

30岁前出发,不要让人生留下遗憾



[30岁前出发,不要让人生留下遗憾 下载链接1](#)

著者:王林

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2013-10-1

装帧:平装

isbn:9787511340139

作者介绍:

目录:

[30岁前出发,不要让人生留下遗憾 下载链接1](#)

标签

励志

学习!!!

激励

成长

情商

出发

30岁前出发

青春

评论

鸡汤成分较多，干货较少，看每一章的大标题就差不多了

我居然买了这么一本书，标题党啊

巨垃圾 一群书托

都是泛泛的大道理

裤子都脱了你就让我看这个？

不要让人生留下遗憾

只需要看章节框架，分类框架不错

[30岁前出发,不要让人生留下遗憾 下载链接1](#)

书评

30岁后你想过上什么样的生活，取决于30岁前你的态度。这本书将会告诉你应以一种什么样的姿态面对生活。生活和工作中的每一件小事，只要去做，生活就会改变，趁一切还来得及。30岁前，我们还有很多的选择，年轻最大的资本，对人们而言，最危险的事情不是没有目标，生活平庸，而...

当你彻底投入到你所做的事情中时，就可以改变命运。如果你足够投入的话，世间所有的门都会为你而敞开。你会在意想不到的时间，以意想不到的方式得到意想不到的帮助。无论你的梦想是什么，都要马上开始努力，去把它变成现实。勇气会带来天赋、能力和神奇的际遇，不要让人生留下...

30岁之前，风华正茂，能生活在这样一个日新月异的时代，是我们的福分，因此，大家不应该在利益的加减法中迷失方向，也没有必要不加分析和思考地“怀疑一切”或者“一切不疑”。而应该排除外部干扰，坚定维护自己的正确价值观，满怀信心地为美好明天而努力！

30岁之前，是大部分人选择事业方向、获得稳定收入的敏感期，这个阶段的事业取向，很大程度上决定了30岁后的成功与幸福。因此，我们不要这山望着那山高，更不要忽略了自己的兴趣，因为做自己感兴趣的事成功的概率往往更大。如果我们在择业上、工作上随意放弃自己感兴趣的东

梦想，是专属于青春的烂漫，倘若在30岁之前不能实现它，我们将只剩唏嘘。你离30岁还有多久？怎样出发才能“立”于不败？如何成长才能不留遗憾？是贪图安逸一事无成，还是未雨绸缪顺势而上？这些问题都需要我们在30岁之前理出头绪！

一个人的人生是否有意义，其实也就是是否有价值。因此，30岁之前，我们应清楚自己的未来在哪里，不断加强自身修养，在自我审视、自我约束、自我调控中获得信心。也许在这个过程中，会遇到许多羁绊、挫折与诱惑，但只要我们心地纯正、方向明确就好。

30岁之前，要乐于交际，和谐相处。兴趣广、爱交际的人会学到许多知识，训练出多种才能，这对好性格的形成至关重要。改正认知偏差。由于受不良影响，人容易产生错误的认知，同人打交道，总是疑心重，处处设防，以小人之心度君子之腹等，要想改变这些，必须改变自己不正确的...

现实往往就是这样，如果一个人总是贪图安逸，不思进取、不练“内功”，而一味地承受这些苦差，那么，这样的艰难岁月将会遥遥无期！

古今中外，不放弃自己的兴趣，并专注做好一件事，最终名垂青史的例子不胜枚举。李时珍，不放弃对医学的兴趣，阅读了800多种医学书籍，写了上千万字笔记，游历了大半个中国，收集了成千上万个单方，结合自身经验，历时27年编成中国医药学的辉煌巨著《本草纲目》，令人敬佩。

取长补短是一种廉价的“拿来主义”，30岁之前谁也不敢说自己只有长处，没有“短板”，相反，长处和短处每个人都有，关键在于如何看待，怎样“拿来”。如果一个人总是以自己的长处自诩，而对别人的长处不屑一顾甚至妄加嘲笑，结果往往既害了自己又苦了别人。

《30岁前出发，不要让人生留下遗憾》

成功的职业生涯设计需要时时审视内外环境的变化，并且调整自己的前进步伐，我估计是太安逸现状的缘故，读了之后瞬间被激动斗志！~~再还没30岁之前冲冲冲！！~人生是一次无法重复的选择，它面临许多十字路口，但关键处就那么几步。

善于总结自己优缺的人是聪明的。现今很多年轻人手上，都有一部iPhone手机，它有一个很好的自拍功能，调整一下正反键就能将自己的图像拍下来，好的保存，不好的删除掉。做人也应该这样，要学会认识自我、“省己”、“察己”，好的优点加以保留，不好的东西及时清除。

我还不到30岁，生逢社会转型期，不可避免地要接触到社会的方方面面，而在这样的环境中，“最美”与“最丑”并存，“最好”与“最坏”交织。因此，我们应该知道，这是一种正常现象，逃避不是理由，堕落更是不该，我们要做的就是怎样在泥沙俱下之中擦亮双眼，明确自己的价值观取...

30岁之前，风华正茂，能生活在这样一个日新月异的时代，是我们的福分，因此，大家不应该在利益的加减法中迷失方向，也没有必要不加分析和思考地“怀疑一切”或者“一切不疑”。而应该排除外部干扰，坚定维护自己的正确价值观，满怀信心地为美好明天而努力！

适时调节。一个人偶尔心情不好，不至于影响性格，若长期心情不好，其性格就会出现偏差。如长年累月爱生气、喜欢激动等，就容易形成暴躁、易怒、神经过敏、冲动、沮丧等特性。因此，要注意调节自己，学会乐观生活。当遇到挫折和失败时，要从好的方面去想，这样烦恼就会自然消失。

在现实生活中，不少30岁之前的年轻人，求职时，以精美的简历来吸引企业的眼球；工作后，又以各种证书来博得别人的赏识。以为有了这些就能技高一筹，从此获得想要的一切。其实不然！现在企业最注重的是你的实际工作能力，而非富丽堂皇的外在包装。因此，对缺乏实际经验的人来说...

对于刚大学毕业或者20多岁的年轻人这本书给我们很多的正能量，不多给我们激励，让我们充满力量，如果人在30岁前失去了动力很激情而浮华了事，会给我们的一生带来很

大的遗憾，年轻人不能贪图安逸不能满足现状，一定要憧憬未来相信自己能够更好。

30岁前不出发的人还在等什么呢！趁着自己还没老，趁着自己正年轻的时候就要勇于尝试。

世界不会变，只有我们自己才会变。

任何人都渴望得到价值认同，都期盼事业取得成功，但这需要全面而过硬的素质作支撑，也需要最大限度地压缩自身薄弱空间。

[30岁前出发,不要让人生留下遗憾_下载链接1](#)