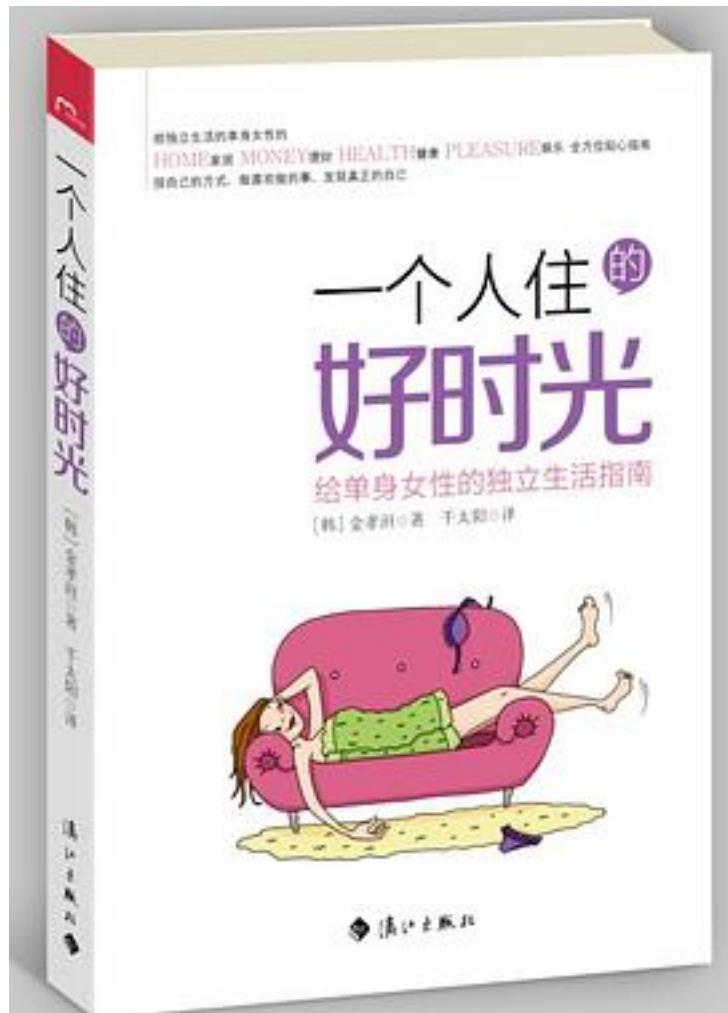


一个人住的好时光



[一个人住的好时光 下载链接1](#)

著者:[韩] 金孝洹

出版者:漓江出版社

出版时间:2013-11

装帧:平装

isbn:9787540767365

给独立生活的单身女性的

按自己的方式，做喜欢做的事，发现真正的自己

一个人生活，是一件很棒的事。

在独立寻找住处、装饰房屋、完成家务、守护安全、管理收支、料理食物的过程中，你或许会发现自己的无限潜能。

而一个人住，更意味着你开始拥有独立的空间，可以按自己喜欢的方式去生活，自由地做自己喜欢的事，更能寻找到真正的自己。

那些独立生活的女性，在她们自己拥有的充满个性的空间里，看起来是那样自信又美丽。她们说：独立生活，是一定要尝试的迷人经验。

这本书为开始考虑独立生活的你，提供了家居、理财、健康、娱乐四方面的详细指导，而给已经过着独立生活的你，则提供了审视和改善自己生活的机会。

现在，向这个美丽的世界，踏出自己的第一步吧！

作者介绍：

金孝洹，曾为《Womansense》《Queen》等女性杂志的记者，负责文化生活部分的内容采访。目前已在《The Daily Sports Seoul》经济社会部任记者10年。著有《用一张优惠券开始的狐狸理财》《你现在已经很好了》《吴耀娜的单身生活》《我的房间里住着海豚》等。

因为不想只是每天按部就班地工作生活，所以根据个人爱好学习了绘画，后来还举办了画展。平日里是职业记者，到了周末就变身为画家，维持着工作和生活的平衡，享受着快乐的单身生活。

目录：序言 女人独立万岁！

独立生活的时候到了吗？独立测试

Part 1 Home 拥有自己的家

#01 寻找属于我的房子

#02 单身房屋装饰窍门

#03 聪明的洗涤和收纳

#04 清扫要轻松！简便！

#05 我的安全，我来守护

Part 2 Money 实现经济上的独立

#01 准备独立资金

#02 签合同时千万不能大意

#03 搬家也要精打细算

#04 管理个人的收支

#05 单身女的理财

Part 3 Health 吃好喝好，管理好自己

#01 做单身料理的窍门

#02 快速、简单的单身菜谱

#03 单身们的厨房工具

#04 健康的身体和心灵

#05 应对生病情况

Part 4 Pleasure 享受一个人的时光

#01 悠闲自在的一个人的生活

#02 尽情地做自己喜欢的事情

#03 省察自己的时间

Interview “独立是发现自身” /279

尾声 独立之后袭来的孤独感 /281

· · · · · (收起)

[一个人住的好时光](#) [下载链接1](#)

标签

独立

女性

生活

一个人生活

个人成长

生活手册

单身

心理

评论

随着人们结婚越来越晚，很多人不愿结婚，一个人居住的日子变得更加多了起来。本书篇幅不长，从怎么拥有自己的家到经济问题、吃喝拉的问题以及一个人的时候所能做的事四个章节来叙述一个人住的好时光。没有什么大道理，读起来很轻松，半天就可以翻完，有很多值得借鉴和思考的。

划重点～1和保安，邻居，楼下便利店搞好关系
2一次买一周或一个月的菜，熬汤熬一锅，然后用保鲜盒分装，冷冻，要吃的时候拿出来热 3葱姜蒜末切好冷冻，方便使用

家居

对于打算过独立生活的单身女孩可以看看做为单飞前的指引。

思考独立ing

虽然写的是韩国的状态，但是也蛮有参考价值的，值得一看。

完全独立指导手册。虽然针对韩国，但还是能学到一些。

在这里的第一本，是独立居住生活前，很合适的指南和手册。

期待你的独立生活。

大全，但不深入，读完没有什么感受。

很有参考价值

立意不错，内容较少。

有一定实用性，如果按照书里去做的话

内容较少 有部分值得参考

挺实用

很好的陪伴，给刚开始一个人生活的自己启发和系统的指导

pl

全面，涉及生活的各个方面

生活小贴士的汇集，真的很没意思。买错书是多么大的沮丧。

随着独立的时间变得越来越长，去妈妈家就会渐渐地感到别扭和不自在。如果开始感觉妈妈的家就像是朋友的家，那么就可以认为独立已经成功地实现了“软着陆”。去百货商店购买漂亮、便利的烹饪工具的时候，如果顺便还给妈妈买的话，就表示完全独立了。

[一个人住的好时光 下载链接1](#)

书评

这本书是韩国作家写的，主要针对韩国的情况，虽然不少情况是通用的，不过对中国国情来说，有些也是不适合的，只供参考。

我所欣赏的是这个主题。就人群来说，选择单身女性，也是适宜的，毕竟单身女性相对单身男性来说更讲究生活一些，如果对于生活品质没有要求，得过且过，万...

本着汲取点独立生活的干货来阅读的。总体看下来，此书的著书思维逻辑很清晰，分为家居，理财，饮食与健康，独立生活状态适应。在每章节里细分了该部分包含的各个方面，例如在家居章节里讲述了：怎么找房子，房屋的简单装修与装饰，物品的收纳清洁等。综合读下来，还是有些干货...

《一个人住的好时光》是给单身女性的独立生活指南，跟我的交集应该是为零吧，不过好歹身为男性，那我也可以带着男性的眼光来品尝下这本书，要是好的话，我也给它给拍案。序言很霸气“女人独立万岁！”，一看作者就是一个女权主义者吧，试图摆脱“人本来就是互相依靠着生活”的...

不管你漂泊在异乡还是已经有个很稳定的工作和生活，当一个人的时候，你会选择怎样的方式来过呢？一个人，尤其是一个单身的女人，随着时间慢慢过去，年纪越来越大大的时候，你会发现不自然的就成为别人茶余饭后的谈资。这样的感觉很不好，可是在现在这个谁也不依赖谁的...

[一个人住的好时光_下载链接1](#)