

奋斗的青春最美



[奋斗的青春最美_下载链接1](#)

著者:刘继贤

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2013-10-1

装帧:平装

isbn:9787515807294

圣母大学经历了一个多世纪的辉煌，享誉全美，《你会为什么而奋斗》(What Would You Fight For?)是圣母大学的公开课，在这个系列课程中，圣母大学提出了“你会为什么而奋斗”

这一话题：人的一生都在奋斗，小时候为成绩奋斗，成年后为家庭奋斗，老了之后为孩子奋斗……奋斗成了人生的主题。圣母大学的奋斗课围绕学生们和教职员的研究、学术成就和社会行动力展开：为那些服务的人而奋斗，为提高生活质量而奋斗，为药物学的未来奋斗，为恢复视力而奋斗，为自闭症疗法突破而奋斗，为读写能力普及而奋斗，为医疗创新而奋斗，为正义而奋斗，为可持续能源奋斗，为民主而奋斗，为环境而奋斗，为孩子们的生命奋斗……本书，以圣母大学的奋斗课为引子，加以延伸，在让你了解到圣母大学对奋斗的定义与社会实践的同时，教你如何奋斗，找到能够成就你人生的目标，让你的奋斗带有浓厚而充满前景的意义，让你的人生不再迷茫，激发你的战斗力，吹响奋斗号角，在逆境或疲倦中浴火重生。

作者介绍：

天津人，先后就职于杂志、网络、图书公司，曾策划、编辑、撰写经济、励志、少儿、社科类图书，主持文艺评论等栏目，并为《意林》《小说月刊》等杂志撰稿，发表小说杂文若干。长期致力于青少年教育及心灵成长研究，对当下社会大众心态做了大量细致的调查，在心灵觉醒及成长方面有自己独特的观点。现为自由撰稿人。

目录: 第一章 人生有限，奋斗空间无限

圣母大学奋斗课的启示（一）：世界的不完美恰恰为你提供了奋斗的无限空间 / 2

圣母大学的奋斗课告诉我们什么？ / 2

改变世界的不完美值得付出“成本”或“代价”吗？ / 3

1、你会为什么而奋斗 / 6

奋斗的青春最美 / 6

找到你与世界的接口 / 9

别人的需要是你的必要 / 13

别掉进你的陷阱 / 17

2、现实骨感，信念坚定 / 20

信念来源于不完美的现实 / 20

要有激情，更要有毅力：你做好准备了吗？ / 25

把信念升华成信仰，不要被别有用心者洗脑 / 28

在没人喝彩的地方高歌 / 31

偏离靶心最惨，充分调动一切感官的判断 / 34

第二章 击活自身的原子能

圣母大学奋斗课的启示（二）：专业素养与实践精神 / 40

1、提升自信心的不二法门 / 43

与其给自己贴不良标签，不如贴膏药 / 43

让自己站起来并没有想象中那么艰难 / 45

给自己积极的“指令” / 48

呼唤使命，成就全新的你 / 51

用“超意识”建立绝对的自信 / 54

2、意志力需要训练 / 57

意志力决定成败 / 57

从小处练习，带来巨大改变 / 62

克服拖延的好办法 / 67

用借口骗自己，不如打瞌睡 / 70

克服负面情绪的切实方法 / 73

3、活力四射才会魅力无限 / 79

保持健康状态是第一 / 79

用乐观感染他人 / 82

用技巧展现你的无限魅力 / 85

用正能量影响别人 / 89

学会减压的办法 / 92

4、在专业领域做得更高 / 95
探索永无止境 / 95
如何炼就敏锐高远的眼光 / 98
要眼光高，更要技艺精 / 103
殊途同归：用专业开辟奋斗助力 / 106
吸纳高人到你的队伍中来 / 110
自我提升，成为一个内行 / 114
多元化要在专业化基础上进行 / 116
5、不要忽视“小”事 / 119
微末之事也有大学问 / 119
可以骄傲，但不要自负，甚至是狂妄 / 123
给自己每一次历练的机会 / 126
小天地大价值的历练 / 128
6、你还需要什么 / 130
如何马上付诸行动 / 130
怎样快速获得勇气 / 134
释放你的潜能 / 137
让“永动机”永动的前提 / 141
第三章 你不是一个人在奋斗
圣母大学奋斗课的启示（三）：带领团队挖掘无限的希望 / 144
1、成为当家作主的主帅 / 146
如何稳坐中军帐 / 146
不止要“三顾茅庐”那么简单 / 151
关键是武装手下的“头脑” / 156
让每个人的奋斗都有滋有味 / 158
2、充分调动一切可以团结的力量 / 163
不起眼的人未必没用 / 163
利用媒体行使你的“吸星大法” / 166
挖掘出别人的“脑黄金” / 169
如何说服反对你的人 / 172
整合利用你的人力资源 / 175
3、随时警惕，留着一手 / 179
转瞬之间，你就会一无所有！ / 179
袭击你的未必不是自己人 / 183
害群之马：杀、放、化？ / 187
可以做元帅，更可以做士兵 / 191
4、脚踏实地并精准地去做 / 195
年轻是本钱，但不努力就不值钱 / 195
你的一个错误决定，很可能人命关天！ / 199
让资源共享的能量发狂 / 202
让踏实与科学形成风气 / 204
5、在绝望中寻找希望 / 208
把绝望踩在脚下，把希望举过头顶 / 208
鼓舞士气，智勇出击 / 210
出奇制胜，冲破困境 / 212
圣母大学奋斗课的启示（四）：你的人生因奋斗而有所不同 / 216
符合道义的价值理念让你的奋斗与众不同 / 216
奉献精神推动社会的进步，也使人生价值增值 / 217
正义的奋斗者，让世界向健康的方向发展 / 218
做个“爱尔兰斗士”那样的奋斗者！ / 220
后记
· · · · · (收起)

标签

自我发现

励志

青春

非常想看

坚强

实用性不错

特别想看看

爱情

评论

虽然我根本没见过这书，但宣传方式已经发展到靠干巴巴的豆油来打广告，这是有多走投无路。但即使如此，好歹你也把缩进给调整齐吧？！

我的青春，我奋斗

这本书刚买回来，读过，感觉不错

致敬青春

[奋斗的青春最美 下载链接1](#)

书评

立意与一般心理励志书不同，一般励志书以“我”为中心，强调“我怎样去努力奋斗”实现发财致富的目标。这本书以“利他”“利社会”为着眼点，强调“我”在选择奋斗目标与设计奋斗路径时，要考虑到为了他人，为了社会的需要而有所作为。难能可贵。而“任个性，求发展”的美国人...

二、击活自身的原子能

与其给自己贴上不良标签，不如贴膏药。不良的标签会蒙蔽心灵，膏药则可以抚慰心灵，让它渐渐充满力量，鼓起勇气，去面对自己的不足之处，努力获取经验、提升能力。让自己站起来并没有想象中那么艰难。强者往往挑战自己的局限去寻求突破，而弱...

本书与《谁的青春不迷茫》相对应，说明“奋斗的青春不迷茫”，引导年青人找到成长和成功得以实现的可行性奋斗方向和可资操作的奋斗方法和步骤，增强自控力，提升自我，唤起超意识，强大你的意志和心灵，激发你的战斗力，吹响奋斗号角，让你在逆袭中浴火重生，永远年轻，永...

投身火热的实践，用自己的双手去创造生活，用不懈的奋斗去绘就未来，用青春的激情去谱就生命的欢歌，在实现我们人生价值的征程中，我们的青春之歌才会更加壮美豪迈。奋斗的焦点在于利众。不利众焉能利己？

青春会因奋斗而精彩。青年是最可宝贵的大好年华，青年最重要的是...

三、你不是一个人在奋斗

任何奋斗的目标的实现，都不是一个人单独完成的，它需要由团队领导带领大家向着奋斗目标一起努力，才能实现。以身作则，身先士卒，引导更多的人来随你同行。为了“他人”，才能实现“自己”。搭建一个好的奋斗平台，让每个人都练成强壮...

一、人生有限，奋斗空间无限

找到你与世界的接口。心有多大，世界就有多大，如果你把世界作为自己发挥才干的舞台，你就拥有世界那样宽广的奋斗空间。

奋斗的青春不迷茫。超越自我的奋斗是“破茧成蝶”的绽放，战胜迷惘的序曲。

奋斗的目标要建立在别人需要...

圣母大学的奋斗课，这本书立意很好。没想到每个人都可以通过自身学识提高，来为这个世界变得更美好而奋斗！

这个世界虽然充满不确定性：金融风暴、战乱动荡、地质灾害、时疫流行、贫困疾病……但是，圣母大学的师生们，给这个多灾多难的世界注入一股清新之风，通过他们的切实奋斗...

每个人都该拥有属于自己的梦想，千万别拥有别人的梦想，因为别人的梦想一旦加诸于你身上时就成了期待。你可以一辈子不登山，但心中一定要有座山，它使你总往高处爬，它使你总有奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到希望。当我们不再需要通过别人的认可，来证明自己的时...

一个人通往自己的梦想路上，有太多让你停下脚步：可能大家觉得不安稳，可能是你还有其他的事情要做，可能是渐渐地没有了勇气，可能是失败挫折太多。但一个人会坚持走下去，原因只有一个，就是因为你想要实现它。当你觉得泄气的时候，诀窍只有一个：对着镜子想想初衷，你一定能...

人生的价值在于创造，没有创造的生活，只能叫活着。或许有些同学会有些疑问：什么才是自己人生价值呢？怎样做才能实现自己人生的价值？第一个问题的答案只有我们自己知道，因为每个人的人生的价值是由自己决定的。至于第二个问题就更加简单了，只要一步一步认真的走好人生不同...

我坚信，青春并不仅仅意味着年龄或身体的年轻。只有终生恪守青年时代的信念，矢志不移，孜孜以求，才是真正的青春的光彩。

不要幻想人生一帆风顺，首先要培养敏锐地洞察人世、社会百态的能力。知识是一种力量。切不可轻易妥协、苟且偷生，而应该用勇气和智慧与社会搏斗，在艰难...

青春是场关于生命的盛宴，它带给了我们太多的喜怒哀乐。在青春的天空下，我们都努力地做着自己，然后又都努力地朝着生命奔跑。不管我们是否在青春里满载而归，至少我们曾经是青春洋溢的，至少我们在经历的时候是用心在过这段日子的。

青春是早晨的一缕阳光，轻轻的洒满在大地生物中的温暖，是你我他的希望，是万物之光，活力四射，照耀之光。每人都有别样的趣味的青春。

有人说，青春是快乐的源泉；快乐在这里流淌，痛苦也在对面徘徊。有人写，青春是多雨的天空；雨露这里蔓延，阳光也在天边等待。有人唱，青...

青春会因奋斗而精彩。青年是最可宝贵的大好年华，青年最重要的是在实践中经受锻炼。青春只有在奋斗中在实践中才能放射出异彩。在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生...

圣母大学在全美“梦想大学”中排名第五。圣母大学历经一百多年的发展，在许多科研方面取得了不菲的成就。其低能源核能特理研究方面处于全美第三，建筑系在全美排名前十，其商学院门多萨商学院被《商业周刊》被评为北美20所顶尖商学院之一。

圣母大学名人辈出。美国前国务卿...

国人素来爱以口号动人。可是往往呼吁半天，呐喊至咳血，也没人真的行动。这本书里圣母大学的师生们，让人感觉很温情之外，更多的是他们脚踏实地的去努力奋斗。他们的研发项目各有不同，但都是为了使这个世界的某一方面变得更完美而付出的努力。尤其是他们在海地等发展中国家和...

[奋斗的青春最美](#) [下载链接1](#)