

# 外科医生的微治愈



[外科医生的微治愈 下载链接1](#)

著者:扁鵲

出版者:上海三联书店

出版时间:2013-11-11

装帧:平装

isbn:9787542642301

《外科医生的微治愈》 微时代的健康常识读本

微时代到来得这样快，人们完全来不及适应，心理、健康诸多方面出现紊乱。“肿么破？”外科医生、《经济观察报》专栏作家扁鹅，从医学专业的视角，用微语言为你支招。而穿插于全书的“微语录”，更让你在轻松之余，获得更多的微治愈。

每时每刻，他都是医生。

对某些人来说，保持职业状态，是一种生命本能。扁鹅老师的体验、阅读、思考，光是从所需的时间来考量，就不是八小时能够完成的，那几乎需要一个人用所有的时间予以配合，他一定在任何时候都是医生。

作者介绍：

扁鹅

毕业于上海医科大学。复旦大学附属中山医院外科副主任医师，中华医学会行为医学分会常务委员、副秘书长，长期从事临床、教学及医务管理工作，主编多部专业著作。《经济观察报》专栏作者。微博名称：“快乐是一棵树”。

目录: 外科医生的微治愈

目录

序言：深河

1网络因果

2与时俱进的恐惧

3职场新人的微漂流

4微夫妻幸福吗？

5微博时代的穿越与健康

6爱疯喝酒季

7民粹免疫学

8来去皆自然

9被噬的苹果

10网络时代的胃

11谁都醉不起

12健康恐慌时代的有限责任

13我们都有恶基因

14 HELLO!栗子先生

15它们在偷笑

16不可浪费

17生病的权利

18科学算卦

19时疫

20月亮代表你的身

21天王案人证

22微博“路怒症”

23云儿童

24身媒体VS微表达

25痣的问候

26熊胆思维

27血迷城

28医院的“火车站生态经济”

29微博插队

30网络鸡血

31心面孔

- 32 审判包皮
- 33 球激情
- 34 骚扰
- 35 医患
- 36 面“那些事儿”
- 37 运微情绪
- 38 微伤害”与“微治愈”背后的情绪智力
- 39 医学微进步
- 40 网络微疫情
- 41 瘤生活
- 42 社会化媒体中的猎“悲”
- 43 与睡眠争时间——等待海啸降临的围海造田
- 44 微宽恕
- 45 微孤独：网络情绪经济学
- 46 生命的仪式
- • • • • (收起)

[外科医生的微治愈](#) [下载链接1](#)

## 标签

医学

随笔

健康

医生

生活

科普

医学常识

快乐是一棵树

## 评论

这书不要买，谢谢

总是在安慰。很贴心的安慰。

20140706不忍释卷一下午读完 from白智杰

谢谢扁鹅医生送的书，从一个外科医生的视角去看这个世界，一切又会不一样。他的学识、见识与角度又给我了看待生活上发生的事件不一样的角度与认识。扁鹅大夫在书上写道：用宽恕去磨灭仇恨。我就在想什么的人懂得去宽恕，怎么样的人又会纵容仇恨充斥他们的血液？

没有那么有意思啊

两个钟头读完，困死了

这本书，亲切。网络时代的我们，心理都需要安抚...

特别喜欢这本书中“网络因果”、“云儿童”、“微宽恕”三篇文章。“在这快速发展、纷繁多变的新奇世界面前，我们都是儿童。”呵呵，很好读的一本书。快乐，平静。推荐！

《外科医生的微治愈》从微博片段出发，讨论的涉及医学，涉及心理学的常识或者一些观点，大概是不多的由微博转型的外科医生写的书吧，@快乐是一棵树应该是个很受病人待见的好医生。

让人很欢乐、很放松的书

合上书，祈祷能治愈自己吧

几个寝室在传看这本书，内容蛮幽默的，喜欢！建议医学生看一下哈！

[外科医生的微治愈 下载链接1](#)

书评

[外科医生的微治愈 下载链接1](#)