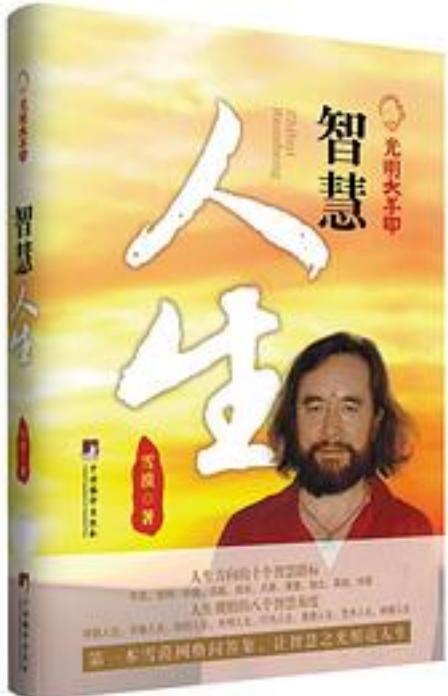


# 光明大手印：智慧人生



[光明大手印：智慧人生 下载链接1](#)

著者:雪漠

出版者:中央编译出版社

出版时间:2013-9

装帧:平装

isbn:9787511717559

《智慧人生》写大手印文化对世界和人生的诸多智慧“看法”，分为两个部分：人生方向——智慧路标，人生选择——智慧问答，内容涉及怎么在工作中兼顾修行，怎么读书、怎么处理家庭矛盾、怎么影响家人、怎么对待爱情、怎么处理人际关系、修行人怎么面对日常纠纷、怎么看待社会热议的一些问题，等等。第一部分为散谈随笔，第二部分为问答形式。问答多临阵相遇，直面“交锋”，机锋外露，流于自性，妙趣盎然。本书有两个特点，一是直指人心，一针见血，切中“要害”，二是鲜活生动，包罗万象——

因为问者的年龄、性别、身份、职业、行业、心病不同，问答之间便显出了一种大海般的宽广，集结了当下生活和修行中的方方面面

作者介绍：

雪漠，原名陈开红，甘肃凉州人。甘肃省作家协会副主席，国家一级作家、著有长篇小说大漠三部曲：《大漠祭》、《猎原》、《白虎关》和灵魂三部曲：《西夏咒》、《西夏的苍狼》、《无死的金刚心》等。作品入选《中国文学年鉴》和《中国新文学大系》，荣获“第三届冯牧文学奖”、“上海长中篇小说优秀作品大奖”、“中国作家大红鹰文学奖”、“中国作家鄂尔多斯文学奖”等十多个重要奖项。其中，《大漠祭》入围“第六届茅盾文学奖”和“第五届国家图书奖”。

雪漠也是大手印文化研修专家，香巴噶举文化传承者，已出版《大手印实修心髓》、《光明大手印：实修心髓》、《光明大手印：实修顿入》、《光明大手印：参透生死》等大手印文化研究专著。

目录：

[光明大手印：智慧人生 下载链接1](#)

## 标签

雪漠

光明大手印

智慧

文学

经典

雪漠 智慧

瑜伽

思想

## 评论

如果一个人能做到：他自己生存，也考虑到别人的生存，这就是善。一个人，只考虑自己生存，不让别人生存，这就是恶。一个人，他能够为社会、为他人、为集体着想，遏制自己的私欲、贪婪，他就是有道德的人。欲望是一种情绪，是不会长久的。当我们认识到这一点时，不随那念头而去，欲望的力量便终究会消失。所谓“重铸中华民族的灵魂”，就是通过大善文化的滋养，改变整个民族那种欲望化的集体无意识，找回中华传统文化的根。

---

雪漠，原名陈开红，甘肃凉州人。甘肃省作家协会副主席，国家一级作家、著有长篇小说大漠三部曲：《大漠祭》、《猎原》、《白虎关》和灵魂三部曲：《西夏咒》、《西夏的苍狼》、《无死的金刚心》等。作品入选《中国文学年鉴》和《中国新文学大系》，荣获“第二届冯牧文学奖”、“上海长篇小说优秀作品大奖”、“中国作家大红鹰文学奖”、“中国作家鄂尔多斯文学奖”等十多个重要奖项。其中，《大漠祭》入围“第六届茅盾文学奖”和“第五届国家图书奖”。  
雪漠也是大手印文化研修专家，香巴噶举文化传承者，已出版《大手印实修心髓》、《光明大手印：实修心髓》、《光明大手印：实修顿入》、《光明大手印：参透生死》等大手印文化研究专著。

[光明大手印：智慧人生 下载链接1](#)

## 书评

[光明大手印：智慧人生 下载链接1](#)