

獨學術



[獨學術 下载链接1](#)

著者:白取春彦

出版者:麥田

出版时间:2013-11

装帧:平装

isbn:9789863440055

學習 (learn) ≠ 獨學 (study)

獨學才是在求學與工作上能夠超群的必要手段!

以研究哲學、宗教與文學著稱的日本暢銷作家、《超譯尼采》作者白取春彦

首次披露自身的讀書方法!

人的腦袋可以產生自己的創見，創造出過去所不曾出現的見解或推論——

這就是獨學的最終目的。

「學習」是種低層次的事。

就像小朋友學寫字是「學習」，學習是種模仿；

成人要做的不應該是學習，而是研究。

熟悉哲學與宗教的思想家白取春彥不被既成的概念所拘束，

他提出關於學習具體明確的指導方針，

像是「不要害怕閱讀困難的書」、「與其讀解說參考書，不如直接閱讀原典」、

「多讀比速讀好」、「學習外語的基礎在於『讀解力』」等等，

說明獨學的最終目的，是讓自己擁有獨立思考的能力，

跳脫出填鴨式教育框下的思維。

本書特色

●作者針對現今大眾盲從「實用路線」的學習方法，功利取向的學習心態，提出了自己的批判，並分享自己閱讀艱澀書籍的態度和訣竅。

●內容主要著重在「建立正確的學習心態」，而非坊間常見的know-how路線學習書。

作者介紹:

白取春彥

日本青森縣人。於德國柏林大學就讀期間，研究哲學、宗教與文學。出版多本關於哲學與宗教的解說著作，廣受好評。代表著作有《專為上班族解說的「聖經」入門》、《學習術》、《聰明思考術》、《不鑽牛角尖的思考術：通往成功之門的24個習慣》、《佛教「超」入門》、《超譯尼采I. II》等書。

譯者簡介

張富玲

台大日文系畢，曾於翻譯公司、出版社任職，現為文字工作者。譯有《京都三六五日。生活雜貨曆》、《松浦彌太郎。生活中的巧思與發現筆記三部曲》、《不能不去愛的兩件事》等書。

戴偉傑

東吳大學日文系畢業後，進入輔仁大學翻譯學研究所中日筆譯組修讀碩士。現為專業譯者。

目錄: 中文版序——堅持自我蛻變

第一章 治學只能靠獨學

》學習不算獨學

- 「學習」是種低層次的事
 - 不靠自己念書，你什麼都學不會
 - 即便在大學念書，獨學也是必要手段
 - 獨學沒有教科書，也沒有正確答案
 - 獨學的最終目的是能夠擁有自己的創見
- 》 始於「從什麼時候開始？」
- 對「事情是從什麼時候開始？」抱持疑問
 - 簿記的起源
 - 猶太人被歧視的開端
 - 莎士比亞沒見過真正的猶太人
- 》 「知識」始於「疑問」
- 沒有疑問，你就無法得到答案
 - 活知識才會留在腦袋裡
 - 疑問不只是從書本中孕生，也會來自日常生活中
 - 資訊並不等同知識
 - 資訊時時刻刻都在變化
 - 知識永不過時
- 》 獨學時時刻刻無處不能做
- 熱情比技術性問題重要
 - 買書的錢不要省
 - 獨學的障礙是紛亂及不健康的情緒
- 》 獨學者康德
- 康德並不難懂
 - 康德和一般人的差別
 - 研究小問題，也能造就一門哲學
- 第二章 閱讀艱澀書籍的訣竅
- 》 隨機閱讀
- 挑戰艱澀書籍
 - 讀懂一半也沒關係
- 》 全面立體地理解
- 所謂讀書，就是在看腦中的影像
 - 備妥字典、事典、地圖
- 》 靠「遠眺」來戰勝書本
- 艱澀的書，先擺在身邊欣賞
 - 以嘲弄的態度來對待書本
 - 以隨意的心情翻開第一頁
 - 一本書不好懂，可能是那本書本來就寫得不好
- 》 和艱澀書籍玩遊戲
- 別害怕艱澀的書籍
 - 實事上解說本反倒比較不好懂
 - 試著自己思考
 - 經典名著不必整本讀完
- 》 一面畫線一面閱讀
- 畫線的意義和效用
 - 畫重點線的技術
 - 畫重點線最重要的技巧
 - 在書頁做筆記的方法
 - 畫重點線能幫助記憶
 - 不買書便念不了書
- 》 多讀幾本書
- 書讀得愈多，腦袋愈清楚
 - 學速讀法只是浪費金錢和時間
 - 多讀幾本書的效果
- 》 閱讀可以改變世界

- 我們總把虛構當事實
- 十六世紀日本人真實的樣貌
- 世界觀改變之時

第三章 提升教養

》 什麼是教養？

- 知識並不等於教養
 - 過更好的人生
 - 不要把知識當工具
- 》 「聖經」這種教養
- 某評論家的無知
 - 宗教是一切文化的基本
 - 了解基督教，便能讀懂哲學
 - 不識聖經，便無法理解世界

》 宗教書一定要懂一些

- 聖經以外的宗教書也要「略懂」
- 伊斯蘭教——《可蘭經》、《聖訓》
- 佛教——《經集》、《正法眼藏》
- 再也不會受邪門歪教誘騙

第四章 外語獨學法

》 第一步是要正確使用母語

- 母語不好，外語也不可能學得好
- 外語可沒那麼容易學

》 養成對語言的品味

- 對語言整體的強烈關注
- 有語言品味的人的特徵

》 學習外語的訣竅

首先要俯瞰全體

- 把字典當讀物
- 如果不全心投入，就無法學得像樣

》 閱讀第一

- 基礎通常就在讀解力
- 讀不懂便說不出來
- 總之多讀就是了

》 理解該外語的語言邏輯

- 只靠習慣是學不會的
- 「從對話開始」是錯誤的觀念
- 習熟文法句型
- 掌握核心片語
- 學習該國文化能加快外語學習的速度

第五章 思考的技術・調查的技術

》 所有論點都只是假設

- 不盲信經典名著
- 韋伯的論述正確嗎？
- 還有重新立論的空間

》 觀察思考方式

- 了解各式各樣的思考方式
- 學習他人的思考方式而非結論

》 調查某一主題

- 親自調查
- 寫下關鍵字
- 買書或借書
- 確實掌握文字或用語的意義
- 對書的內容持疑
- 依據主題進行的調查方法（基礎作業）

- 》隨身攜帶筆記本
- . 寫下來就能解決疑問
- . 如何做筆記
- 》多加利用圖書館
- . 先整理筆記與影印文件
- . 查閱資料的基本原則
- . 住在圖書館附近

台灣の読者のための序文 〈自己変革の勧め〉

中文版序——堅持自我蛻變

本書雖名為《獨學術》，但並不是教授獨學技巧的工具書。內容只是我將多年來反覆嘗試，最後習得的部分方法與心得介紹給讀者。衷心期望本書哪怕只是綿薄，多少也對讀者有所助益。

寫書原本就是為了帶給這世界所謂異質的事物。這些異質的事物必定會啟發某些人。或者，為時代帶來了一股清新的空氣。又或者，給予我們新的力量。

換言之，我想那是給予人們生存的力量。因為無論什麼人，若不持續求新求變，將無法生存下去。

任誰都無法以過去的自己、一成不變的自己來糊里糊塗地度過今日、明日，甚至是將來。並不是因為無法跟上時代潮流，而是人類得不斷求新求變才能活下去。

我們的身體每天都有細胞死去，同時，如同自我蛻變般，又會繁殖出新的細胞。我們的意識、理解、想法也是不斷地在改變。

有些人會宣稱：「不，沒這回事。我覺得現在跟昨天以前的自己完全沒兩樣。」但事實上他們早就在無形間逐漸地改變自己來因應每一天發生的事件、經驗、對話、想到的事、感覺到的事、身體狀況、事情的進展。因此，我們確實已經和昨日以前的自己不一樣了。

各位想想，我們常會發出「那時真是太不成熟了」、「當時完全不知道」的感慨。這正顯示了自己的想法、對世事的認知方式，已和過去完全不同。也是認知轉變的最佳證明。

當然，認知改變的程度與層次因人而異。有些人反應慢，有些人心情低落，有些人改變迅速，每個人的情況都不盡相同。只是，多數人並沒有特別意識到自己的轉變。儘管如此，透過每一次的人生經驗，他們其實都能覺察到自己的改變。

自我蛻變，其核心就是認知的改變與擴展。這對於我們的人生有極大的助益。每當處於困境時，只要換個角度看事物，也就是改變認知，即能脫離困境。

改變認知也可說是一種智慧。只是「智慧」這樣的說法具有神祕性，且涵蓋的概念過大，可能會過度詮釋，反而容易不著邊際。因此各位只要理解，智慧發揮了實質上的作用，產生了認知的改變與革新，這是每個人都需要的。

認知的改變，始於日常生活中對一般事物的智見。當然，還有來自受過的教育、書籍、媒體等知識的吸收，也讓認知產生了變化。所謂「了解世界」，正是本人的認知變化的體現。

大多數人到了這個階段就停滯住了。又或者認知改變的速度比以前緩慢了許多。這時就是所謂的「長大了」，但也變成了平凡無奇的普通人。這些人被誇獎變得「穩重」、「成熟」，並且感到安心。

然而，現實生活中，任何人想要永遠維持穩重、成熟幾乎是不可能的。這世上的一切都是不停變動、持續變化的，沒有一樣事物能抵達終點、恆常不變的。在這樣的現實面前，當然不可能只有自己恆常不變，這一切都是虛幻。

若我們自身無法在認知上有所改變，那麼只能以過往固有的觀念來看世界；以從前的價值觀來判斷事物；以從前幾次的前例來處理狀況。但這些終究無法應付瞬息萬變的現況。

所以，我們每一個人唯有從自身進行認知的蛻變，才能每天用嶄新的角度看世界，找出新的價值，從中獲得新的生活方式與希望。

為了達到自我蛻變，必須走上在荒野中最寬廣的那條無形道路——自發性的治學。不是為了有所得或通過考試的治學，而是保持好奇心與求知心，自然而為的治學，為了改變自我認知的治學。

獨學將造就全新的自己，創造新的生活方式與人生。在這場安靜且果敢的旅程中，絲毫

不感疲累。
白取春彦

· · · · · (收起)

[獨學術 下載链接1](#)

标签

读书

日本

白取春彦

阅读方法

思维

白取春彦

开卷八分钟

書話

评论

一个小时就可以看完的小书，语言精炼，论点清晰明确，方法接地气，里面有几个不错的建议我立马就可以运用是实际中去。值得一看。

白取春彦真是致力于哲学入门及阅读学习的方法论，稍微浅显了点，读过他的《超译尼采》上下册

其实都是老生常谈。。

感觉就是主观好强性好强的书，但是里面几个观点我觉得自己会接纳，例如买书，在书上做笔记等

重拾看書的勇氣。

书中主张大部分同意，因为我一直就这么办的，所以读来没什么惊喜

偷懒的看目录就可以。内容很不错，但不是太独特的思想。结构严谨，例子生动。某宝有卖。是竖屏繁体字。

值得购买。有一部分讲到读书的作用是什么。对我来说有解惑的作用。

作者强推的圣经真的太艰深，不过很多建议都不错

透過自我閱讀，以學者治學的專業態度，研究有興趣的範疇，建立只屬於自己的一套學習方法，從而達致自我脫變，適應急速變化的社會。閱讀為一切改善的基礎，思考，技能和品性均可由此改變，可稱為讀學術。讀書要有方法，例如直接讀原著，不必看完整本書但要多讀幾本，做讀書筆記等。各類宗教典籍，尤其是《聖經》，是必讀之列，因為是理解世界的基礎。學習外文也是增強理解能力的方法，概覽文法大綱是加快學習的方法。

还要再读

巨大启发。

借鉴

能够学习一点知识，这是作者看如何读书。

非常好！最初看到《开卷8分钟》道长介绍后开始关注这本书，在淘宝上等了将近一个月才到手。内容很不错，里面没有多少geek的知识生产技巧，关注点在理念，很有价值。以追寻真理作为人生作为个人的人生观，过有意义的人生，过有价值的人生。

独学可以用做research的方法来读书，整体思路清晰，不过内容稍显单薄。

作者提供了他的阅读方法与思维生活，文字精简独断。

是一本亲切的书。对初学者来说它可以前所未有的激发你想阅读的心情，因为它告诉你，读书并不可怕，读书并没有门槛。我私自认为这是一个知识渊博的老者对孩子的宠溺。然而即使是谎话也没关系，即使是想满足大部分庸俗的人的便利的心情也没关系，读书无论如何都是好事。谢谢。

白取春彦是日本一位畅销书作家。他是留学德国的一位研究哲学的学者，他对尼采有个人的见解，之前他的《超译尼采》非常大卖，说白了就类似于心灵鸡汤而已！

[獨學術 下载链接1](#)

书评

[獨學術 下载链接1](#)