

立正，向职场看齐



[立正，向职场看齐 下载链接1](#)

著者:袁岳

出版者:湖南人民出版社

出版时间:2013-9

装帧:平装

isbn:9787543898158

◆袁岳揭开江湖的老底，只为了让你的青春少走弯路

◆继《趁年轻，折腾吧》畅销10万后，袁岳推出的全新励志新作

1. 江苏卫视热播真人秀节目《赢在中国碧水蓝天》领队袁岳用文字激励青春，9月16日正式开播！

2. 冯仑、季琦、白岩松、秦朔等鼓掌推荐

3. 黑苹果社交训练营全程支持本书销售与推广

结合袁岳求学岁月和职场生活的感悟，集中表达了他对青年如何面对成长、融入社会，特别是如何在职场获得成功、实现自我价值的主张，涵盖了青年读者关注的自我学习、职业态度、创新精神、人情世故等方方面面，足可充作一本初入江湖者必备之指南。作为深受大学生和职场新人欢迎的节目主持人，备受关注的博主和演讲家，袁岳先生一直关心青年后辈的成长问题。在袁先生看来，社会即江湖，一个“说大就大，说小就小”，既“纷争不断”又“精彩异常”的江湖。青年学子初涉江湖，需要师傅的引领，需要懂得各种“规矩”、“门道”，才能走好这“一入深似海”的风雨江湖路。

作者介绍:

袁岳，1965年生于江苏省大丰县。1985年毕业于南京大学法律系，1988年获免试推荐进入重庆西南政法学院攻读硕士研究生。先后获哈佛大学公共管理硕士、北京大学社会学博士学位。

现为清华大学公共管理学院、南开大学国际商学院、北京师范大学管理学院等高校兼职教授，美国耶鲁大学2007年世界学者，国际管理咨询业协会副主席兼中国代表，世界专业研究者协会ESOMAR中国代表，北京科技咨询协会副理事长。袁岳还是社会活动家，不仅广泛参与国内政策、学术和企业理论论坛，同时也为哈佛大学费正清中心、美国卡内基国际和平中心、美中关系全国委员会、美中贸易全国委员会等机构提供讲题。

1992年创办零点调查公司，2000年创办前进策略和指标数据，2003年创办远景投资。在他的领导下，零点研究咨询集团成为了本土市场和社会研究咨询领域的著名品牌。

目录: 序言 江湖，什么样的江湖

第一章初入江湖，先学会上道

心态很重要 /

老板喜欢哪种员工 /

问也是一门学问 /

爱一样，专一样 /

专注才能提高效率 /

你会当助理吗 /

如何与同事相处 /

远离职场“怪人” /

如何做好时间管理 /

全能人才怎样炼成 /

惹不起但躲得起的六种职场状况 /

职场新人必知的社交常识 /

跳槽也有规矩 /第二章江湖里只有想不到，没有做不到

敢想敢干敢进步 /

以梦为马，创造奇迹 /

恐惧也能给你力量 /

妥协与坚持 /

发掘你的职业内驱力 /
像艺术家一样去创造 /
提升自己的专业性 /
行动力决定一切 /
有利于职业发展的八种知识 /
立大志才能成大事 /
别让负面思维拖后腿 /
眼里手里都有活 /
信用的蝴蝶效应 /
具备独立思维敢于质疑 /
职业人的八个态度 /
第三章老江湖都是人精
高调是一种自我营销 /
寻找与他人的相似性 /
商场上没有永远的敌人 /
找对话题成为社交达人 /
36条“军规” /
建立自己的社交模式 /
怎么和熟人打交道 /
懂点儿职场“交易规则” /
与权势人物做朋友 /
给年轻人的10条酒诫 /
成功是怎么炼成的 /
大场面交际 /
多说两声“借光”很重要 /
注意你的社交形象 /
练就能说会道的嘴皮功夫 /
四步打造高质量人脉圈 /
建完人脉怎么用？ /
官场里的十大效应 /
第四章高手是这样炼成的
在500人面前做演讲 /
跳出常规，化外思考 /
凡事有一利就有一弊 /
当局者旁观者的角色转换 /
倒空自己是为了再装满 /
成大事者度量要大 /
宽待不敬的言行 /
敢做白日梦 /
活出乐观的心态 /
治大国如烹小鲜 /
条件太好会完蛋 /
挖掘你的直觉力 /
帮助主义万岁 /
优雅难倒英雄汉 /
感性是一种自我修养 /
推行自我的扩张主义 /
等待的过程是一种学习 /
第五章不是所有的人都能自立门户
做不了牛就做牛逼 /
敢创业的都不是常人 /
创业力是一种兴奋剂 /
本着什么样的心态去创业 /
合伙人怎么选？ /

创业的五个逻辑 /
千万不能这样搞 /
开发陌生人这座矿山 /
警惕创业陷阱 /
遭遇创业险境如何求生 /
找到属于自己的良木 /
给年轻创业者的五句话 /
创业的乐趣 /
如何成为商业领袖 /
创业中那些不可忽视的小规则 /
创业微语录 /
第六章带头大哥是一门学问
领导者应该想什么 /
大局与小局 /
领导的个人魅力内核 /
说给领导者听的八句话 /
怎么说下属才会听 /
发现人才的关键 /
别空喊口号没方法 /
领导者的日常管理自检 /
气度的价值 /
培养新人才的技巧 /
领导的委屈与妥协 /
有影响力的才是领导 /
管理境界与境界管理 /
第七章进入江湖前的修炼
没学历不等于没前途 /
大学还得上 /
有讲座就要去听 /
本科生该怎么学习 /
应试教育并非一无是处 /
充分运用校内资源 /
人脉管理：校友变盟友 /
提前做好职业规划 /
名校之强 /
提前接触社会的七个渠道 /
不要以为专业知识没有用 /
先学做人再入世 /
第八章人生，需要一点理想
我的十二位成长导师 /
乔布斯怎样震动我们 /
学习开复好榜样 /
做老二的学问 /
不要把别人当傻子 /
人生何处不相遇 /
没有选择就没有自己 /
人生莫惧少年穷 /
留点后手准没错 /
做活的理想主义者 /
重视第一印象 /
生活着，还是生动着 /
怕失败就永远都成功不了 /
越微小的事情越要做好 /
碎片也是一种学习 /

过有远见的生活 /
折腾才是王道 /
贪欲与理想的6个区别 /
我们内心真正要什么 /
· · · · · (收起)

[立正，向职场看齐_下载链接1](#)

标签

- 职场
- 袁岳
- 创业工作
- 年轻人
- 自我成长
- 杂文
- 喜欢
- 被推荐书

评论

有些经验之谈还是挺不错的。在实践中加深理论认识，多学边做进步快。

不错的书

道理还是有的 可能年代有点久远 有一种味同嚼蜡的赶脚

职场杂谈？比较琐碎，收获不多。都是博客小短文，不够诚意哟。

干货与观点较多，但是不系统，没有主线思路。是作者经过了思考写出的文章，但还能更简洁，更条理。文章与作者的其他作品有重复。两年后再看，已没有第一次看时的惊奇。

[立正，向职场看齐_下载链接1](#)

书评

昨日袁岳在内蒙古工业大学激情演讲 光头、眼神锐利、语速极快——这是袁岳。对眼下正在创业的大学生来说，袁岳不是一个陌生的名字。他是零点研究咨询集团董事长，飞马旅发起人、CEO，零点青年公益创业发展中心(YES)理事长，独立媒体人，央视策略顾问，飞驴湾首席国际旅行家。 ...

[立正，向职场看齐_下载链接1](#)