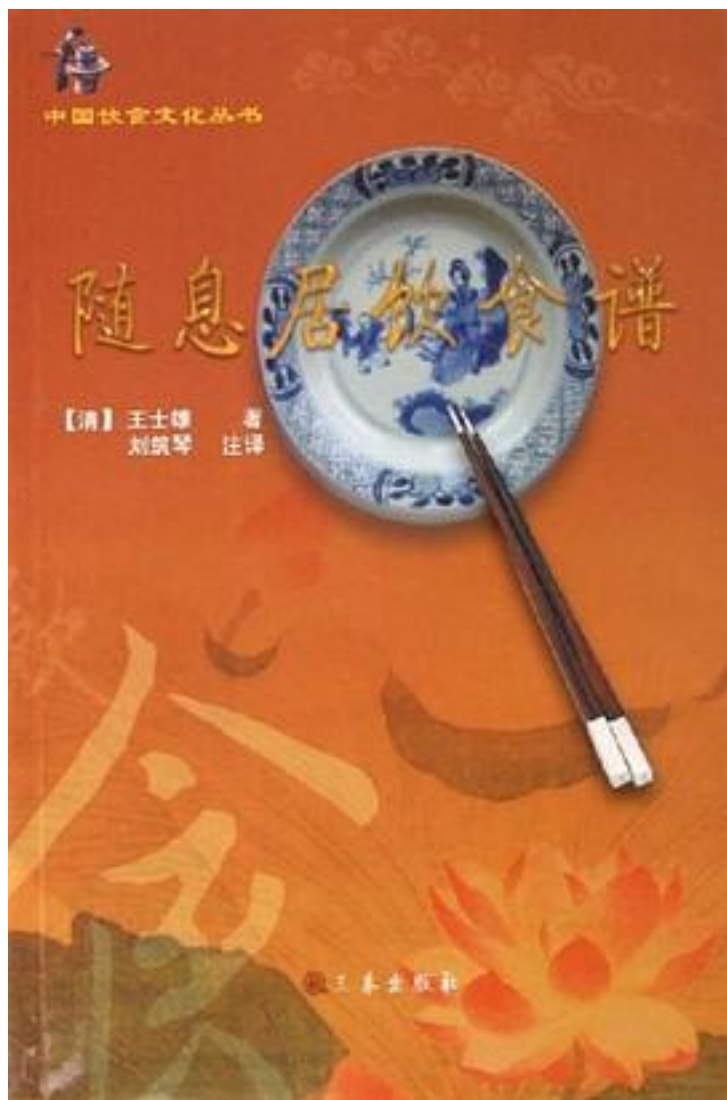


随息居饮食谱



[随息居饮食谱_下载链接1](#)

著者:王世雄

出版者:天津科技技术出版社

出版时间:2013-7-1

装帧:平装

isbn:9786530833332

《随息居饮食谱》全书共分为水饮、谷类、调和、蔬食、果食、毛羽、鳞介等七个部分，收入日常饮食品类三百三十余种，从中医学的角度对各种饮料、食物的味道、特性和对身体的影响、医疗用途等进行了较为详细的论述，对我们今天身体的保健、保养以及疾病的预防和治疗都具有较高的参考价值和借鉴作用。

作者介绍:

王士雄（1808～1868年？），字孟英，号梦隐（一作梦影），又号潜斋，别号半痴山人，睡乡散人、随息居隐士、海昌野云氏（又作野云氏），祖籍浙江海宁盐官，迁居钱塘（杭州）。中医温病学家。其毕生致力于中医临床和理论研究，对温病学说的发展作出了承前启后的贡献，尤其对霍乱的辨证和治疗有独到的见解。重视环境卫生，对预防疫病提出了不少有价值的观点。

目录:

[随息居饮食谱_下载链接1](#)

标签

医学

中医

中医方技史

中医史

文化

历史

评论

中医营养学！居家差旅必备之书！

2015.9

悲天悯人。

一本小小的书里能讲到这么多，不错啊。就是现在好多东西都被污染了，即使里面的方子简单易行，也不敢去实践。

[随息居饮食谱_下载链接1](#)

书评

[随息居饮食谱_下载链接1](#)