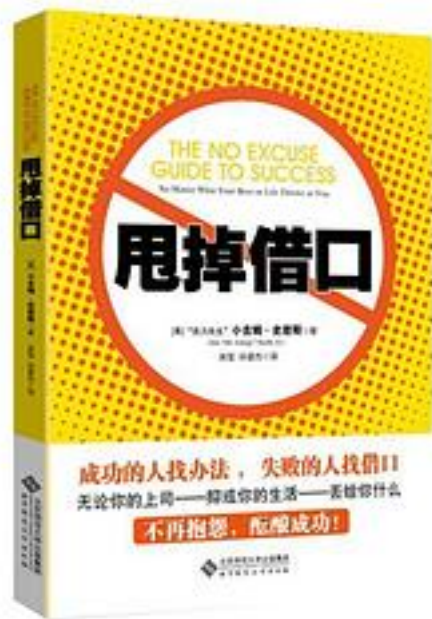


甩掉借口



[甩掉借口_下载链接1](#)

著者:[英] 史密斯

出版者:北京师范大学出版社

出版时间:2013-9-1

装帧:平装

isbn:9787303167364

几乎每一个人都会犯推卸责任的毛病，给自己犯下的错误或自身的不足找到很多借口。我们都知道，在某些层面上我们推卸责任搞错了方向，但我们却似乎控制不了自己。本书告诉我们，怎样抛弃这种不可行的常规，停止这种编造借口指责他人的破坏性模式——停止抱怨开始取胜。本书为读者提供以下方法和技巧，让你：在着手对待你的事业和人生中，发生改变人生的变化。停止责备别人，开始信任自己。承认自己的选择，消除成功途中自设的障碍。接受不确定性，不再惧怕取胜。

作者介绍:

小吉姆·史密斯是一位激发型演说家、培训家、教练。他的演讲充满热忱与激情，被誉为“活力先生”!他号召，人应从内心开始改变生活，并以实际行动改变了成千上万人的生活。他身上既有乔尔·欧斯汀(美国最大教会的牧师)的影子，也有奥普拉·温弗瑞(美国王牌脱口秀女主持人)的影子。因为吉姆有一种天赋，能帮助他人克服内心的恐惧，掌握领导权，事业和个人都得以发展；他还通过培训，将培训者的公开演说能力提升到之前难以想象的高度。参与吉姆盟约团队的每个人，离开时通常会感觉内心得到激励，勇攀个人成功的高峰，同时还会给周围的人传递正能量。作为激发个人潜能的专家，吉姆还是享有盛誉的吉姆盟约训练营和甩掉借口个人责任夏令营的创建者。吉姆盟约的客户已遍及世界各地。

吉姆所著的畅销书有：《从平凡到伟大：成就非凡人生的秘诀》、《崩溃式学习：让听众激情似火、全神贯注的600条经验教训!》和《成功大师》(合著)。

目录: 引言门
关于本书门
如何使用本书门
成功法则一 掌握选择权门
成功法则二 专注积极结果，期待成功
成功法则三 拥抱不确定性
成功法则四 尽全力多办事
成功法则五 用三只耳朵倾听
成功法则六 扫除自设的障碍
成功法则七 追随激情，而非追求薪酬
成功法则八 不要“当即反驳”
成功法则九 避开“居功，陷阱
成功法则十 带着紧迫感和目的性去生活
结束语 接下来你还需要做些什么
附录 付出日志门
致谢
· · · · · (收起)

[甩掉借口_下载链接1](#)

标签

想读的书

心理

鸡汤

美国

经典

多看限免

励志

评论

很多练习项目，如果每个项目都认真去实践练习，应该很了不起了。

鸡汤入门

作者大部分的觀點還是很常見的...然而他用了一種easy-to-follow manner總結了十條principles, which are quite useful...
每章結尾的停止-開始非常好！感覺從中有得到力量！www.noexcuseguide.com
要開始了！

不抱怨，努力改变

[甩掉借口_下载链接1](#)

书评

很拖拉的我选择看这本书，急需改变自己的状态，这本书也拖拖拉拉的看了一个月。借口是工作忙，孩子小。反正能找的借口都找遍。引言中的一句话说到我的心坎里了：找借口就像我们的第二事业：逃避生活中发生的几乎所有的责任和过失。我们视乎就是控制不住自己。这...

甩掉借口_下载链接1_