

法國媽媽的從容教養100招



[法國媽媽的從容教養100招 下载链接1](#)

著者:安妮芭居絲

出版者:如何出版社

出版时间:2013-7-31

装帧:平装

isbn:9789861363615

破天荒第一次！法國兒童心理學家、育兒暢銷書作家直接傳授！

100招不嘮叨說教，讓孩子快樂吃飯睡覺的法式教養秘訣！

如果愛沒有帶點「權威」，一定會帶來災難。

任由孩子做決定，等同是「棄養」。

別讓什麼都不懂的幼兒主導家庭生活，從今天開始，在你家，父母才是老大！

與其羨慕別人家小孩聽話、不黏人，自己的孩子卻老是在超市哭鬧撒野、不吃飯只吃零食……？

不如制定家規，靈活的運用權威和紀律，並教會孩子遵守，孩子才能活得更快樂自在！

爸媽是教養成果的負責人！看孩子臉色、討好孩子，不是愛他。

讓孩子在可遵從的規範下安心長大，才是真的對他好。

在強調「溝通」「開明」與「尊重孩子」的教育潮流下，「權威」和「紀律」，彷彿成了教養的禁句，是扼殺孩子的洪水猛獸。但事實真是如此嗎？

法國兒童教養暢銷書作家、心理學家安妮芭居絲，藉由本書的100個簡單、實用的教養建議，告訴天下父母，靈活的運用權威和紀律，教會孩子聽話、順服，並不會危及孩子的自由發展性，而是建立美好家庭生活的核心對策。

本書不嘮叨說教，直接傳授化解家庭衝突的實用技巧，爸媽可根據自己的狀況、孩子的個性和家庭傳統規矩，找到適合你們家的教養法來施行。

避免親子衝突的從容做法——

情況1 三歲的小安在餐桌上耍賴，希望有人幫他把碗裡的食物吃光……

法國媽媽：「你飯還沒吃完？吃完才可以去花園和哥哥玩，他已經把球拿出來囉！」

情況2 到了睡覺的時間，七歲的琳達還吵著要看完卡通……

法國媽媽：「馬上把電視關掉！上床去，我們還有一點時間可以講故事。」

情況3 四歲的小班有過在超市哭鬧買玩具的紀錄，要怎麼避免重蹈覆轍……

法國媽媽：「你可以跟我一起去買東西，我們先去洗衣店，再去超市。我們只需要買牛奶、蘋果和麵包。我們不買糖果、玩具，就算你求我也沒有用，明白嗎？」

情況4 五歲的妃妃每次洗澡都洗很久，媽媽都要叫她好幾次她才肯出來……

法國媽媽：「我不會生氣。浴缸裡的不是我女兒，絕對不可能！妃妃非常聽話，她現在一定在房間裡，換好睡衣了。在浴缸裡的女孩不是她，這一定是我的幻覺，我要趕快把洗澡水放掉，她就會消失……」

情況5 媽媽喊了幾次，十歲的史帝夫就是不肯起床、拒絕換衣服上學去……

法國媽媽：「現在已經八點十五分囉！我們十分鐘後出發。如果你還沒換好衣服，你就直接穿著睡衣去上學。」

情況6 十四歲的諾亞交了新朋友，一有空閒就想跟朋友黏在一起……

法國媽媽：「如果你晚上十點前回來，下個週末你就還可以跟朋友出去。如果你超過這個時間沒回來，你會被禁足兩週。」

說出你的決定，執行你所說的，並且長期持續，是教養能達到成效的最高原則。

作者介紹：

安妮·芭居絲

心理學博士、心理治療師，以及兩個孩子的母親。曾經擔任托兒所助理，寫過暢銷兒童教養著作無數，代表作：《新手媽媽指南》《法國媽媽的從容教養100招》。

目录:

[法國媽媽的從容教養100招_下载链接1](#)

标签

育儿育己

神奇的身体语言~

法国妈妈

心理学

亲子教育

评论

[法國媽媽的從容教養100招_下载链接1](#)

书评

[法國媽媽的從容教養100招_下载链接1](#)