

幸福的邀請函



[幸福的邀請函_下载链接1](#)

著者:町田達是

出版者:二匠文化有限公司

出版时间:1999-12-9

装帧:平装

isbn:9789570349290

幸福是每個人內心最深的渴望，應該沒有人是不希望自己不幸福的。但如果不明白幸福的真諦，是絕對無法得到幸福的，而且就算懂得、卻不身體力行，也無法獲得幸福。那麼，究竟該如何做，才能真正掌握幸福的真諦、從而得到幸福呢？本書作者町田達是以在日本幾十年教導人們「如何透過心靈改革，獲得幸福健康」的方法的經驗，要告訴我們如何追求幸福、掌握快樂！作者認為，所謂「幸福」，應包含四個層面，即「物質的幸福」、「肉體的幸福」、「精神的幸福」及「靈魂的幸福」，而且每個層面都很重要、是相互依存、環環相扣的，不可偏廢任一層面。最後，作者將教導我們如何成為一個真正出色的人！

作者介绍:

町田達是

日本全方位健康體系暨附屬學園代表，研究人體健康、幸福、心靈、命運等課題達三十五年。

目前除身兼日本一體化醫學協會專門委員，亦是美國佛羅里達州巴爾哈巴是的榮譽市民。相關著作有「人類向上的秘訣」等書。

目录: 獻給可望幸福的你
幸福是什麼?
如何成為一個真正出色的人
獲得幸福的關鍵思維
用澄明的心境迎接生活
結語
• • • • • ([收起](#))

[幸福的邀請函_下载链接1](#)

标签

日本

177.2

评论

[幸福的邀請函_下载链接1](#)

书评

[幸福的邀請函_下载链接1](#)