

心灵鸡汤智慧全集



[心灵鸡汤智慧全集_下载链接1](#)

著者:裴玲 编

出版者:言实

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787801289230

《心灵鸡汤智慧全集》主要内容：心灵是一间贮满杂物的货仓，需要不断的清扫才能扫除生命中的羁绊和心灵上的负担。打扫心灵就是净化内心的环境：扫掉烦恼，才会留下沉静；抹掉虚荣，才会留下真实；扫掉悲伤，才会留下坚强。只有经常打扫心灵，才能拥有一份宁静超然的心境，才愈能发挥潜能。生命的难度也就在于此。

作者介绍:

裴玲，女，河北邯郸人，曾在多家报纸、杂志发表过作品。已出版的作品有：《给心灵洗个澡》《给心灵洗个澡全集》《打开心灵的窗》《与心灵有个约会》《幸福的滋味》(台湾版)《心灵地图》等等。其中《给心灵洗个澡》畅销数十万册。

目录: 前言 第一辑

没有谁能垄断幸福和快乐心是幸福和快乐的根付出爱心。收获快乐最快乐的人是自己善良是快乐的源泉再苦也要笑一笑放下“包袱”，快乐就会如期而至精神不衰老，幸福就会常在忘却烦恼就是智慧欲望越多，幸福越少不攀比，让快乐自然涌动戒除贪念，知足常乐别让过去的幸

第二辑

心美，看什么都美时时好心情，天天有希望担心不如宽心打开“心窗”，摆脱坏情绪的影响心静，则一切豁然开朗智商高不如心态好别给心灵绑上“夹板”学会减压，让心灵之舟顺利航行挣脱束缚心灵的锁链虚荣心是导致悲剧的根源乐观的心态能带来好运在内心装一个“罗盘”挖走心中的“石头”消除猜疑，增加心灵的透明度用健康的心态对待财富伟人就是具有无比决心的普通人对生活充满激情第三辑

视苦难为生命中的礼物在逆境中心存喜悦视苦难为生命中的礼物解决困难的方法是迎向前去精彩的人生是在坎坷中炼就的在厄运面前不低头锲而不舍，凡事坚持风雨过后才能有彩虹永远不放弃尝试的权力把挫折看成超越自我的契机成功取决于人的品质好性格才有好人生缺陷往往就是优势上帝给谁的都不会太多跌倒后要有爬起来的勇气心中有梦，活着就有方向不怕失败，就能成功从失败中寻找新的希望第四辑

人要勇敢地做自己的上帝自己主宰自己的命运人要勇敢地做自己的上帝做自己人生的设计师理想是人生的精神支柱用明天的希望能战胜今天的痛苦化不甘心为动力做生命之舟的舵手抓住机会，不坐失机会看清自己才能成就未来断绝后路才有出路最大的危险就是不冒任何风险不断为自己创造新起点不心存侥幸用发展的眼光看问题做最好的自己第五辑

可以平凡，绝不平庸不做就永远没有机会要有不服输的心性懒人的头脑是撒旦的作坊要有超越自己的勇气不要被事物的表面所迷惑成功和失败都源于你的习惯不要让第一个想法占据你的脑子不把偶然的机遇看做是必然的结果做好每一件小事尽力寻找机会增加自己的价值当你有梦的时候就不要再放弃梦做事要有明确的目标与其抱怨命运不如抓住机会做每一件事都要全力以赴敢为别人所不敢为有什么样的定位，就有什么样的人生以挑战者的姿态参与竞争第六辑

拥有自信，你就无所不能告诉世界“我能行”“不可能”只存在于愚人的字典里相信自己是第一选择心态，把握人生发掘自信，撕掉消极的标签别小看自己，你有无限的潜能充满信心的人是人生的胜利者任何事都是从一个决心开始热情是成功的先导让信念支配自己的行动不要在乎坏运气凡事勤则易，懒则难做一个负责任的人第七辑

对人恭敬，就是庄严你自己嘲笑他人者，终被别人嘲笑帮助别人，才会获得别人的帮助尊重所有人，包括不喜欢你的人欣赏引导成功。抱怨导致失败敞开心灵，善待每一个陌生人骄傲者并非博学，而是因为无知不要凭印象来判断一个人看人不重外貌重品行学会化嘲笑为动力温和胜过暴戾正视别人指出的缺点话不在多少在于精辟诚实是一个人最好的“名片”诚实是最大的智慧亲疏要有度第八辑学会放弃，赢得无限拿得起，还要放得下没有放弃就不会有新的收获忘却有时也是一种幸福有舍才有得只要弃恶从善，地狱也能成为天堂理智地选择，潇洒地放弃生命在于运动，健康就是财富合适就是最好的学会变通，不墨守成规与其抱残守缺，不如断然放弃低调做人，高调做事吃一次亏，积一份德凡事果敢。不优柔寡断要想赢，就不能怕输不贪财，祸不来

• • • • • [\(收起\)](#)

[心灵鸡汤智慧全集_ 下载链接1](#)

标签

励志

心理学

个人管理

评论

[心灵鸡汤智慧全集_ 下载链接1](#)

书评

[心灵鸡汤智慧全集_ 下载链接1](#)