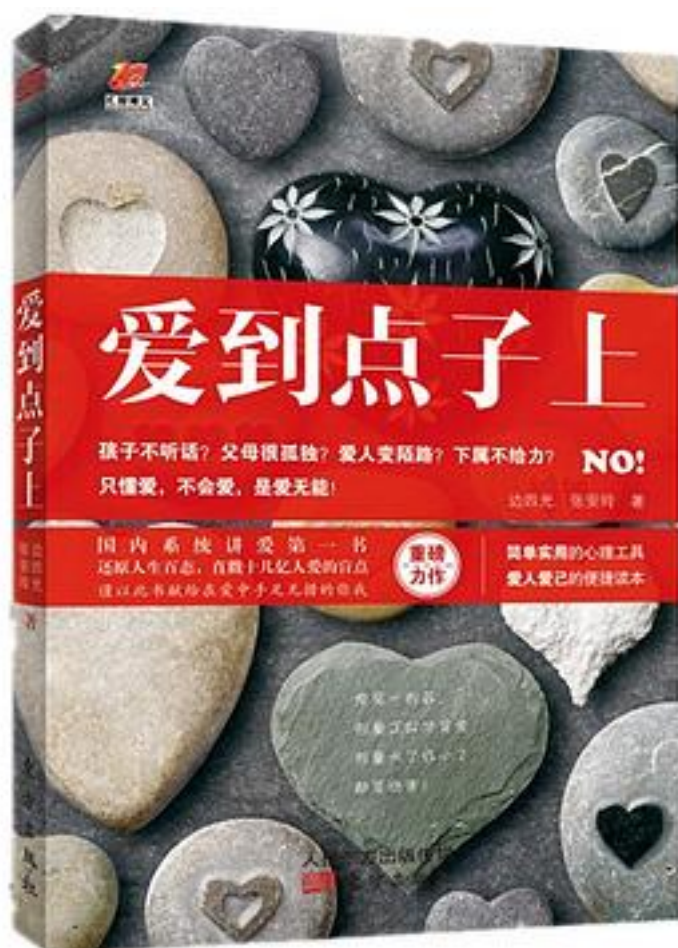


# 爱到点子上



[爱到点子上\\_下载链接1](#)

著者:边四光

出版者:东方出版社

出版时间:2013-11

装帧:平装

isbn:9787506069830

这是一本关于爱的说明书。

教育子女不得力？婚姻不幸福？人际关系不顺畅？与财富、地位无缘？饱受下属折磨？

本书将带你找到答案。

中国首对传奇“解爱”夫妇携14年爱的演讲经验，帮助“爱盲”们分析生活中爱的盲点，让你懂爱、想爱、会爱，活出更精彩的人生。

贴近人心的演讲体验、扣人心弦的案例故事、轻松自然的语言风格，带你进入爱的世界，获得内心的富足与安宁、人生的幸福与自在！

作者介绍:

边四光、张安玲夫妇：紫荆女性俱乐部专家讲师团讲师。研究“爱”这个命题14年，先后出版了《创造命运》《爱心资本决定利润》《为心灵领航——爱是人生大战略》《拿破仑希尔智慧应用》等九部书，成为我国系统推广“爱心理念”的第一人。

作者体察爱的内涵，关注当下社会，以独到、犀利的视角，全面剖析“爱”的技巧。2012年，作者在山西太原义务讲课近160场，讲座撞击了万人心灵，引发强烈共鸣。爱心课程已在北京、上海、广州、贵阳、太原等地掀起了爱心风暴。

目录: 自序 我的中国梦——让每个中国人心中响起爱的歌 / 1

PART1 再不懂爱就老了

第一章 装什么也别装懂爱 .....003

那些年，我们都是“爱盲” .....003

那不是爱，是变态 .....008

不是每一种闷骚都有魅力 .....012

别让度量偷走爱的灵魂 .....017

“我爱你”不是为了让你更爱我 .....019

第二章 揭开爱的神秘面纱 .....023

你为何在得到后还是很迷茫？ .....023

“化学反应”在作怪 .....028

你若置之不理，它便离你而去 .....033

爱能战胜所有负面情感 .....037

第三章 这辈子，你能得到多少爱 .....041

你有多少“身内之物”？ .....041

把爱送进潜意识中 .....045

用使命感把爱激活 .....049

感情办事or理性办事 .....052

内心越大度，快乐就越多 .....056

PART2 懂爱是幸运 能爱是幸福

第四章 爱让我们得到一切 .....063

在爱中发现“新大陆” .....063

奉献式爱VS得到式爱 .....066

付出是另一种得到 .....069

You get is what you pay .....071

医治社会“疾病”的良方 .....074

第五章 五福靠“爱”临门 .....077

天天去爱，就能延年益寿 .....077

守住富贵比拥有富贵更难 .....081

爱万物才能赢得康宁人生 .....085

“好德”成就好事 .....087

用一生的爱换来生命的圆满 .....089

第六章 爱能量创造非凡的成功 .....092

培训完如何去爱再“上岗” .....092

二流智商创造一流成功 .....	095
富足心态通向富人生活 .....	098
用爱敲开创业之门 .....	100
爱心资本是增加利润的有效手段 .....	102
PART3 点子库 想爱是本能 会爱是技能	
第七章 人际交往俏点子 .....	107
感恩让整个世界都在你怀里 .....	107
尊重他人，让自己更有面子 .....	109
与其撕破脸，不如一笑泯恩仇 .....	111
你若能容世界，世界就能容你 .....	115
第八章 家庭和睦妙点子 .....	118
爱自己是爱别人的根 .....	118
给父母的爱等不得 .....	122
像孩子一样去思考 .....	124
用大爱实现“地老天荒”的诺言 .....	127
山不过来，我就过去 .....	129
第九章 职场打拼金点子 .....	133
换工作不如换心态 .....	133
翻越心墙，走入领导的世界 .....	137
投入爱，让员工铁心跟定你 .....	139
先相处再共事 .....	142
珍惜与你气味相投的朋友 .....	144
连那不可爱的，也一并爱了 .....	146
职场赚钱，不如职场赚爱 .....	150
第十章 爱的处方	
处方一：把“钱”花到点子上 .....	153
处方二：爱“笑”的人才能靠近幸福 .....	158
处方三：用你的“眼睛”去“放电” .....	161
处方四：先动“耳朵”，再动嘴巴 .....	163
处方五：幸福的机会就在你的“鼻子”底下 .....	166
处方六：你的“手”在我手里，你的人在我心上 .....	170
处方七：千里之爱，始于“足”下 .....	172
处方八：拥抱让“皮肤”不再“饥渴” .....	174
自我测试：你会爱了吗？ .....	180
附录 爱的反响 .....	182
老干部：爱心课是及时雨 .....	182
社区工作者：你们是上天派来的“爱心使者” .....	184
退休职工：把爱讲到了点子上 .....	185
现场听众：感动，以各种方式呈现 .....	186
后记 / 188	
为什么出版这本书？ .....	188
我们一起做传播爱的志愿者吧 / 192	
• • • • • (收起)	

[爱到点子上\\_下载链接1](#)

标签

爱

心理

育儿

父母

爱在点子上

朋友

懂爱不懂爱

相亲相爱

## 评论

这本书的标题我喜欢 但是论证与论述方式也许是不合我胃口

-----  
爱不是随心所欲，爱要讲究方式方法。

-----  
还原人生百态，直戳十几亿人爱的盲点

-----  
经常微笑问候，经常拥抱握手，爱不是奉献与牺牲，你好好活着，我也好好活着，我们互相友爱，互为支撑。爱要考虑对方感受，也要衡量自己付出的能力。

-----  
还原人生百态，直戳十几亿人爱的盲点

## 书评

爱是有温度的，也许这样的说法让你觉得奇怪。但是请有些姑娘细想一下，当你身处爱情中，你若爱得太炽热，爱得忘了自我，心心念念想的都是你的他，五分钟一条短信，十分钟一个电话，吃了几粒米，喝了几口水，看到了几个人，说了什么话，做了什么事，都得汇报，日日如此，你们...

-----  
“有了爱，便有了一切。”这是冰心老人对人生的感悟。爱，是一种奇妙的东西，你看它不见，摸它不着，但可以用心去感受、用心去体会。它有一点甜蜜，有一丝清凉，有一缕温暖，偶尔也还有一些苦涩。曾经看过几期日本的综艺节目，感觉做得比较好，因为他们懂得捕捉人性，进而将...

-----  
心里充满爱却不敢、不愿、不会去表达？告诉对方我内心的感受？拥抱对方？那得有多尴尬啊！这大概是我们中国人，甚至是亚洲人普遍的困惑了。我从来也没有看到过我爸爸妈妈相互拥抱，小时候的记忆里爷爷奶奶走上街也仿佛路人甲和路人乙似的。受到千百年来传统文化的熏陶，我们从...

-----  
最初，每个人的心都是一颗璀璨的明珠，它会发光照亮夜的黑。但随着时间的推移，大多数的明珠都布满灰尘，原有的光芒被遮掩，于是便诞生了仇恨、怨愤、悲哀等不好的情绪……  
边老师的这本《爱到点子上》，从人生的各个横断面切入，将爱阐述的淋漓尽致，在这普遍缺爱的社...

-----  
我们常常会骄傲地说我爱着，并且被人爱着，当我们被浓浓的爱意包围的时候，可曾想过，我们真的会爱吗？真的爱对了吗？  
爱错是伤害，爱对是幸福。不管是爱与被爱，只有剂量大小的爱才能让对方感觉幸福，才能最终获得“五福人生”。当我深入读了这本书后，发现这并不...

-----  
爱的主题永恒而古老，似乎是天经地义的情感本能，然而有不可言状的本质，许多人没有看透。于是，我们以爱的名义行使了非爱的行为，比如说爱孩子，所以支配他们，都是为你好的借口让爱

的界限，爱的独立，爱的自律统统被掩盖。读这本书，最大的收获是，作者用十...

---

爱的主题永恒而古老，似乎是天经地义的情感本能，然而有不可言状的本质，许多人没有看透。于是，我们以爱的名义行使了非爱的行为，比如说爱孩子，所以支配他们，都是为你好的借口让爱的界限，爱的独立，爱的自律统统被掩盖。读这本书，最大的收获是，作者用十...

---

一直以为自己很懂爱，很会爱。然后会经常抱怨，为何我付出的爱那么多，得到却不是自己想要的结果。苦苦寻觅却没有答案。第一眼看见这本书就已经被它的名字吸引了，“点子”，这是一个靶向的导向。我有一种预感，我应该可以从这本书中找到一些我需要的答案。哪怕只能得...

---

韦唯的那句“只要人人都献出一份爱,世界将会变成美好的明天，”的歌词，曾经感动了无数人，还记得当时一听这个歌,鼻子总是会不自觉的发酸。爱，这个贯穿我们人生整个主题的感情，将陪伴我们感受生活的点点滴滴。什么是爱？恋人之间的耳鬓厮磨是爱，妈妈的唠唠叨叨是爱...

---

当我第一次看到《爱到点子上》这本书的封面时，就被它深深吸引了。温暖的鹅卵石直冲视线，似乎将一丝暖意摄入我的内心。已经很久很久，没有看到一本让自己内心会掀起波澜的书了。我本身很爱看心灵修养类的书籍，如果是心灵励志类的书则更妙。恰恰是关于爱，我们每个人...

---

[爱到点子上\\_下载链接1](#)