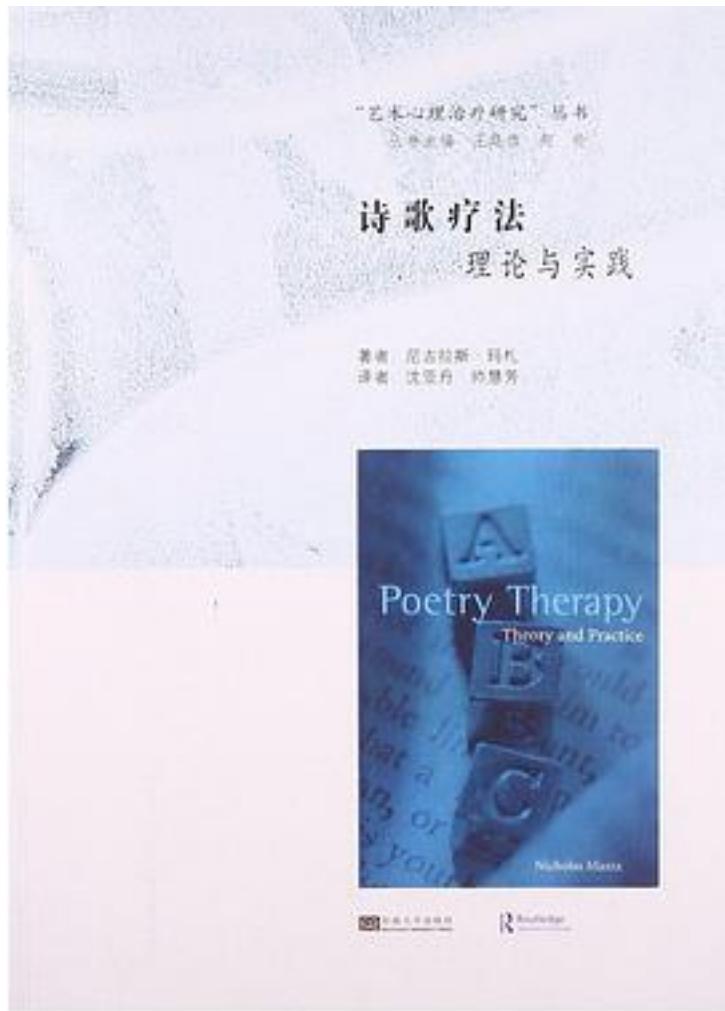


诗歌疗法



[诗歌疗法 下载链接1](#)

著者:[美]尼古拉斯·玛札(Nicholas Mazza)

出版者:东南大学出版社

出版时间:2013-6-1

装帧:平装

isbn:9787564139605

尼古拉斯·玛札在这本《诗歌疗法理论与实践》中为我们展示了诗歌疗法的前世、今生

和未来图景。在作者的论述中，诗歌既是艺术又是科学，它不仅可以治疗精神和心理创伤，而且还成为那些找寻生命出路和生活灵感的人们的领航和灯塔。这是一本奇特的书，极富深邃理智亦不乏童趣。

作者介绍：

目录: 第一部分绪论

第一章诗歌疗法在心理学中的地位：历史渊源与理论基础

历史渊源

远古溯源

近代探索

当代发展

阅读疗法

理论基础

写作与治疗

第二部分诗歌疗法的模式和方法

第二章诗歌疗法的实践模式与个体治疗

接受性／指令性模式：既存诗歌

表达性／创作性模式

原创性写作

日记

写信

象征性／仪式性模式

隐喻

典礼

讲故事

案例分析

简约诗歌疗法

方法特征

时间

即时干预

既定目标

集中精力

升华治疗

小结

简约诗歌疗法之过程

基础阶段（第一、二周）

感悟阶段（第三、四周）

行动阶段（第五、六周）

综合阶段（第七、八周）

小结

第三章诗歌疗法与家庭心理学

接受性／指令性模式

传统阅读疗法

引进文学（尤其是诗歌）和抒情歌谣

表达性／创作性模式

家庭协作诗歌

家庭诗歌

“拿来”型

简约型

理智型

其他类型

夫妇合作的诗歌
句式／句式完成
“家”的藏头诗

感官诗

写信

预设主题之写作

象征性／仪式性模式

典礼

讲故事

隐喻

第三部分专题

第四部分诗歌疗法研究现状及其发展

参考文献

附录

名词术语中英文对照

· · · · · (收起)

[诗歌疗法](#) [下载链接1](#)

标签

诗歌疗法

心理学

身心

教育

评论

一天看完，基本的理论框架很简单，有心理学基础的好消化，没有基础的可能会吃力点。经常感慨，学心理学真好啊，它几乎可以和任何其它学科结合，太符合自己兴趣广泛这个爱好了。喜欢舞蹈，有舞蹈疗法，喜欢音乐有音乐疗法，喜欢戏剧，有心理剧疗法，太丰富了。最近在读诗，无意中发现了这本诗歌疗法。迫不及待想知道诗歌如何和心理学结合。作为框架可以看一看，深入了解还需要实践和辅助其它工具书。深感心理学作为职业，这个天花板太高了，永远没有顶啊！

[诗歌疗法](#) [下载链接1](#)

书评

[诗歌疗法](#) [下载链接1](#)