

开放通灵



[开放通灵_下载链接1](#)

著者:珊娜雅·罗曼

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2013-7

装帧:平装

isbn:9787510059766

《开放通灵：如何连结你的指导灵》能被用作学习通灵的教程。《开放通灵：如何连结你的指导灵》分为四节。

第一节通灵导言（第一到五章）给你通灵的背景信息，它感觉怎样、向导是谁、向导是如何与你交流的以及怎样知道你已经准备好通灵了。

第二节开放地通灵（第六到九章）能被用来作为通灵的教程。如果你能顺利完成第六章的头两个练习（达到一种放松的状态以及维持一种关注和集中），那你就能完成第六章的其余练习而进入第七章，开始在那一天的下午进行口头上的通灵了。按照你自己的进度，自己感觉良好的时候请完成练习。随你选择用多少时间，有些人也许只要花一天就能结束这个过程，而有些人也许要花几周。

第三节开放通灵的故事（第十到十三章）介绍我们刚开始通灵的时候的体验，以及我们一些学生们的体验。这些体验记述了人们在刚开始通灵时所容易碰到的问题，并且告诉你如果自己遇到这些问题时可采取的对应方法。

第四节发展你的通灵（第十四到十七章）为了提高你的通灵能力，欧林和达本将给出辅导、问题解答、可能产生的疑惑和恐惧，以及通灵能力打开后的变化的资料。这些变化包括灵性的加速成长和身体的改变。

作者介绍:

珊娜雅·罗曼，国际知名心灵成长导师，协助无数人开启更大的潜能、扩展意识并觉知个人的力量。著有《开放通灵》、《活在喜悦中》、《觉察的力量》、《灵性的成长》、《灵魂之爱》、《创造金钱》等，其中《开放通灵》为欧体6本世纪书之冠。

杜安·派克，地理学家，获得地质地理学博士学位。他现与珊娜雅·罗曼一起传授《唤醒光体课程》等。

目录: 前言通灵能够改变你的生活

如何运用本书

引言为何教导通灵

第一部分 通灵

第一章 通灵的世界欢迎你

1. 通灵是什么
2. 通灵对你有什么作用
3. 通灵能做些什么?
4. 怎么才能知道你已经做好准备了?
5. 你可能早就准备好了，但你不觉得

第二章 在出神状态中通灵

1. 什么是出神状态? 如何达到出神状态?
2. 指导灵进入时，选择保持意识清醒
3. 我们对欧林和达本的经验

第三章 指导灵是什么

1. 高层次的指导灵
2. 认出未进化自9存有
3. 每个人的指导灵

第四章 你如何与指导灵沟通

1. 指导灵如何传送讯息?
2. 扮演接收者和翻译者

第五章 预备通灵

1. 吸引高层次的指导灵
2. 第一次的期待
3. 是你的灵魂还是你的指导灵?
4. 请你给指导灵取个名字

第二部分 开放通灵

第六章 达到出神状态

1. 欧林和达本的练习指引
2. 练习：达到放松状态
3. 聚焦——通灵空间的要素
4. 练习：保持聚焦与专注
5. 练习：对准生命能的振动频率
6. 练习：出神的姿势和位置

第七章 连结你的指导灵

1. 问候和欢迎
2. 过程：进入指导灵世界的欢迎仪式
3. 过程：和指导灵口述通灵
4. 当你通灵时可以问指导灵的问题
5. 对协助朋友首次通灵的指导

第八章 为别人解读

1. 为别人通灵
2. 处理人们的提问
3. 让你的解读更正面
4. 发展你的解读风格
5. 过程：如何对准别人的能量

第九章 预言以及可能的未来

1. 指导灵如何处理预言？
2. 指导灵如何看待未来？
3. 看见你可能的未来
4. 为自己通灵
5. 过程：给你自己一个解读

第三部分 开放通灵的故事

第十章 我们的通灵经验

1. 欧林的第一次出现
2. 达本的进入

第十一章 预备通灵教学

1. 准备工作
2. 设定白色光泡
3. 人们的故事：我如何探索通灵

第十二章 通灵教学——第一次和指导灵相遇的故事

第十三章 开放通灵之后的故事

1. 通灵开放后的感受
2. 太古——珊娜雅的另一个次元的指导灵
3. 造访雪士达山

第四部分 扩展通灵能力

第十四章 扩展通灵后——巨大的觉悟

1. 让你在灵性道路上快速成长
2. 从怀疑通灵到真的指导灵出现
3. 通灵只是你的想象吗？
4. 你和身体的新关系

第十五章 强化连结高次元的指导灵

1. 经常通灵能讯息流畅
2. 规律地与指导灵连结
3. 接收更特定具体的信息
4. 指导灵接近你有多种方法
5. 通灵能让你中乐透彩吗？
6. 你会更换指导灵吗？
7. 指导灵与别人的相同吗？
8. 通灵能力会消失吗？

第十六章 以灵媒身份面对世界

1. 成功的关键——拥有支持你的朋友
2. 你与朋友间的新角色
3. 如何与别人谈论通灵?
4. 面对社会大众
5. 你和其他讯息通道的关系

第十七章 通灵——现在正是时候

1. 过去时代的通灵
2. 通灵——现在正是时候
3. 找到开始的时机

附录 欧林和达本的其他书籍

• • • • • ([收起](#))

[开放通灵_下载链接1_](#)

标签

灵媒

通灵

灵修

高靈传导

宗教

灵性

拍案惊奇

我喜欢看通灵

评论

tartaros送的。灵媒写的书，内容非常好玩，虽然我一个字都不信，但是值得作为小说

资料参考~~看的时候不住想到基督说的末世要兴起的假先知~~~

2013.11.13 通灵这件事离我还是有点遥远的……

un déclic décisif.

欧林六书中很有缘分的一本，从首都图书馆借的，哈哈

实操性比《联结你的内在智慧》强很多

具体指导部分太少了，实操性一般。on the way...

[开放通灵_下载链接1](#)

书评

[开放通灵_下载链接1](#)