

自然生活 养育健康孩子



[自然生活 养育健康孩子 下载链接1](#)

著者:张映辉

出版者:清华大学出版社

出版时间:2013-12-1

装帧:平装

isbn:9787302341406

本书是“自然之子”张映辉应网友和家长强烈要求，将12年自然育儿经验和盘托出！

为人父母者，言传身教，这似乎是普世皆知的家庭教育之道。

在食品安全日益严重的今天，我们不断抱怨政府监管不利，商家毫无诚信的同时，是否想过，解决问题的曙光，在于我们自身的认识，在于每一位父母的行动。

如果我们能像《自然生活 养育健康孩子》的作者张映辉女士那样“较真”，认真地去深入了解摆上家庭餐桌的每一样食材和加工品，我们收获的不仅仅是身体的健康，更以“身教”传递给孩子更多的

生活准则！

身体健康，品学兼优的孩子，是每一位父母的骄傲与期待。在自然资源损耗殆尽，道德混乱的社会转型期，我们的社会需要“可持续发展”。我们每一位父母也需要认真的思考，什么样的家庭生活才能带给孩子“可持续的健康”，怎样才能成就孩子“可持续的优秀”。开启孩子美好未来的钥匙，在父母手中，在父母每一日的每一言行中。这，正是《自然生活 养育健康孩子》带给我们的长久开释。

需要特别指出的是，这本书的读者并不限于为人父母者，关注健康与环境的人都能从书中有所获益。对于想要了解真实的有机生活的读者，这是一

作者介绍:

目录:

[自然生活 养育健康孩子 下载链接1](#)

标签

有机生活

育儿

教育

健康生活

生活

公民

自然生活

儿童教育

评论

做父母的如何真正承担责任，张老师给树了个好榜样！

像精灵一样生活的一家子。

非常自然有机的生活育儿经，虽然其中追求的细致完美我们很难达到，但是借鉴一些也是极好的。

张女士的一些行为和思维，在数年前的启迪方面影响我较深。是有关于关注公共问题方面的，她的一些言行我很赞同，比如：在抱怨XX的同时，我们是否也可以尽可能的做出努力呢？以及她提倡阅读和实践的重要性，这是我非常赞同的部分。我也从环保方面的生活开始，到现在逐渐走出自己的一条路，张女士是我的启蒙老师之一，另一个是记者冯永锋先生，他的环保著作中，有很多新思维，也给了我不少启迪。所以，我现在也比较关注公共问题，并且也尝试去介入了，某些问题，有些取得成效，有些则被迫毫无下文，但不可否认，有些事物确实在我的干预下发生了良性积极的变化。想到就写了，没有啥章头。

信息海量的互联网时代，缺乏的往往不是知识和眼界，而是去伪存真的甄别能力常识和知行合一的践行力。
作者在书中的育儿与生活经验理念的真诚分享，让人读罢受益良多。

[自然生活 养育健康孩子 下载链接1](#)

书评

[自然生活 养育健康孩子 下载链接1](#)