

藥物讓人上癮



[藥物讓人上癮_下载链接1](#)

著者:雷.海瑟.威爾遜(Leigh Heather Wilson)等

出版者:大家

出版时间:2013-12

装帧:平装

isbn:9789866179679

內容簡介

不恐嚇、不美化，不侮辱智商

用客觀、科學的方式認識日常接觸的精神藥物

無論你選擇使用或迴避

本書都能提供理性的依據

從早餐的咖啡到夜裡助眠的紅酒，從安眠藥到止痛劑，我們依賴各種物質來改善精神、放鬆心情，為的是讓每天更好地走下去。這些助益多少伴隨著「副作用」，但我們獲得的資訊卻總是不夠透明。

來自政府、媒體的宣導教育，常以極端的案例嚇阻讀者。然而，如果能以開放的態度討論用藥議題，讓消費者充分了解藥物的作用與風險，我們自然能以理性的態度，為自己與家人做出健康的決定。本書作者群身為藥理學專家，便希望能開啟這樣的討論空間。

本書特色

專業知識結合平易近人的溝通方式，說明咖啡、酒精乃至各種藥物的：

◎實際作用

◎代謝方式

◎與其他藥物併用的危險

◎對生心理的長短期影響

任何關心用藥健康的人皆可藉由本書：

◎獲得實際的用藥安全建議

◎破除各種藥物迷思，避免受騙上當

◎展開理性討論，避免任何「污名化」指控使需要幫助的人退縮

面對各種藥物與有毒物質氾濫的時代，我們需要的不只是健康指南，而是一種負責任的態度——

我們的飲食與用藥方式不只決定自己的生活樣貌，也會影響身邊的人，乃至整個社會。因此我們更應該用審慎的態度，了解自己所吃下的任何東西。

作者介紹

威爾基．威爾遜、辛西雅．庫恩、史考特．舒瓦茲維德、雷．海瑟．威爾遜、傑瑞米．福斯特(Wilkie Wilson、Cynthia Kuhn、Scott Swartzwelder、Leigh Heather Wilson、Jeremy Foster)

威爾基．威爾遜 (Wilkie Wilson)，杜克大學醫學中心藥理學教授，在退伍軍人事務部擔任神經生物學計畫專家。

辛西雅．庫恩 (Cynthia Kuhn)，杜克大學醫學中心藥理學教授，並負責藥理科學訓練計劃。

史考特．舒瓦茲維德 (Scott Swartzwelder)，杜克大學醫學中心的精神病學臨床教授，曾在退伍軍人事務部擔任酒癮及毒品依賴計畫專家。

雷．海瑟．威爾遜（Leigh Heather Wilson）畢業於梅利帝斯學院，主修西班牙語及文學。

傑瑞米．福斯特（Jeremy Foster）畢業於北卡羅萊納大學，主修新聞與大眾傳播學。

本書作者群包含三位藥理學家與兩個大學生。三位學者有感於最迫切需要藥物安全資訊的，正是剛開始面對生活中各種誘惑的年輕人，因此邀請雷與傑瑞米參與本書編寫。雷與傑瑞米在本書中道出新一代年輕人如何看待自己所面對的問題，需要怎樣的協助，希望能與家長、學校乃至社會與政府作更實際的溝通，而這也正是作者希望藉由本書達成的目標。

譯者簡介

林慧珍

國立臺灣大學動物科技研究所碩士、美國紐約大學新聞所碩士，待過動物實驗室、當過記者、喜歡閱讀和旅行，都是基於對人事物的好奇。新書裡的第一手知識與見解，是面對浩瀚文字海時仍能耐著性子翻譯的最大動力。

譯有：《食物與廚藝：蛋、奶、肉、魚》、《垂直農場—城市發展新趨勢》及《家事的撫慰》。

詳細資料

EAN / 9789866179679

頁數 / 384

裝訂 / 平裝

級別 / 普遍級

語言 / 繁體/中文

目錄

導言

帶著知識向藥物說不

測試你的藥物知識

第一部

酒精

咖啡因

快樂丸

迷幻藥

草本藥

吸入劑

大麻

尼古丁

鴉片類藥物

鎮靜劑

類固醇

興奮劑

第二部

大腦基礎知識

毒品基礎知識

成癮

法律問題

延伸閱讀

索引

作者介绍:

作者：威爾基．威爾遜（Wilkie Wilson），杜克大學醫學中心藥理學教授，在退伍軍人事務部擔任神經生物學計畫專家。辛西雅．庫恩（Cynthia Kuhn），杜克大學醫學中心藥理學教授，並負責藥理科學訓練計畫。

史考特．舒瓦茲維德（Scott Swartzwelder），杜克大學醫學中心的精神病學臨床教授，曾在退伍軍人事務部擔任酒癮及毒品依賴計畫專家。雷．海瑟．威爾遜（Leigh Heather Wilson）畢業於梅利帝斯學院，主修西班牙語及文學。傑瑞米．福斯特（Jeremy Foster）畢業於北卡羅萊納大學，主修新聞與大眾傳播學。

本書作者群包含三位藥理學家與兩個大學生。三位學者有感於最迫切需要藥物安全資訊的，正是剛開始面對生活中各種誘惑的年輕人，因此邀請雷與傑瑞米參與本書編寫。雷與傑瑞米在本書中道出新一代年輕人如何看待自己所面對的問題，需要怎樣的協助，希望能與家長、學校乃至社會與政府作更實際的溝通，而這也正是作者希望藉由本書達成的目標。

譯者：林慧珍

國立臺灣大學動物科技研究所碩士、美國紐約大學新聞所碩士，待過動物實驗室、當過記者、喜歡閱讀和旅行，都是基於對人事物的好奇。新書裡的第一手知識與見解，是面對浩瀚文字海時仍能耐著性子翻譯的最大動力。

譯有：《食物與廚藝：蛋、奶、肉、魚》、《垂直農場—城市發展新趨勢》及《家事的撫慰》。

目录: 導言

帶著知識向藥物說不

測試你的藥物知識

第一部

酒精

咖啡因

快樂丸

迷幻藥

草本藥

吸入劑

大麻

尼古丁

鴉片類藥物

鎮靜劑

類固醇

興奮劑

第二部

大腦基礎知識

毒品基礎知識

成癮

法律問題

延伸閱讀

索引

• • • • •

([收起](#))

[藥物讓人上癮_下载链接1](#)

标签

- 科普
- 药學
- 医药
- 生活常識
- 化學
- 健康
- 教育

思维

评论

为什么大学书店把这本书放在显著位置【摊手】一直隐隐为偶尔依靠药物助眠而自责，认为是无法控制自己/意志不够强大的体现。随手读了咖啡因和镇静剂两章，似乎坦然了不少【再摊手】

在虾图图书馆借到的，目前读过的药物滥用（使用）方面的最佳读本（well我也只读下去过这本，但SUD therapist同事Sean桌头也有一本）。

结构清晰。译文读起来也很通顺。

如何正确地对待药物。

说明书一类的百科介绍文。好在每种药物以及病症反应都有对应的英文名字写在后面的括号里，一目了然。有彩色配图，虽然是繁体版，但好在是横版的文字阅读模式，很符合大部分人的阅读习惯。（以前买到的其他繁体版的书经常都是日本那种竖版的文字排版，这种阅读模式令很多人不太习惯，好在这本书没有这样。）

挺好的一本药物科普书，因为自己饮酒、抽烟、喝咖啡、爱吃阿莫西林，所以格外关注了一些日常会有接触到的部分，了解了大致的一些日常药物的情况，内容非常详细不带感情色彩就事论事的描述出药物的各个方面，虽然感觉涨了不少知识，但身体有需要的时候，还是不会抗拒药物啦。（当然法律禁止的绝对不碰）

。

服药说明书

什么也不要做了。

蛮屌的一本书啊 买来还没看就出了内地版 也是难过 看了蛮长知识 喜欢这种读物
看完不想再喝酒了 也是蛮担心的 因为确实记不到近期发生的事情...
我就说了叶子飞多了会阳痿会怀不上娃儿的嘛 此书有讲！有科学依据的！

港台版封面这个句话写得很好：“不恐嚇、不美化，不侮辱智商”

请相信科学

Drug or trip?

比起执行力，我想当前更需要的是勇气。去直面戒断带来的生理痛苦。

学术书.感谢作者把这些知识整理在一起 这样学习和查阅就方便了很多
同时很同意作者的那个观点 "相比只是告诉所有人不要接触这些药物
我们更应该让所有人充分的认识与了解它们" 和最近的某些事情奇妙的重合了
不接着说了再说要被封号了

好书 通俗易懂 知识科普而不是一味说上瘾药物的坏处，不过看完不敢喝酒了...

科普性非常强且通俗易懂，对案例的讲解足够清晰，但繁体实在是看着头疼...

屌！！！开篇介绍酒精，心服口服发誓不再酗酒，此后会正确地、科学地饮酒！带着知识向药物说不！

今年到现在看的最屌的书，不想分享给你萌 丌_丌

雲吸毒

[藥物讓人上癮 下载链接1](#)

书评

我反对一切非医疗用途的药物摄取。 1.酒精
主镇静，依赖性较强。长期、大量饮酒会引发脑部萎缩，尤其会对新记忆产生、抽象思维能力、情绪感知力等大脑机能产生难以挽回的损害；另外对肠胃与肝会产生负面刺激作用；酒精与其他镇静品合用会互相增强效用，非常容易致死；适度喝...

第一章 酒精Alcohol ①饮酒的安全剂量为零 The
Lancet于2018年8月发表的一篇大型关于饮酒的研究文章,内容非常翔实。包括280万人的大人群研究。研究结论是：喝酒没有安全剂量。The safety level of drinking is none. 也就是说哪怕喝一滴也可能有害。该作者强调，“可以最小化...

吃掉它们，你就可以看到“梦幻缤纷”的世界；吃掉它们，就可以选择一个自己躲避的地方。它们是麻痹神经的良药，它们可以让你去飞，可是它们的背后却会使身体受到无限伤害，《致命药瘾》带领我们走进一个花花世界，表面缤纷艳丽，本质却可怕至极。本书由辛西娅·库恩等人编著...

1. 一本相当标准，水平在线的五级读物，我的个人评分达到八分。 2.
本书作者的写作目的和动机明确，旨在帮助所有人更理性的面对药物。基于这一目的，
本书的所有相关信息都以方便查阅的形式出现。其中的许多章节都与每个人息息相关，
酒精、烟草、咖啡因、尼古丁，这些东西帮助绝...

非常好的综述性文章。 酒精小分子直接透过细胞扩散
精神活性药物药劲主要看分子脂溶性强弱，大脑含脂率高，脂溶性强更快进入大脑
海洛因是在吗啡基础上增加了一个脂溶性基团
药物进入人体主要有三种方式，注射，粘膜吸收，食用，食用经过肝脏分解一部分药效
差一点 硝酸盐吸入剂...

2018.8.20
酒精，对大脑和心智有巨大影响，还容易上瘾。饮酒对多种药物有副作用，同时也有些
许好处（放松，预防心脏病，降低中年男性死亡率）。
咖啡因来自咖啡，茶等饮料，主要对睡眠有影响，对肠胃也有刺激作用。
摇头丸，兴奋刺激，成瘾性低，使用大量喝水可以适当减轻毒副...

看过电影《低俗小说》的人一定都记得其中令人印象深刻的一幕：文森特向吸食海洛因
过量而危及生命的马沙妻子的心脏直接注射肾上腺素，成功把她救活了。在《致命药瘾
》这本书的开篇便指出这个做法“是毫无帮助且危险的，使用阿片阻断药物纳洛酮才能
逆转海洛因过量。” 以此引出了...

[藥物讓人上癮_下载链接1](#)