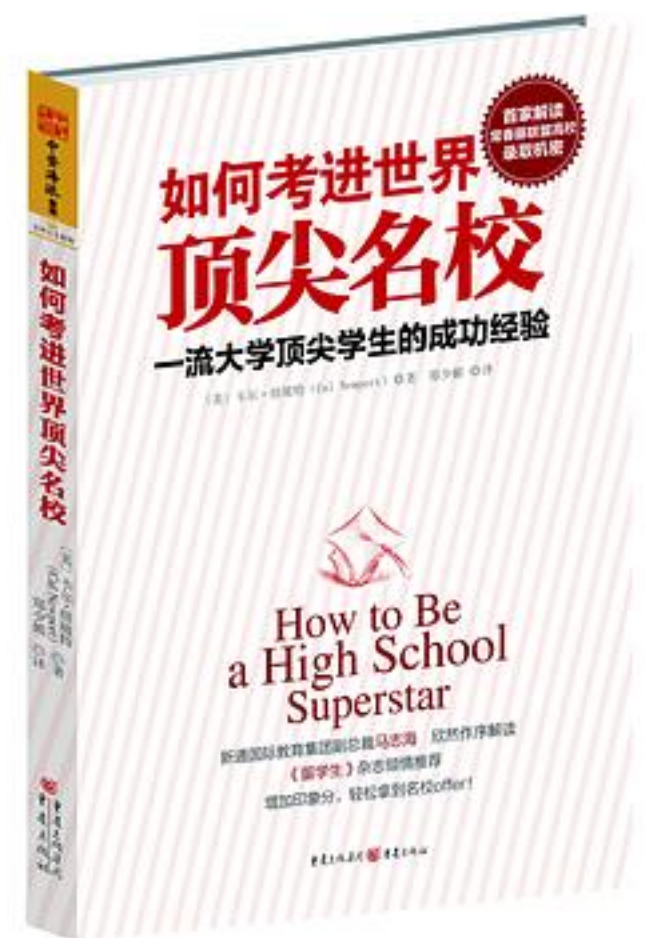


# 《如何考进世界顶尖名校：一流大学顶尖学生的成功经验》



[《如何考进世界顶尖名校：一流大学顶尖学生的成功经验》\\_下载链接1](#)

著者:[美] 卡尔·纽坡特

出版者:重庆出版社

出版时间:2013-10

装帧:平装

isbn:9787229068165

家解读常春藤联盟高校录取机密

新通国际教育集团副总裁 马志海 欣然作序阅读

《留学生》杂志倾情推荐

增加印象分，轻松拿到名校offer!

实用有趣的零压力考学技巧

尖子生的超级成才路

家解读常春藤联盟高校录取机密

新通国际教育集团副总裁 马志海 欣然作序阅读

《留学生》杂志倾情推荐

增加印象分，轻松拿到名校offer!

实用有趣的零压力考学技巧

尖子生的超级成才路

权威推荐：

常春藤盟校前任招生官 米歇尔·赫尔南德斯博士

我很高兴地看到这本对高校选拔流程剖析得一针见血的书。每个学生都会发现《如何考进世界顶尖名校》相当实用。

新通国际教育集团副总裁 马志海

《如何考进世界顶尖名校》是我看过的最实用的美国顶尖大学申请指南之一，它不仅是优秀学生的高中学习生活指南，也是家长的教育观指南。

《留学生》杂志总编 周娟娟

《如何考进世界顶尖名校》是一本可以让你鼓足勇气、坚定目标的书。在一个个的成长故事中，我们看到，地球另一边的学子如何一点一滴践行梦想，一步一步接近世界名校的大门。

作者介绍：

昔日的美国大学优等生荣誉学会会员

今日的成才励志畅销书作家

纽波特曾以“美国大学优等生荣誉学会会员”的最高荣誉毕业于达特茅斯学院，后在麻省理工学院取得计算机博士学位，目前是乔治敦大学计算机学院的助理教授，也是《纽约时报》《哈佛商业评论》撰稿人。

他还创办了最后美国中学生欢迎的“学习客”（Study Hacks），该博客是百万学子求学路上的灯塔。目前，纽波特正致力于深度破译成功密码，为无数粉丝提供独到而深刻的成功建议。

纽波特的其他畅销作品：《如何在大学里脱颖而出》《如何成为尖子生》《好到让人无法忽视你》。

目录: 马志海推荐序 做你自己 你将不仅仅只是进入一所心仪的大学 3

《留学生》总编周娟娟推荐序 敢于梦想 考上世界名校是可能的 6

前言 学科成绩得B 照样能上名牌大学 1

专家导读 11

1. 探索篇

01 做得少也能考上好大学 3

乐趣战胜忙碌，奖学金手到擒来 4

40 分钟轻松搞定名校申请论文 8

02 忘记“激情” 发展兴趣才是王道 15

高校想要的“激情”究竟是什么 16

判断某个事情是不是你发自内心的兴趣 18

兴趣是可以后天培养的 20

如何找到你真正的兴趣点 22

03 一年时间打造“零压力尖子生” 25

开阔眼界，尝试更多有趣的东西 27

不要放过每一个机会 28

一旦开始，就要斗志昂扬乘胜追击 30

04 兴趣不能提前设计 而要靠探索 33

零压力锦囊 合理安排日程表，发展自身兴趣 37

2. 专注篇

05 与其兼顾多项繁重课业 不如精专一个领域 65

06 成为某个领域的“第一” 不做多个领域的“第二” 69

仅仅优秀是远远不够的 71

成为尖子生，录取率会比别人高很多 72

如何给招生官留下深刻的印象 74

07 很小的优势也可能为你带来巨大的成功 78

为什么某些人更容易获得成功 80

从“小队长”蜕变成“尖子生” 83

花更少时间，取得更多成就 85

专注一个领域，打造一份漂亮履历 87

08 拼命努力就能考取好大学吗 91

做太多，印象分反而被削减 93

孔雀开屏给高校招生带来的启示 94

优等生与中等生的区别在哪里 96

申请表上做减法，反而更能脱颖而出 98

零压力锦囊 找到一个专注点，坚持下去 100

3. 创新篇

09 “最懒的学生”竟被斯坦福大学录取 117

10 如何出乎意料地考入常春藤联盟 122

11 走出让人眼前一亮的成才之路 125

不要凭空想出一个创新项目 126

加入一个封闭式社团并付出努力 127

利用杠杆效应实现创新 129

12 就这样打破常规 考进名牌大学 131

爱好编程，他敢于构想并付诸行动 131

从兴趣开始，她完成了意义深远的研究项目 134

从录制访谈到最终设计出一套健康课程 139

零压力锦囊 让创新策略贯穿你的整个高中生涯 146

后记 考取名牌大学并不需要你作出巨大牺牲 162

Q&A 关于“零压力尖子生”的常见问题和解答 165

致 谢 170  
附 录 2014 年美国留学最佳综合大学一览表 171  
· · · · · (收起)

[《如何考进世界顶尖名校：一流大学顶尖学生的成功经验》\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

学习

思考方法

如何考进世界顶尖名校：一流大学顶尖学生的成功经验

大学教育

纽波特

成长

b1效能

米格2017年读的书

## 评论

书名翻译太媚俗，但难掩书中内容的精彩。

-----  
其实明明是一本精英向的书，却媚俗成了屌丝的名字。屌丝看了呢，怕是觉得那些光鲜亮丽的大牛也不过如此嘛，那就心安理得的继续混下去了；比自己境界高的都是装逼；别人履历丰富那是自己不屑于去做；牛逼的人也获得这么苦逼那我还、为啥要变牛逼。究竟是颓废糜烂的生活会迎来清醒开窍，还是无脑瞎忙先迎来灵光一现？是悠哉悠哉美名享受生活的人多，还是盲目努力感动自己的人多？这本书只适合后者。不过有些

观点确实不错，像反向信号传递。

-----  
一种更加健康而又能够有所成就的生活方式。

-----  
比较适合申请季的高中生或者大二大三学生。依然是一本看标题即可读完全文的书。例子大同小异。

-----  
[《如何考进世界顶尖名校：一流大学顶尖学生的成功经验》\\_下载链接1](#)

## 书评

正如作者在他的博客Study Hacks上的简介所说，“I'm a 31-year-old computer scientist exploring how people build interesting and meaningful lives.”这本书也是致力于讲解兴趣与成功的关系问题。尽管中文书名略有鸡汤读物的感觉，但它实际上更多的是在倡导一种方法。很...

-----  
虽然题目是《如何考进世界顶尖名校》，但其实都是在教人如何取得事业的成功。当然我们在市面上能见到大量的这类指南，比如《好妈妈胜过好老师》等，自然要胜出一筹的话，就需要有些独到之处。比如本书就独辟蹊径地推出“激情”与“兴趣”，因为不管你情商如何，智商多高，最终...

-----  
有个亲戚的孩子，今年研究生毕业。对于我们这种很普通的家庭来说，他的成长环境与经历实在是平常，父母都是普通工人，从小没有上过任何二课班补习班，为了打游戏专门自学日文，这个孩子的学习一直让我们无比惊叹，难道人家是天才？这个亲眼见证的过程与本书的例子有些...

-----  
你还在为如何进入明显而苦恼么？你还在为繁忙的学业而头疼吗？你还在为学业和兴趣的取舍而难以抉择么？当看到这样一本书的时候，你就会知道，不是只有全A学生，各方面全面发展的学生受到名校的青睐，想上名校的，这里依旧有一条适合你的道路。现在就让我们跟着作者一起...

-----  
我读完大学工作之后，发现了一个问题，在学校里考试成绩在前10名的一般也没有几个混得有出息，反而那些成绩平平，平时不怎么努力的学生踏入社会却有自己的一套成功理论，并取得了某方面的成功，于是我就想，学习的时候，成绩只是代表了很少的一部分，一些比较听话懂事的学生， ...

-----  
零压力尖子生，be yourself

——读卡尔·纽坡特《如何考进世界顶尖名校》有感（966字） 作者：苇眉儿  
优秀的高中生，应该如何鼓足勇气，坚定自己的目标，一步步迈向地球的另一端，去践行自己的梦想。在成长的过程中，走向一所崭新的世界名校。这，是值得很多家长和高中生值得...

-----  
[《如何考进世界顶尖名校：一流大学顶尖学生的成功经验》\\_下载链接1](#)