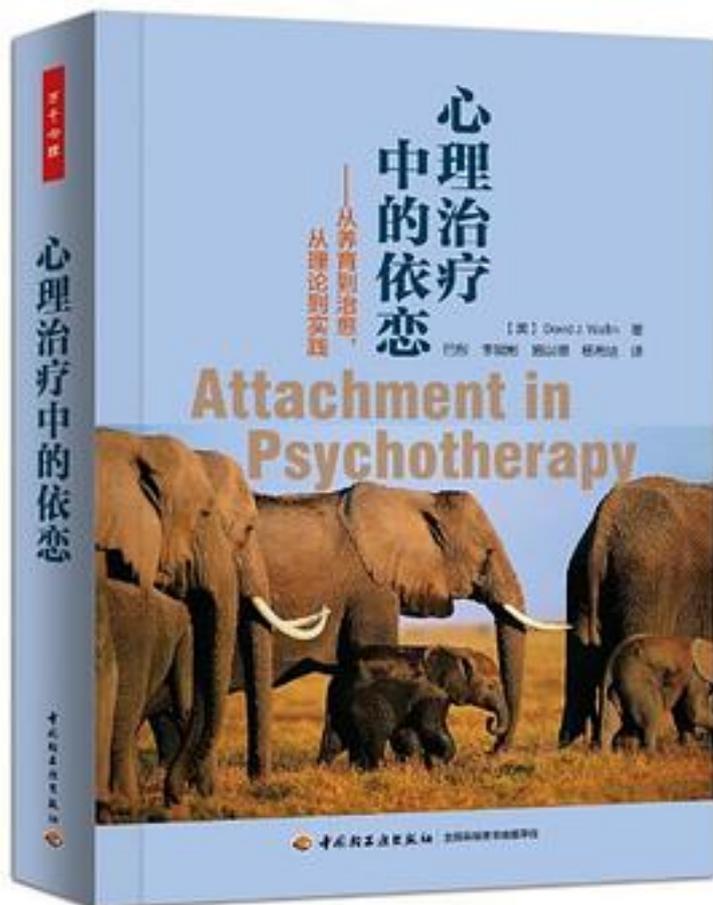


心理治疗中的依恋



[心理治疗中的依恋_下载链接1](#)

著者:威廉 (David J.Wallin)

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787501994694

本书首先回顾了依恋的文献，着重强调早期经验对于成人的心理健康和关系的影响。Wallin将依恋的关键原则与神经科学、创伤研究、关系（取向）的心理治疗以及有关觉察的心理学整合起来，进一步发展出一个通过关系促进转化的治疗模型。他说明了如何对

干预进行“量体裁衣”，以贴合患者的依恋需求，帮助他们建立早期关系未曾提供的内化的安全基地。生动的临床材料帮助读者更好地去理解并治疗一系列被带入治疗中的问题，包括抑郁、焦虑、关系问题以及自杀等。本书通过展现聚焦于非言语互动的临床应用，描述了针对患者的情绪反应以及身体体验而工作的强有力的技术。同时本书还探索了治疗师如何利用自己的主观性体验、对活现的觉知以及对身体的关注，来呈现患者无法言说的以及解离的体验。

作者介绍:

David J. Wallin博士是一位在美国加利福尼亚州Mill Valley和Albany私人执业的临床心理学家。他是哈佛大学的毕业生，而后在加利福尼亚州伯克利的赖特学院获得博士学位。他从事心理治疗、教学以及写作工作已近30年。Wallin博士也是与Stephen Goldbart合著的《勾勒心灵地图：热情、柔情和爱的能力》（Mapping the Terrain of the Heart: Passion, Tenderness, and the Capacity to Love）一书的作者之一。

目录: 第一章 依恋和变化
第一部 BOWLBY及其后继者
第二章 依恋理论的基础
第三章 Mary Main：心理表征、元认知和成人依恋访谈
第四章 Fonagy和前锋
第二部 依恋关系和自我的发展
第五章 自我的多元维度
第六章 依恋体验的多样性
第七章 依恋关系如何塑造自我
第三部 从依恋理论到临床实践
第八章 非言语体验和“未经思考的已知”：进入自我的情绪核心
第九章 自我对于体验的姿态：嵌入、心智化和觉察
第十章 深化依恋理论的临床维度：互为主体性和关系的视角
第四部 心理治疗中的依恋模式
第十一章 打造发展的熔炉
第十二章 冷漠型患者：从隔离走向亲密
第十三章 迷恋型患者：为自己的心智留出空间
第十四章 未解决型患者：治愈创伤和丧失的伤害
第五部 使临床焦点清晰化
第十五章 非言语领域（之一）：针对唤起与活现而工作
第十六章 非言语领域（之二）：针对身体而工作
第十七章 心智化和觉察：心理解放的双螺旋结构
参考文献
索引
• • • • • [\(收起\)](#)

[心理治疗中的依恋_下载链接1](#)

标签

心理学

依恋理论

心理治疗

心理

心理咨询与治疗

精神分析

依恋

心理治疗中的依恋

评论

为了活下去我看了很多书系列

读了一个月读完了，真的是本跨时代的经典。有时候读得我眼泪掉下来，有时候又觉得解不开的结一点点被解开。弄明白了好多事啊……

来来回回读了很久，总算读完了。对心理学依恋理论感兴趣的朋友（比如想知道什么是安全依恋，什么是不安全依恋，是什么导致了安全与不安全的依恋类型），即便不学心理咨询技术，也可以读一读这本专业书。

好理论化的书，看起来很生涩。不知道9.3分是怎么来的

Bowlby→Ainsworth→Main→Fonagy

ps:开始读的电子版，老走神。图书馆只剩一本馆藏本，这两天抓紧看完了。刚翻到开头看到前几章的铅笔标记(后面是崭新的)，可能正在跟谁共读一本书吧。这样想着还挺暖的~

好读，阳光。一切看起来都有救哈哈。

3.5星吧。主题很吸引我，但看到后面有些小失望，感觉作者太左脑逻辑分析了，好多讲道理，阐述抽象的理论，这样是不能促进心理化滴。有一些很不错的案例描述。

对于自我了解自我锻造同样是好帮助~~

回避性、迷戀型、未解決型，很早之前就開始記住這些概念，仿佛通過這本書才有了更深刻的理解，只是如心智化與覺察在心理諮詢中的作用，如何切實的做到呢？

相对于经典精神分析理论，客体关系理论的一种新模型，对于内心没有类似模型的人恐怕会是本很好的书，对于已经心中有模型的人来说，价值就不会那么大了，另外，作者的觉察功夫并不是很到位

虽然想要帮他改变的那个人已经不在，也还是读完吧

可读。

超越因自身心理成长而造成的种种束缚，焦虑和抑郁。

这本书，综合了主体间，依恋和正念，还经常温和耐心地重复它的核心观点，所以这本书很厚...

真的是可以从理论到实践的书。看了大半，去听依恋理论的课，毫无压力。再对比了鲍尔比的理论原著，发现毫无收益，还是这本有实践的好。应该是目前国内最好的关于依恋理论的书。

2014220—614

这本书解释了心理咨询治愈的可能性，帮助来访者发展心智化能力，对自己和别人的行为情绪进行感受和反思。

纸质版。很好的一本书，只是文字比较深奥一些，需要边读边思考。

201705。系统介绍了依恋理论，详细探讨了临床中如何应用。作者以深厚的实践经验为支撑，详细探讨了如何将不安全依恋发展为安全依恋的方法。

理论还不错。但....翻译太差了吧!

[心理治疗中的依恋_下载链接1](#)

书评

David J.Wallin的《心理治疗中的依恋》是一本系统介绍依恋理论，以及如何将依恋理论应用于心理治疗实践的书。

本文主要就幼儿期的记忆这一内容分享下这本书上的观点和我自己的一些思考。

1、为什么你不记得三岁之前的事情？

当说“记得”是指能用语言叙述，是有情节的回忆。这...

跟《心理治疗实战录》、《精神分析案例解释》一样棒的书。
看得时候，经常觉得作者就在我身旁以稳定、缓和的语气向我描述依恋的种种。
书中描述的很多现象在咨询室中真实的出现过，作者把这些现象的来龙去脉说的非常清楚明白，而且有血有肉。读起来非常受用。另外，还把主...

读了两章，即被深深地吸引。理论和观念对于国内的心理咨询行业都是前沿的，对工作有很好的理论和实践的指导意义。基于婴儿观察建立的理论以及在临床上的应用上的探索和提升使依恋理论的体系完善而更让人信服。翻译的不错，虽然开始部分有较强的理论性，但阅读起来仍然感到很流畅。

对有关的痛苦体验进行言语化——是外显心智化的重要特征能——够降低这些痛苦体验对于神经系统的影响:当被试看着令人悲伤的画面形象，同时接到指示对这些画面进行描述时，他们杏仁核的激活程度远低于那些仅仅看到悲伤画面而没有接到言语描述指示的被试。同样，也有研究证实，对...

我们的生命，从出生到死亡，都围绕着各种亲密的依恋展开。
大脑中的杏仁核在人出生时就已经发育成熟，它记录的是人的内在世界的各种感觉和情绪，以及你所经历过的事情留给你的感受。
意味着孩子出生之后，不会说话，但是他对这个世界将会有各种各样的情绪体验。
婴儿依恋分类 ...

能够在依恋关系中感到安全是难得的幸福。
这意味着可以全然地临在当下，可以听到世界的每一寸呼吸 -
包括自己的，可以感受到身体里奔涌的满溢的悲喜 - 包括别人的；
意味着最深刻的存在感。
这本书难得的地方就在于，它用言语描述了生长在言语之外的临在当下的能力。用反思和觉...

[心理治疗中的依恋 下载链接1](#)