

傻傻爱自己



[傻傻爱自己 下载链接1](#)

著者:苏小萌

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2013-12-1

装帧:平装

isbn:9787511341396

《傻傻爱自己：女人的小幸福哲学》这本书的魅力在于：看到书中她或她们犯傻、迷糊

、笨拙，善良、独立、可爱，甚至是慌乱、无助、纠结的各种状态，你会发觉原来那就是你。生活本身就是幸福，这本记录幸福片段和人生温暖的书，献给每一位渴望爱与幸福的你。这本书里有充满爱与力量的文字。作为一个女人，我很庆幸，也很幸福。就这样傻傻地活着，傻傻地爱着自己。其实，幸福就存在于我们的生活琐事里。

作者介绍：

苏小萌，资深编辑，畅销书作家，混迹天涯数十年，因其独特新颖的情感视角、诙谐犀利的语言风格，深受女性读者的喜爱。

目录：

[傻傻爱自己 下载链接1](#)

标签

傻傻爱自己

成长

小幸福

气质

随笔

爱情

淡定

幸福

评论

爱自己、爱生活

女人的小幸福哲学，人生就是一场体验，体验幸福，快乐。

小女人的幸福哲学

[傻傻爱自己 下载链接1](#)

书评

生活可以很复杂也可以很简单，不要总是活在忧伤和痛苦之中，爱自己多一点！不为不值得的事物而觉得生活总是那么的痛苦无助，人生的方向盘掌握在我们自己手里，有一天阳光大道等着我们走，放开自己，高傲的活着，只要幸福开心，过去痛苦的伤就让他随风而去，告诉世界我们属于现...

送给每个女孩的书：学会浅浅地笑，任何时候；愤怒会让你变得丑陋，当别人冒犯你，要记得用你的智慧回击他，不要骂人，即使你很生气，也要学会很美丽，但是对卑鄙的人不要客气，不要用脏字就可以。你可以发牢骚，但是记得不要太多。记得学会责任，不管是工作还是感情，记得，你...

书中每个故事中的她或她们，有点儿小纯洁，有点儿小烦恼，有点儿小缺点，有点儿小忧郁，但更多的是小温暖、小感动、小快乐、小激励、小幸福。幸福不是做了什么大事，赚了多少钱，而是简简单单用心去感觉，就这样傻傻地生活着。

一个人的世界，很安静，安静的可以听到自己的呼吸声和心跳声。冷了，给自己加件外套；饿了，给自己买个面包；病了，给自己一份坚强；失败了，给自己一个目标；跌倒了，在伤痛中爬起，并给自己一个宽容的微笑。一个人，更要傻傻爱自己！

曾经我们的心灵如水晶般清澈透明，脸上总是挂着纯净的笑容。然而，跟身边千千万万

的人们一样，爱过，伤过，哭过，痛过之后，心灵反倒越来越不自由了。每一个行为表情都要按着一种约定俗成的模式来做，没有任何自我可言。

作为一个女人，没有什么比爱自己更重要。好好爱自己，好好生活，幸福自然回来找你。

很喜欢的小说，小女人的小幸福，就要傻傻的为自己而活，我觉得现在的人，真的是太累的，还得顾着别人的想法以及眼光，真累啊，不是有句话说的好嘛。走自己的路，让别人无路可走！管别人啥想法呢！人就为自己活，才是正确的。

单纯，不是幼稚无知，而是一颗不被尘世污浊的如清泉般通透的心，是任何一种邪念都不忍触碰的高洁；单纯，不是卖萌装傻的标签，不是高深莫测之人不为人知的神秘，而是开在心灵一隅的童真，无论遭遇是悲是喜，它都能让我们活得诙谐快乐；单纯，不是逃避现实、随波逐流，而是让思...

人这一辈子总要有个这样的姐们儿，想必你也是一个不按常理出牌而快乐的人吧。世间万物如同春夏秋冬，总是毫无悬念地循环往复，没有一个季节是完美的，我们也总能找到不爱的理由：太热，太冷，太晒，太阴……然而，偏执的人却能找到让自己快乐的逻辑来：如果夏天太拥挤，那就找...

一片羽毛在柔和的风里轻舞飞扬，划过喧嚣浮躁城市的上空，飘过来来往往行人的头顶，慢慢地，它停在了阿甘的脚边，阿甘轻轻地将羽毛拾了起来，又把它放进心爱的画册里，然后将自己的故事向路人娓娓道来……

在这个纷繁复杂的世界，没脑子的姑娘总是能始终保持一颗单纯质朴的心，不管周围世界如何纷扰迷乱，内心始终清新透明。你简单透明了，世界也就简单透明了。

世间万物如同春夏秋冬，总是毫无悬念地循环往复，没有一个季节是完美的，我们也总能找到不爱的理由：太热，太冷，太晒，太阴……然而，偏执的人却能找到让自己快乐的逻辑来：如果夏天太拥挤，那就找到属于自己的冬日之海吧；如果冰棍吃得太多就不被珍惜，那就在冬天把它当作宝...

每个姑娘生来都是单纯如白纸，喜欢就是喜欢，爱就是爱，追求平淡的生活，向往简单的人生。而一个简简单单、傻里傻气的女人，一天到晚无忧无虑，享受着清风和阳光，沐浴着朝露和晚霞，活脱脱像个快乐的天使，在她们心里，除了温润的爱意还是爱意，或许她们的前世就是天使的转身。

那些看上去傻乎乎的女人，不是情商不够高，而是在她们的心里一直有个声音在翻腾，“我心安处是幸福”。如果你身边有这样的女人，千万不要让她伤心，因为这样的女人是很脆弱的，一旦受伤就会很难愈合，甚至会伤害自己。

没有“小快乐”的人生，不过是干巴巴的沙漠罢了。闲来无事，偷来一枚“小快乐”，然后揣在口袋里，沾沾自喜，心满意足地拿出来把玩吧。或许，活着唯一靠谱的事，就是去发现更多的“小快乐”，再把它们集中在一起，如此才能遮盖住生命中巨大而黑的底色。

有时候去要求别人来疼爱自己，还不如自己好好的疼爱自己来的实在，没有烦恼的、无忧无虑的、快快乐乐的、幸幸福福的，生活着，也是种向往，可是又有多少人能做到这样的呢，每天不是为工作烦恼，就是为家庭烦恼的人何其多，所以，有时候只是傻傻的爱自己就足够了。

每一个小故事 都能说到心底里去 很不错的书籍，也很温暖

《老友记》里面瑞秋这个角色：有点儿任性，有点儿被宠坏，有点儿没主见，但是她简单、善良、随和、温柔、漂亮。感觉自己跟她很像呢，而这本书写...

其实，世界上，没有什么是理所当然的，只要一点点任性，一点点珍惜，幸福就容易多了。

静下心来，好好看清这个世界，青春不再迷茫，一个人也能很幸福，在爱的路上也不会后悔。

傻傻爱自己 下载链接1