

人生迎風向前



人生迎風向前



享受工作與生活的
65個態度

水野敬也+長沼直樹——著
蔡安靜美——譯



[人生迎風向前_下载链接1](#)

著者:水野敬也

出版者:方智出版社股份有限公司

出版时间:2013-10-31

装帧:平装

isbn:9789861753317

連狗狗都在奮力向前了，你，還要留在原地沮喪嗎？

★鄭華娟、貴婦奈奈、馬克媽媽、李瑾倫……暖心推薦

★今年最療癒、最激勵、也最幽默的暖心禮！

★長踞日本亞馬遜排行榜，熱銷26萬冊！讀者五顆星好評！

讀者：「買下這本書後打開一看，立刻後悔：怎麼沒有多買幾本！！」

送給需要一些幽默、一句鼓勵和一點點光亮的你

生活中總難免有受挫、沮喪、失去自信和勇氣的時候，這時就翻開書頁，讓65隻或撒嬌、或搞笑、或威風八面的狗狗來陪伴你、療癒你、鼓勵你……你將發現，人生真的沒有過不去的關卡，只要迎風昂首，勇敢做自己就好。

分為開始、工作、搖滾、紓壓、挑戰、溝通和幸福七大主題，共65篇，每篇正好獨立為一頁。狗狗的可愛圖片與勵志話語、名人故事搭配得天衣無縫、精采逗趣，讓你不禁在大笑與感動中翻過一頁又一頁，是前所未見的人生禮物書。

全書以精美紙質印製，每頁都有切割線，可當作一般書籍閱讀、珍藏，也可以撕下送給親朋好友，或當作明信片貼在桌前、牆上等任何喜歡的地方，隨時欣賞、自我激勵。

作者介绍:

水野敬也

日本慶應義塾大學經濟學部畢業。熱愛閱讀勵志書，所著《夢象成真》充滿諧趣又創意十足，在日本創下200多萬冊暢銷奇蹟！本書更是延續了他的勵志＋療癒的寫作心態，一出版便大獲肯定，讀者口碑延燒不絕。其他著作還有《受歡迎的技巧》（合著）、《四話幸運草》《雨天晴男》《大金星》等。另外同時也以戀愛體育教師「水野愛也」的身分發行《成為「美女與野獸」中的野獸的方法》，並擔任演講DVD《斯巴達戀愛補習班》《激怒溫和上司的方法》等企畫與腳本撰寫等，活動領域相當多元。

官方部落格：「受歡迎的日記」 ameblo.jp/mizunokeiya

Twitter 帳號：@mizunokeiya

長沼直樹

日本大學藝術學系畢業，學生時代學的是廣告和紀錄片製作，曾獲ACC學生廣告大賽亞軍。

官方部落格：「n_naganuma的日記」 http://d.hatena.ne.jp/n_naganuma/

Twitter 帳號：@n_naganuma

目录: 01-08 開始

01掌握基本，才能掌控世界

02別迷失自我

03偶爾告別城市

04掌心大的幸福

05不討人喜歡又何妨

06達成自己的目標，比打破世界紀錄重要

07探頭看看不同的世界
08一切都將圓滿收場
09-23 工作
09再多付出一點點
10忠言逆耳
11等待也是工作之一
12形象會說話
13不短視近利
14知己知彼，百戰百勝
15自知之明
16抓住了就別鬆手
17無私
18小事也要全力以赴
19近看，一切無所遁形
20休息也是一項工作
21為自己的行為負責
22別把一切擔在自己肩上
23我為人人，人人為我！
24-32 搖滾
24是搞怪？或是改變？
25多一點企圖心，多一點快樂
26毫不隱瞞，自然有人愛
27跳脫框架
28白天盡力，晚上盡興
29想做就去做
30與其「努力」，不如「投入」
31心存懷疑
32做自己的主人
33-39 紓壓
33偶爾發發呆
34每天多一點變化
35放膽去睡吧！
36再忙也要留點獨處的時間
37去找下一顆球
38睡個午覺再奮戰
39仰望天空吧！
40-47 挑戰
40今天挑戰了嗎？
41先行者取得優勢
42恐懼，只在剛開始的那一秒
43比賽開始前就已定了輸贏
44一通電話，改變一生
45只能選一個
46擁有一技之長
47別等著別人來發現你
48-55 溝通
48不眠不休的笑容
49先從模仿開始
50是否不小心戴上了有色眼鏡？
51誇獎人人愛
52你所討厭的人，其實跟你有點像
53撒撒嬌，好過關
54好狗不咬人
55識時務者為俊傑

56-65 幸福
56近在咫尺的幸福，反而不容易看見
57愛，沒有距離
58皺紋也有可愛的
59獨樂樂不如眾樂樂
60讓自己看起來開心，就會真的很開心
61人生總有起落
62結果不可知，所以才有趣
63還記得小時候的夢想嗎？
64給自己一個可以會心一笑的人生
65有些事，光靠一個人無法完成
．．．．． (收起)

[人生迎風向前_下载链接1](#)

标签

日本

态度

好书，值得一读

动物

2014

绘本

水野敬也长沼直树

水野敬也

评论

小清新们可以考虑收一本 呵呵呵

真的可以撕下来！！！实在是太好玩啦哈哈 一万个赞

[人生迎风向前_下载链接1](#)

书评

看着一张张可爱的狗狗照片，心情突然就好了起来，这难道就是动物的疗愈作用吗？《人生迎风向前》与其说是一个励志书，不如说是一本赏心悦目的相册，在这里，我们一边看着可爱的小狗，一边听着作者传递的正能量。
这本书中有作者对生活的理解，更有作者引用的相关的名人名言，...

《人生迎风向前》，一本不厚、字数不多、内容简洁的书，带来了多方面的书阅读体验一下。这是一本关于如何享受工作生活的励志书；这也是一本爱狗人士想要得到宝图合集，书里出现64只不同狗狗的照片；这更是一本适合学生阅读的书，因为书中列举的名人名言以及短篇故事实...

太有趣的一本书了，竟然可以一页页的撕下来，真的第一次看到这么有趣的书，不仅仅是书的装订印刷有趣，内容更有趣。封面就是一只围着红围巾望着远方的狗，眼神里充满着对远方的渴望和向往。封面的环衬上印有狗爪印，这是走向远方的节奏么？下面有一行小字，狗狗都奋力向前了，...

这本书浓缩了人生最重要的七个部分，每个部分都是一面张扬的大旗，一通激励的战鼓。磅礴的气势，流畅的语言，信手拈来的材料，凝成了一只吹响人生的号角。开端，是人生的起点。如知乎上解释的“背那么多诗有什么用”，基础打好了，才能问鼎天下。我的一位历史老师曾向...

励志式的感悟文能给人自信与力量，可是，这种“鸡汤”式、说教式的心灵滋补喝多了，也会腻味，所以只能精读，更要时常换个口味。
日本超级畅销书作家、励志大神——水野敬也，他的励志文却很受读者的欢迎，好喝又不腻味，他的文章是对当下励志书的形式颠覆，有趣耐读且富...

前行的人生——《人生迎风向前》书评

不管我们愿意与否，人生永不停滞，日子一天天的过，年轮一年年的转，每一个新的日子都是我们新的开始。

《人生迎风向前》，这本书用七张彩色纸将64页单独的小故事或者说“人生哲理”分成七个部分，既能合而为一章章，又能分为一...

过年后开始新的工作，经历了一个假期全天24小时与宝宝相处，重新回归工作岗位，真的好需要给自己来一碗鸡汤。怀着这样的心情期待等到着《人生迎风向前》一书的到来。
作为一名出版社的编辑，拿到这本书随手一翻，也并未觉得有何特别。等到午间，春日阳光灿烂，整面落地...

人生只有一次，何必为难自己。

现在的我正处在人生的艰难时期，一个人在一座陌生的城市的城市生活。周围的人也就只有同事，会有很多话，没有办法说出来。我想大多数人也都面临过和我一样的处境，内心的归属，不知道何去何从，然而，并没有人会在意你的想法，因为，你就是最不重要...

狗狗都懂得努力，你连狗都不如？？-评《人生迎风向前》文/信实的精灵

曾看过美国作家和哲学家丹尼尔·克莱恩的这样一本书，《每当我找到生命的意义时，它就又变了》，作者将自...

不得不说，最开始被这本书吸引，是因为封面上那只45度角注视前方，身披红色斗篷的黑色狗狗。即使身处在黄色的杂草中，这只狗狗的神情也是那么的坚定。在一众畅销书花花绿绿的封面中，这本书的封面显得干净又美好。我想，这本书，真的是送给被生活折磨、打压，需要一些幽...

在这本《人生迎风向前》之前，我是从来不看这类所谓“成功励志”的畅销书籍，因为我从来不相信它们会改变我现实中的困境，所以阅读它们岂不是在浪费我的时间。而现在之所以突然想要阅读这本《人生迎风向前》有两个主要原因，一是封面那只侧脸迎风四十五度的狗狗，看起来真是...

最近一直在陪小外甥看卡通卫视的《汪汪队》，里面的小狗各怀神通，帮助小镇居民解决各种各样的问题，里面的狗狗实在太可爱了，还懂事听话，让人恨不得从电视机中掏出一只，在怀里好好搓弄一番。而这本书中真实的狗狗竟然比卡通还要带感（原谅我这么快见异思迁），再配上书中的...

刚拿到《人生迎风向前》这本书时，看着封面一张可爱的狗狗照片，我还以为是写狗狗的呢。仔细看看封面内容才知，这是一本在日本畅销55万册，最治愈、最暖心、前所未有的，教人享受工作与生活的64个态度的励志书。这本书有别于其他励志书，没有空洞的说教，不会...

人生迎风而奋斗
人生是什么？有人说是快乐的，有人说是来受罪的。也是众说纷纭，莫衷一是。狗狗都奋力向前了，你还停留在原地吗？！这句励志语另类吧，哈哈。这就是《人生迎风向前》的开篇语，日本超级畅销书作家、励志大神——水野敬也新作。日本畅销55万册，全年占据亚马逊总...

[人生迎風向前_下载链接1](#)