

# 文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食



[文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食 下载链接1](#)

著者:文怡

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2013-10-1

装帧:平装

isbn:9787506499576

宝宝挑食，吃饭成为一大难题，相信这是大多数妈妈都会遇到的问题。

宝宝不爱吃的食品黑名单中，蔬菜、水果榜上有名。

怎么让宝宝爱上吃饭，成为妈妈们头疼的事情。

翻开《文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食》，跟着文怡，带着宝宝，开启属于你们的美食之旅吧。

将宝宝平时不爱吃的胡萝卜，做成美味的“胡萝卜水果小松饼”；不爱吃的水果，做成可爱的“水果小汤圆”；将简单的炒饭，改头换面变成“小葵花炒饭”……

妈妈宝宝齐动手，在做饭过程中锻炼孩子的动手能力，养成团队合作的好习惯，不仅解决了挑食问题，还能给孩子带来意想不到的锻炼哦。

《文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食》为文怡“心”厨房系列新书，以介绍适合妈妈宝宝一起做的美食为主，包括沙拉、蛋糕、面包、饼干、塔派、比萨、寿司、布丁等，在带领孩子自己动手做出美味菜品的同时，培养孩子的动手能力及团队合作习惯，一举多得。

作者介绍:

文怡，美食节目主持人，美食畅销书作家，“文怡美食生活馆”及“厨蜜网”的创始人。钟爱美食的她，不仅经营着网络上最红火的、点击率1亿5000多万的美食博客“文怡心厨房”，还是多家美食、健康、生活类杂志的专栏撰稿人。已出版《巧厨娘之馋嘴美食》，文怡“心”厨房系列图书《文怡拿手家常菜》、《从零开始学下厨》、《跟大师学做家常菜》、《从零开始学烘焙》、《文怡精选家常菜》、《从零开始学煲汤》、《伴随一生的家常菜》、《从零开始学西餐》、《从零开始用烤箱》、《我把餐厅搬回家》、《文怡家的私房菜》、《从零开始学烘焙2》、《悦吃悦瘦》共14本美食图书和一部自传体小说《北京大妞儿的贫嘴爱情》。记录微博生活，兼具亲子游戏的新书《逗我玩儿》销售火热。《从零开始学韩餐》即将出版。

目录:

[文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食\\_下载链接1](#)

## 标签

美食

学习生活

## 评论

期待长大一起做饭的日子

-----

文怡系列的书籍质量总体不错，这本主要是一些步骤相对简单，可以跟孩子一起完成的美食。我让孩子把他喜欢的做记号，结果他呼啦啦弄了一堆，可见是真的喜欢了。不过从专业角度就不苛求了，家里有一些专业一点的烘焙书，对比一下就发现关键技巧提示的不明确，配方有些也有待改进

---

[文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食\\_下载链接1\\_](#)

书评

---

[文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食\\_下载链接1\\_](#)