

孩子为什么发怒



[孩子为什么发怒 下载链接1](#)

著者:[新西兰]帕德尼

出版者:新世界出版社

出版时间:2013-8-1

装帧:平装塑封

isbn:9787510444722

如何及时发现孩子的情绪失控？如何帮助孩子抚平情绪火山？现在很多父母、监护人和从事教育工作的人在约束少儿的行为和对他们进行情感教育时经常会不知所措，这本《孩子为什么发怒》无疑是他们很好的帮手。

作者通过大量的实验和观察，对孩子生气的原因和相关行为进行了分析，书中列举了大量的练习、技巧和策略，使父母能从深层次了解孩子在愤怒时的心理，并为有效地处理孩子的愤怒提供了实用的方法。

《孩子为什么发怒》的两位作者沃里克·帕德尼和埃莉亚内·怀特豪斯都长期从事儿童

心理学研究。

他们不仅告诉家长监护人正确认识发脾气也是孩子与人交流的一种方式，同时还用很贴心的方式告诉你如何在孩子发怒时给予快速疏导，既可以让孩子的不良情绪得以宣泄，又可以让孩子不受到伤害。

作者介绍:

沃里克·帕德尼沃里克·帕德尼：是三个孩子的父亲，这三个孩子跟他们的父亲一样，曾经都很爱生气并且常常失控。帕德尼现在生活和工作在新西兰，致力于创办关系项目和研讨会，并在奥克兰理工大学(AucklandUniversity of Technology(AUTUniversity))任教，主要工作是培训和写作。他经常去欧洲旅行，看望他的孙子辈们，并在各地举行演讲。他最爱生气的事情包括：电视上的暴力、孩子受伤了、战争、借出去的书没有还回来以及其他别人吃完了饼干。他目前的主要角色是一名社会变革教育家和治疗师，研究范围包括愤怒相关领域、两性关系和父亲角色。他经常与男人和男孩们打交道，最大的心愿是帮助男人们过上更具创造性的生活。他还喜欢背包旅行、旅游、跳舞、听音乐、划独木舟、远足和巧克力饼干。埃莉亚内·怀特豪斯十分令人遗憾，埃莉亚内·怀特豪斯在本书出版的前几个月去世了。她生活在新西兰的奥克兰市，曾经是一名教师、咨询师和心理医生。埃莉亚内致力于帮助年轻夫妇们改善家庭关系，多年来一直在大力促进育儿课程的普及。她特别喜欢跟她孙女在一起的时光。埃莉亚内是所在城市的暴力零容忍(ZeroTolerance to Violence)团体的成员。她喜欢写作，曾经出版了两本儿童小说：《木柴烟雾》(WoodSmoke)和《年轻的放逐者》(Yotang Exile)。

埃莉亚内·怀特豪斯

十分令人遗憾，埃莉亚内·怀特豪斯在本书出版的前几个月去世了。她生活在新西兰的奥克兰市，曾经是一名教师、咨询师和心理医生。埃莉亚内致力于帮助年轻夫妇们改善家庭关系，多年来一直在大力促进育儿课程的普及。她特别喜欢跟她孙女在一起的时光。埃莉亚内是所在城市的暴力零容忍(Zero

Tolerance to Violence)团体的成员。她喜欢写作，曾经出版了两本儿童小说：《木柴烟雾》(WoodSmoke)和《年轻的放逐者》(Yotang Exile)。

目录: 第一章 写在开始之前：了解幼儿的需要及孩子的成长

感情障碍的症状

父母的支持

产前

婴儿期

蹒跚学步

我（主语），我（宾语），我的

3岁

4岁

第二章 孩子们的生活：他们是如何感知这个世界的，外界又是怎样影响他们的

玩耍的重要性

积极的的游戏：按次序协同合作

男孩和女孩：性格差异与情感生活

“保护老”这个角色是幻何与愤怒相关联的

应对性别角色定型

孩子与社会

暴力对孩子的影响
第三章 照顾生气孩子的技巧

移情（同情心）

移情和假想

接受情绪

基本交流

生气词汇表

倾听

配偶关系和寂寞环境

“四段结构”表达

设定行为边界

坚持一致

怎样与幼儿建立合作

当孩子做错事时怎样应对

他们从哪里学习这样的行为？

防范激怒行为

第四章 认识和辨别生气行为

生气程度：肢体晴雨表

三种生气类型

追踪儿童的愤怒

.....

第五章 让生气的孩子平静下来：关于愤怒的安全表达方式

第六章 对生气行为的及时回应

第七章 激起怒火的特殊情形

第八章 早期幼儿教育和育儿机构对愤怒的回应

第九章 父母的行为和教育方式对孩子的影响

第十章 重视父亲的参与

第十一章 关于愤怒的故事和诗

募于作者

主题索引

• • • • • [\(收起\)](#)

[孩子为什么发怒_下载链接1](#)

标签

孩子情绪

孩子为什么老是发脾气

情绪

亲子养育

评论

一本比较实用的书，里面的很多事例对家长有借鉴性。原本不知道孩子发火的许多原因也在书里找到了答案。推荐。

看了此书，你会懂得孩子的心理状态，只是孩子为什么会发怒，为什么会这样？

[孩子为什么发怒_下载链接1](#)

书评

一本帮助幼儿和他们的父母处理愤怒的书，也是比较实用的书，里面的很多事例对家长有借鉴性，另外还有很实用的方法。

通过阅读明白了孩子生气没有什么不对，在帮助孩子处理情绪失控时候家长应该遵循的原则：不要伤害他人，不要伤害你自己，不要毁坏财物，尝试谈论你的愤...

[孩子为什么发怒_下载链接1](#)