

好便便，坏便便



[好便便，坏便便 下载链接1](#)

著者:南浩濯

出版者:译林出版社

出版时间:2013-10-1

装帧:平装

isbn:9787544738460

一本绝对值得珍藏的专业的大便书

轻松幽默带您了解的便便的方方面面

本书是韩国医学博士南浩濯先生集合自己多年医疗工作经验写成的大便书。

便便和人的饮食、消化以及肛肠息息相关，是反应人健康的一项重要指标。人们长期以来都忽视便便，即使患病也多觉得难以启齿，不肯正视问题所在。作者希望通过本书，让大家对便便多一些了解、多一些关注，从而能更好地调理、保养身体。

本书语言轻松幽默，配有大量趣味插图，不会让人觉得枯燥、尴尬或者不适。读者很容易进入阅读，接受信息。

作者介绍:

南浩濯，医学博士，普通外科专业医师，随笔作家。1999年在美国克利夫兰医院进修，研习大肠肛门科。现任韩国天安礼一医院院长。著有《大肠肛门病的理解》《肛门医生》《睡眠内视镜和金鱼饼》等。

目录: 序言 你是我独一无二的朋友

第一部分 我是便便

便便走过的路程

便便，你究竟是谁

肛门医生的狗屎哲学

关于疼痛

第二部分 查理和粪便工场

便便，“Made in 大肠”

感动万人的便便之自我牺牲精神

让大肠启动并运转的笛声

肛门医生的狗屎哲学

便便就是便便

第三部分 大肠很难受

肠激惹综合征

炎症性肠病的两面性

肠道憩室

急性阑尾炎

肛门医生的狗屎哲学

作为大韩民国的主妇

第四部分 便，那个家伙的声音

掌握便便所传递信息的三个要素

肛门医生的狗屎哲学

排便的人类

第五部分 好便、坏便、奇怪的便

好便

坏便

奇怪的便

肛门医生的狗屎哲学

肛门，因为有你，我才存在

第六部分 肛门怪谈

肛门疾病的标志——痔疮

痔疮的另一种叫法——痔核

肛门裂开——肛裂

肛门直肠脓肿破溃——肛痿

肛门医生的狗屎哲学

打败拿破仑的痔疮

第七部分 便便们的沉默

有关便秘的一切

治疗便秘的方法

肛门医生的狗屎哲学

法国外科是从肛痿发展而来的

第八部分 当大肠遇见内视镜

以最快的速度抓获大肠疾病的方法

没那么简单——大肠内视镜
肛门医生的狗屎哲学
边想英雄边排便
第九部分 便便清楚地知道，你在去年夏天做过什么
瞧不起便便之息肉
查不出原因的贫血
肛门医生的狗屎哲学
因为放屁而选择离婚？
第十部分 大肠癌的记忆
大肠癌，你究竟是谁
大肠癌传
肛门医生的狗屎哲学
全都交给你了，医生
第十一部分 飞扬着的卫生纸
大胆地蹲着
肛门医生的狗屎哲学
卫生纸的历史
续 尾 疾病有其特殊之处
尾声 便便，谢谢你
• • • • • ([收起](#))

[好便便，坏便便_下载链接1](#)

标签

健康

科普

生活智慧

R322.4

@中关村图书大厦

2013

评论

噗

配以幽默搞笑的漫画，以简单风趣的语言科普了便便的正面形象。一年前在图书馆偶然发现这本书，要上学了那天剩几页没看完，今天终于再来看完了。

有些图片，确实遭不住

很有意思的书，韩国人的书总是那么图文并茂，又充满知识~~

一本介绍便便的书，很全面专业却又风趣易懂。

挺有意思的小科普文。

等老了也能顺利大便是一个大心愿

科普一下

有点意思

[好便便，坏便便_下载链接1_](#)

书评

[好便便，坏便便_下载链接1](#)