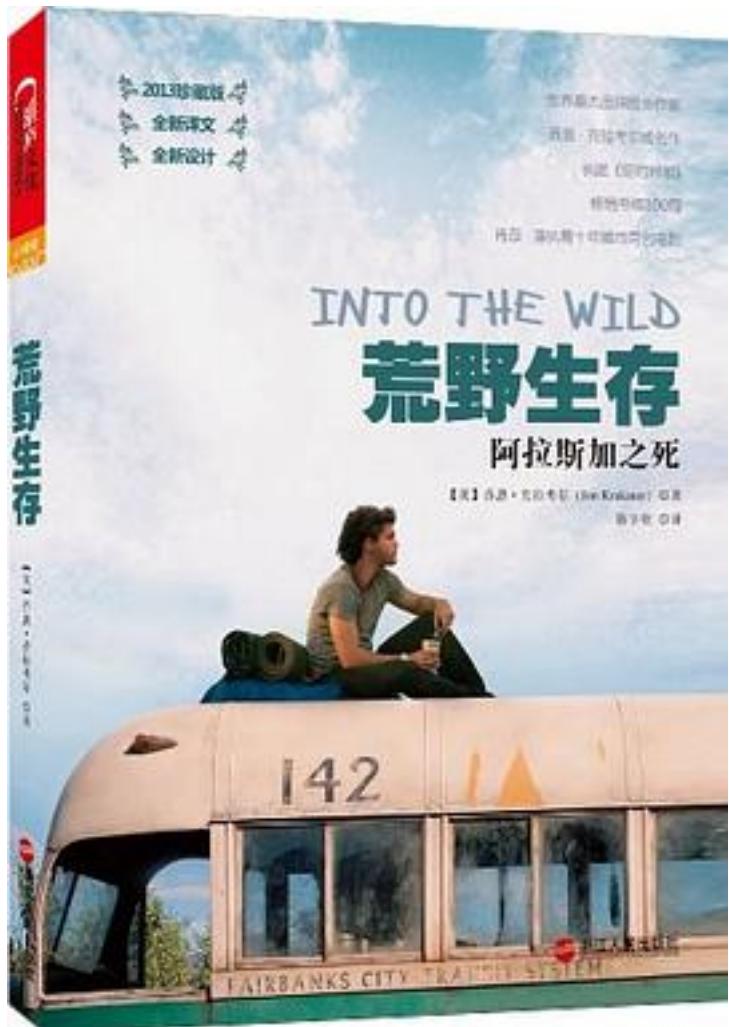


# 荒野生存



[荒野生存 下载链接1](#)

著者:【澳】 鲍勃·库伯

出版者:同心出版社

出版时间:2013-10

装帧:平装

isbn:9787547705896

求生和丛林技能是人类的本能之一，人类社会早期的拓荒者以及后来的探险家，就是凭

借着这种能力读懂并适应了大自然，顽强地活了下来。他们最终能否幸存完全取决于他们观察、改变自然的能力。虽然到了今天，我们可能已经不再需要这些丛林生存的技巧，但是“天有不测风云，人有旦夕祸福”，积累点基本的求生常识总是有备无患，说不定哪天——你需要在被淹的马路上打开车门逃生。

鲍勃·库伯是澳大利亚最受欢迎的求生老师，他教授的《荒野生存》是澳大利亚最受欢迎的求生课程，每月，至少有10000人走进他的课堂聆听他的求生讲座，迄今已挽救了10万人的生命。在这本书中，他毫无保留地告诉了我们在荒野生存的五大要素以及逃生要点：

✓求救信号——在荒野遇险的人中有90%的人不以任何方式、形状或种类发送信号求救，结果往往因此丢掉了性命。记住：求救是当务之急，自救永远是下一步的事。

✓水——没有食物，你可以活过一个星期；但没有水，你绝对活不过三天。随身带上一个塑料袋子能给你带来意想不到的惊喜。

✓温暖——生火是保持温暖最简单的方法，除了温暖，它还会给你带来很多好处。

✓庇护所——在寒冷或下雨的天气里建造圆锥形庇护所，炎热或潮湿的天气建造“单坡”庇护所以利于空气流通。

✓食物——获得食物有三种方式：搜寻、捕鱼和打猎。请选择最省力气的那种。

✓求生能量方程——如果一个X的努力不能收到两个X的回报，那么就不值得你花费宝贵的能量。

《荒野生存》既是鲍勃·库伯的自传，也是超越时间的实用指南，从中我们不但可以学到实用的求生技术，也可以感受到作者非凡的冒险精神，他面对不可预知的灾难、危险时的从容、淡定值得我们每一个人深思和学习。

## 作者介绍:

鲍勃·库伯:出生在澳大利亚西部，先后当过船员、采珠人、特种部队教官以及求生教员，自17岁偶然涉足荒野求生以来，他曾无数次濒临死亡的边缘，历九死而一生。1979年，鲍勃和朋友一起开办了SABRE——这是澳大利亚历史上第一个求生公司；1984年，他创办了自己的户外品牌——鲍勃·库伯教育，他开设的腹地安全和荒野生存课程迄今已经讲授30年，其中“荒野生存”成了澳大利亚最受欢迎的求生课，成千上万人在他的课堂上学会了必要的野外生存技巧。

目录:  
I.推荐序/贝尔·格里尔斯  
II.推荐序/麦克·豪斯  
III.本书导读  
IV.九死一生  
早年冒险生涯  
合格的特种部队测验  
直升机遇险  
锤炼逃生技能  
V.求生秘技  
学会控制  
五大优先事项以及怎样准备  
可怕的脱水  
寻找水源

保持温暖  
火  
庇护所  
求救信号  
食物  
求生计划  
海岸求生  
沙漠求生  
利用太阳、月亮和星星寻找道路  
丛林里的孩子  
澳大利亚的蛇  
叮咬蛰伤  
水泡、靴子和摩擦伤  
· · · · · (收起)

[荒野生存](#) [下载链接1](#)

## 标签

求生教程

逃生指南

荒野求生

灾难

生存专家

危险

教程

现代

## 评论

很多荒野里生存的实用技能。没有一点凑字数赚稿费。

-----  
翻译好差

-----  
实用知识，又有见解，还不枯燥。不错，可以备一本随时翻翻看

-----  
2017年3月25-26日读，2017-98，图66。

-----  
还行，实用干货还是有一些的，但还不够好。

[荒野生存 下载链接1](#)

## 书评

前些日子看电影《荒岛求生》被主人公迈克尔的求生知识震撼的不行，因为久处安逸的环境，我们早就已经失去了野外生存的技能，即便装备再齐全，如果没有一定的生存技能，野外生存也是奢望。鲍勃·库伯的这本《荒野生存》恰恰给我们提供了学习生存技能的机会。别说是荒...

-----  
干货，毫无水分的一本书

我对人物传记向来是没有兴趣的，这本《荒野生存》被归为“人物传记”的图书类别，差一点使我与这本优秀的图书失之交臂。好在我先看了一下图书简介和目录。作者简介中说到，作者曾随身只带一张地图和一个肥皂盒大小的迷你求生工具箱，深入42度高温的澳...

-----  
我一个朋友向我推荐的这本书，老实说，在此之前我对野外生存题材的图书已经失去兴趣了。很幸运，我没有被以往的阅读体验所迷惑，我接受了我朋友的推荐。像这类野外生存题材的图书，以前我也看过几本，有印象的是一本叫什么美国特种兵部

队生存指南的书，看完之后我就觉得，野外...

---

[荒野生存 下载链接1](#)