

蹲下来和孩子说话



[蹲下来和孩子说话 下载链接1](#)

著者:杨谨

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2013-10-30

装帧:平装

isbn:9787511338334

《蹲下来和孩子说话》是“好父母”说话技巧训练营手册。从几个月到几岁，让父母学会和不同年龄的孩子“有效对话”，从一个词到一段话，父母说的话让孩子“钻不了空子”“找不了别扭”。

此外，“蹲下来”的好父母心态贯穿全书始终。蹲下来，对孩子来说是一种极大的关心与理解；是父母关心孩子内心世界的一种方式。它提醒父母适时地要做换位思考，多站在孩子的角度看问题，先了解孩子在想什么，再解决问题。亲子沟通，就从父母蹲下来的这一刻开始。放下家长权威的架子，和你的孩子做朋友，用爱与尊重作为引导，让你的孩子拥有一个健康快乐的童年。当你理解了蹲下来的真正含义，你将不仅仅是形式上

的蹲下来，而是能真正尊重孩子，去了解孩子，尊重他们的需要，因为我们的孩子是一个独立的个体，而不是某个人的附属品，他们有自己的思想，要想与孩子的沟通有效，那要做到换位思考，这样才能了解孩子，达到有效的沟通。

作者介绍:

杨谨

亲子专家，家庭关系专家，资深国家心理咨询师

CCTV-1综合频道《开学第一课》特邀心理专家；

CCTV-2财经频道《财智少年》特邀亲子专家；

CCTV-14少儿频道《宝贝一家亲》亲子专家；

中国教育电视台1频道《成长不烦恼》特邀心理专家；

BTV-卡酷少儿频道《和自己对话》节目特邀心理专家，中国移动亲子专题特邀讲师；《心理育儿》等亲子杂志专栏作家。家长的专业顾问，孩子的良师益友。

目录: 陶思璇：换一个角度看世界 / 001

自序：蹲下来，从他的角度看他的世界 / 003

■ 第一章 爱的教育，从你蹲下来的这一刻开始 / 001

“抱抱我”对孩子其实很重要 / 002

陪伴是给孩子最好的奖励 / 007

“下命令”让孩子很抵触 / 010

你说的，孩子真的理解吗 / 015

早教不早教 / 020

面对面坐下，愉快沟通的第一步 / 025

放下父母权威的架子，和孩子交朋友 / 031

■ 第二章 读懂孩子，才能与孩子快乐共处 / 037

原来，这是孩子的求救信号 / 038

不懂孩子，他才从“天使”沦为“魔鬼” / 044

“叛逆宝宝”也可以成为开心记忆 / 050

“调皮捣蛋”的“好奇宝宝” / 057

天啊，原来小家伙在想这个 / 064

为什么两人岁数一样，行为却有天壤之别 / 070

■ 第三章 像对待大人一样，对待你身边的“小大人” / 075

他不是小孩子，而是微型大人 / 076

没有天才宝贝，只有最好的教育方法 / 082

给孩子选择的机会 / 087

没有一事无成的孩子 / 093

“我的孩子几岁上学合适？” / 098

自理自立，不替代孩子成长 / 103

“孩子，陪妈妈去串门好吗？” / 106

■ 第四章 孩子“不听话”了？其实是你没有看到他的“好” / 111

“不听话”，其实是在尝试独立 / 112

“犯别扭”，其实是坚忍、积极的表现 / 118

当他学会了“钻空子” / 123

“说谎”背后的心理独白 / 128

“闯祸宝宝”最可爱 / 134

温柔的“惩罚”，纠正他的不良行为 / 141
奖惩有度，让孩子正确认识自己的行为 / 148
■第五章 没有“问题孩子”，只有“问题父母” / 157
父母的争吵，孩子无法承受之重 / 158
你是孩子眼中的“好父母”吗 / 163
“好父母”会变换不同的角色：家长、老师、最贴心的朋友 / 168
帮孩子完善自己的定位：好孩子、好学生 / 174
“过家家”中蕴含“大学问” / 178
■第六章 时刻提醒自己，“蹲下来”教育孩子 / 185
正确的是非观，约束行为的尺子 / 186
不责骂，帮孩子建立自信 / 191
学会担当，让孩子在“犯错”中成长 / 196
摆脱依恋，帮内向的孩子学会交朋友 / 201
不服输的孩子有着最惊人的潜力 / 208
“完美主义”的孩子更需要培养抗挫力 / 215
用完整的句子和孩子说话：培养语言表达力 / 220
日常小提问，问出爱思考的孩子 / 225
结语：许孩子一个美好的未来 / 230
· · · · · · ([收起](#))

[蹲下来和孩子说话_下载链接1](#)

标签

亲子教育

育儿

成长

蹲下来和孩子说话

教育

心灵

温暖

畅销书

评论

尊重孩子、从孩子的角度看问题。每一个孩子都是天使，世界上没有不好的孩子，倘若孩子有什么问题，那么一定是父母的问题。言传身教的重要性。

其实很多事，不是你做不到，而是你不愿做

看此书目的让那些家长观念转化过来真的很难，定性的自我认知。。。

自从有了孩子，育儿就是一辈子的事，时刻学习着

面对孩子，记得要蹲的下来~

非常好的一本和孩子沟通的书

最适应当代的亲子教育读本，帮我解答了很多关于自己成长的疑惑。

8.8的高分，但内容简单，不见体系。

内容不错，但是全书上下看不到一点逻辑性，太乱。

其实和孩子相处，不是简单的蹲下来、保持视野一致等等表面，更多的是能够表达出“我真的理解你”，小朋友在这个方面直觉惊人的准！

还不错。为以后教育娃准备。

值得再读的好书

学着蹲下来教育孩子

内容还不错，教育的理念也不错，但是行文与版式以及思路有很重的教育思想，可能因为我看多了国外和其他流派教育书籍，自己有些不适应。家里有2-5岁宝宝的家长可以参考，确实很多案例都是孩子随时可能发生且会惹怒家长的事情

[蹲下来和孩子说话_下载链接1](#)

书评

很多年前，当贾静雯还红得发紫的时候，我看到过这样一则娱乐新闻，说是初为人母的贾静雯也会蹲下身去奶声奶气地和孩子说话。岁月荏苒，时光已然过去多年，我依然清晰地记得新闻中的那个动词——蹲。身为父母的我们，虽然有时候也会蹲下来和孩子对视、谈话，可是，又有几个人...

“西溪的数学考了考了八十七，已滑到第四十三名，我是多希望短信前面就看见她的名次，她班九十五分以上的就有二十四人。我让她喊自己是第一名，她说自己已经是倒数第一名。她怎么对考不好这么老练呢？自信心和羞耻心在哪呢？”这是我早上九点多收到一则短信。父母都有望女成...

自从我家的小侄女出生，我就是很关注育儿方面的内容，这次看到杨谨老师的《蹲下来和孩子说话》，自然不会错过。之前，只是在电视上少儿频道和教育频道的节目中看过杨老师，这次，拿到杨老师的出

的书，第一次觉得距离杨老师那么近。书中的许多的观点我是非常赞同...

家有一岁半幼儿，看书时正好有许多困惑，因而看的较慢。想在书中找到自己需要的答案。没有失望。这本从名字就吸引了我的书，真真是所有新手父母需要的。看过一些育儿书，关注了一些育儿专家的微博，平时也与身边的新手父母交流育儿经。大多时候，我们学到的都是怎样带孩子， ...

天！我不得不给这本书极高的评价！做为一个七岁孩子的母亲来看这本书，我确信杨老师有丰富的儿童咨询案例，其中有太多的场景发生在我和孩子身上，之前一直为孩子的问题焦虑，但在这本书里我得到了一盏明灯，下午一直边看边与老公讨论我们之前发生的类似情况，我们的处理...

作者杨谨 亲子专家，家庭关系专家，资深国家心理咨询师
CCTV-1综合频道《开学第一课》特邀心理专家；
CCTV-2财经频道《财智少年》特邀亲子专家；
CCTV-14少儿频道《宝贝一家亲》亲子专家；
中国教育电视台1频道《成长不烦恼》特邀心理专家。 《爸爸去哪儿》首播节目一炮...

在一个正常的家庭里，父母和孩子之间的关系应该是互相尊重，互相信赖的。就像《蹲下来和孩子说话》中讲到的，孩子更多渴望的是你的一个拥抱，一个微笑，这些动作中流露出的爱才是他快乐的真正源泉，也让孩子更加信任家长。书中讲述了多个孩子，因为得不到母亲的关...

育儿之道的核心法则 文/张宏涛
好多年轻妈妈曾经和我说过，他们两三岁的孩子在家喜欢自己走，但到大街上却总要求妈妈抱。我也经常在街上看到为了让妈妈抱而哭闹的孩子。这是为什么呢？直到我读了《...

之前有一次看书，池莉写的也是关于教育孩子的书，书上说大家老说不要让孩子输在起跑线上，其实人生根本不是场比赛，每个人想要的不一样，方向不一样，终点都不一样，何来起跑线。对同样的一件事，不同的人经历，收获都不一样，这就是智慧的差别。我很小的时候，我妈给我一个绘...

昨天偶然听到的一首歌，歌词当中有着这样一句话，最大的幸福的是为人父母，最好的礼物是你的幸福。
为人父母唯一所愿不过是孩子能够幸福，父望子成龙，母望女成凤。他们总是自以为是的认为他们所教导的，所提供，所满足的，便是孩子想要的。
也许当孩子获取些许成功的时候，他...

[蹲下来和孩子说话_下载链接1](#)