医師も驚愕した安全性と効能

テレビで大評判のわかりやすい解説

この本では、この「半断食」を実践して、ガン、高脂血症、アトピー、リウマチ、C

型肝炎、不妊症などが治った実例を挙げながら、現代人のライフサイクルに合った健康法について解説していきたい。ちなみに、私が伊豆で主宰する「断食道場」で「人参リンゴジュース断食」を体験した人は、すでに3万人を超える。東京都知事の石原慎太郎さんや、ご子息の石原伸晃衆議院議員は、ここ10年近く毎年1回の断食をされて、その「超健康」を保っておられる。そして最後に付け加えておきたいのが、本当にありがたいことに、これまで一度も事故らしい事故が起きていないどころか、ほぼ100%の方々が、ますます心身の健康を増進されて帰っていかれた点である。

●ありとあらゆる病気を起こす原因

●排泄がよくなる「断食」

●体内の不要物だけが燃える

●自分が食べたい食品が重要

●欧米型のガンが激増した理由

●元気になった夫と大困惑する妻

●全身のアトピーが快癒

●22キロ減量し高血圧なども完治

●つらさを感じずに血糖値を改善

●手術もできないガンからの復活

作者介绍:

目录:

[「半断食」健康法 下载链接1](#)

标签

轻断食

石原結實

生活

郑州瑜伽静修中心

桃花峪瑜伽静修中心

断食疗法

半断食

评论

宮沢賢治が「一日に玄米四合を食べ」と書いているが、これは食べすぎである。せっかくの玄米食をしながら、彼は若死にした（喂）。

[「半断食」健康法 下载链接1](#)

书评

[「半断食」健康法 下载链接1](#)