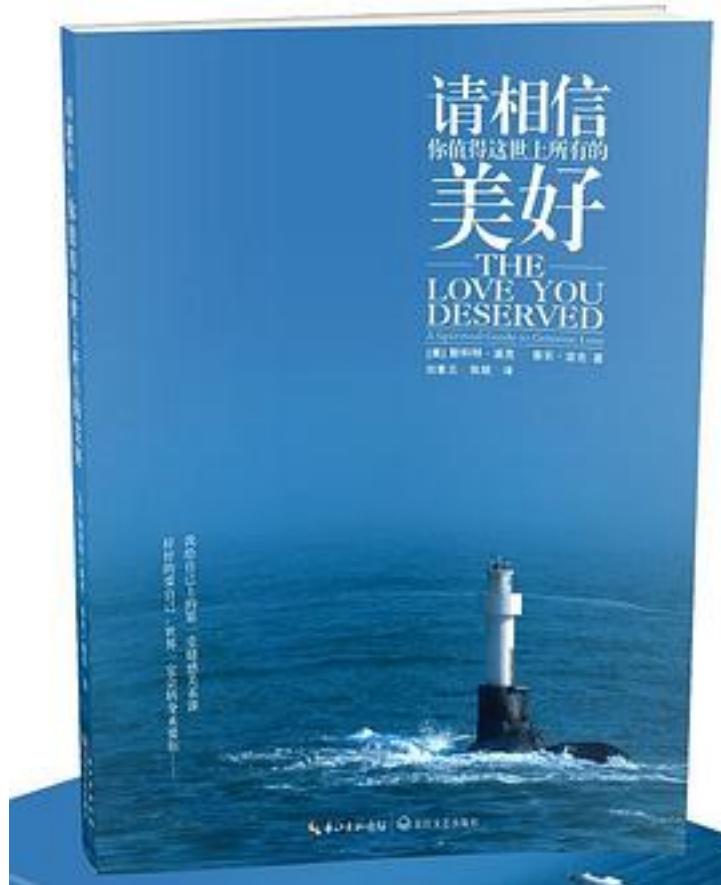


请相信，你值得这世上所有的美好



[请相信，你值得这世上所有的美好 下载链接1](#)

著者:[美]斯科特·派克

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2013-11-1

装帧:平装

isbn:9787535470539

1. 美国心理学家斯科特派克给年轻人的一堂情感关系课

《请相信，你值得这世上所有的美好》是美国心理学家和情感关系专家斯科特·派克夫妇送给我们的一堂情感关系课。本书告诉我们，世间所有的关系问题，都是缘于对爱的

不自信，没有认识到爱是每个人天赋的权力，每个人都值得这世上所有的美好。

2. 伊能静深度认同，《男人来自火星，女人来自金星》作者约翰·格雷大力推荐

伊能静：“就这样用自己的步调，选择自己想要的生活方式。就这样坚定的相信，慢慢地等待，该来的人会在某个转角相遇。就这样相信好好的爱自己，世界一定会转身来爱你。并且更深更多。”

约翰·格雷：“本书对于正在寻找自己的灵魂伴侣，以及寻求办法来改善现有情感关系的人，都是极大的启发，它积极引导你找到真正的、持久的爱。”

作者介绍：

作者简介：

斯科特·派克和香农·派克，心理学博士，情感专家，致力于爱情的讲座与培训，同时也是多部爱情书籍的共同作者。他们创造性地开发出多项计划，帮助人们寻找到他们的灵魂伴侣，获得天长地久的爱。

译者简介：

刘素云/张兢，知名媒体人，资深翻译爱好者，译有《少有人走的路II》《少有人走的路III》等。

目录: 第1章 好好的爱自己，世界一定会转身来爱你

第2章 没有友情的身体吸引，无法滋养真正的爱

第3章 即使遭遇最大的风暴，也要保留彼此的善意

第4章 爱他，就请守护他的梦想

第5章 真正的共鸣，是解锁心灵的钥匙

第6章 分享一切，亲密关系的最高境界

第7章 真正的平等，是赞美彼此内在的价值

第8章 男人的重建：授权的男人

第9章 女人的重建：被授权的女人

第10章 爱不在你身外，而在你心中

第11章 你决定成为什么人，你就会成为什么人

第12章 让爱涵盖你全部的世界

第13章 成长，首先发生在心灵深处

第14章 学会相信你自己，你配得上这样的信任

· · · · · (收起)

[请相信，你值得这世上所有的美好](#) [下载链接1](#)

标签

请相信，你指的这世上所有的美好

心理学

请相信，你值得这世上所有的美好

两性

自我成长

治愈系

生活

心灵成长

## 评论

我个人觉得，同是心理学、同是情感方面的书，这本书比《少有人走的路》逊色。不过，这本更为简易通俗，读起来比《少有人走的路》轻松许多。也许，这就是有得有失。

---

斯科特派克的书，还是推荐《少有人走的路》，呵呵。不过书中有那么几个观点，我还是挺喜欢的，友谊比爱情重要。在友谊中可以做自己，可以更加真实的透露自己，无论在爱情那里是什么样，友谊都不能舍弃。同时，善意与真诚同样重要，真爱不需要伪装和谎言，如果2个人心里都装着各自的故事而无法诉说，那么选择TA作为你的伴侣意义何在呢？里面的原则有那么几个：爱你自己，友谊第一，善意与诚实结合，珍惜各自的梦想，倾听心声。真正去了解对方所渴望你为TA做的事，而不仅仅是凭自己的猜想，这是可以沟通的。

---

爱自己是我们天赋的权利！我们值得这个世界上所有的爱。

---

一直这么觉得，善意和诚恳很重要，逃避和谎言是大杀器。还有，世上真的有灵魂伴侣，达到共鸣，一起成长。

闷得几乎翻不下去

心灵鸡汤。。。。

他们真的不是用Google翻译的吗？

#14年书单#强烈不推荐

永远不要在京东上凑单买书，永远不要看京东的书评和书籍推荐

毫无色彩可研，在信大买了一堆垃圾书。

真的不是很好看的书…

修改于17年9月，其实书不重要，重要的是心态，那时的心境刚好有这本书灌了汤水豁然开朗。  
朋友送的，和其他国外的励志书差不多，啰嗦，有些观点有点意思，生活中又比较容易忽略，但是有些就片面了。还是值得一读

【2018第18本书】自己买的鸡汤，噎死也要看完。这一本太难看了，我不知道是书本身就不好看还是翻译的问题，总之，太！难！看！了！

千万别买千万别买千万别买重要的事说三遍，翻了几页实在看不下去了，太心灵鸡汤了

很少读心灵鸡汤这一类的书，但是呢，还可以~

普通的治愈系，偏灵性层面。读完会落泪，说不上书多好，可能恰巧读到了自己，感觉又陪自己成长了一遍，带着爱和宽恕，从那最美的24岁开始~

[请相信，你值得这世上所有的美好](#) [下载链接1](#)

## 书评

《请相信你值得这世上所有的美好》书未到手之前，我以为是关于心灵治愈或者心灵鸡汤这一类的书，其实不然，这是本关于指导两性关系的实践书，而且还是历经婚姻失败后勇敢走出爱情伤痛，于茫茫人海中寻找到彼此的作者夫妇二人以亲身经历为出发点，面向在情感海洋中沉浮不...

《请相信你值得这世上所有的美好》一书中描绘了一种理想状态下的爱情：“我们寻找的是爱的实质——善意，同情，关爱，倾听，心心相印，快乐，慷慨，平等，和谐，灵性寄托，我们想要寻找到那个人，他（她）有能力爱我，恰如同我有能力爱他（她）。”在这里，作者认为，身高、体...

爱情是什么？这恐怕是世界上最难回答的问题之一。当我们懵懵懂懂地来到世上，并不知道什么是爱，怎样去爱，怎样得到爱。我们努力地从父母、朋友、电视、书籍等各种途径中学习，如同笨小孩一般，战战兢兢地自我实践体会，或成功或失败。然而，我们眼中的爱情，真的是我们认为自...

本书的第一章，引导我们列出一个清单，如果我真正地爱自己，我会.....  
我老老实实地填进去：1.早睡早起。（我经常关了电脑还会抓着手机玩到很晚，尽管自己都不知道自己玩了什么。经常睡眠不足，头晕）2.让思想支配行动而不是被行动支配了思想。（心里想着把手头上的事情...

先从形式上说说这本书。这本书的内容对我还是有帮助的，翻译也还行，就是有些“眼

熟”，语言上希望能再... 再从对内容的感性感觉上谈谈这本书。  
我有唯美的心灵诉求。曾经我也可以拿起笔来画，写情书可以写一个作文本，用叙事诗的形式写了出来，然而后来都化成灰了。 ...

---

请相信，你值得这世上所有的美好。这句话送给每一个正在遭遇艰难、挫折的人。我们不能因为自己的不完美就放弃拥有这世上所有的美好。  
翻开书页，目录中每一章的标题都像是一句箴言，不停地给我快要枯竭的血条回血回血再回血。“好好的爱自己，世界一定会转身来爱你”“学会相...

---

任何人遇到一段新的感情，却不知何去何从时，倒是可以读读这本书。那些觉得在生命中不易找到真爱，身边缺少爱的朋友也可看看，此书不仅给出了些答案，还教授爱情实战的操作，帮忙在真实的感情关系中找到自我和对方所需。  
此外，这本书中有些比较有意思的想法，令人省思。在...

---

[请相信，你值得这世上所有的美好 下载链接1](#)