

发现父亲



[发现父亲_下载链接1](#)

著者:东子

出版者:南方出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787550116740

父教缺失是中国家庭教育中较为普遍的现实问题，父亲在家庭教育中的淡出，在一定程度上影响了孩子乐观、自信、大度、坚韧、勇敢、果断等性格品质的形成。因为父爱是

孩子成长的精神钙片。

本书是著名父教专家东子关于父教的最新思索，是他20年父教研究的集成。针对家庭教育中父亲缺位的现状，东子从理性上和情感上，指出父亲缺位是孩子的终生之痛，并倡导父亲回归家庭，给孩子一份没有亏欠的爱，不要让孩子总是发出“爸爸去哪儿了”的无奈感慨。

另外，在内涵上和方法上，本书主要从好父亲不抱怨有方法、好父亲会思考有担当、好父亲言必信行必果、好父亲给孩子正能量、父亲的高度决定孩子的未来等几个方面给予父亲一些切实的指导。

这是一部难得的家庭教育原创之作，也是一部指导父亲参与家教的方法宝典。

作者介绍:

东子，中国“父教”理念创始人，中国“好爸爸家庭计划”公益项目形象代言人，中国第一套心理咨询丛书作者，中国十大最具影响力家教作家之一，亚洲“父亲参与促进中心”指导委员会委员，中国父亲参与质量问题研究课题组专家，中国教育学会家庭教育委员会理事。

东子是一个与应试教育抗争了20多年的教育专家，也是一个将女儿培养成“品行好、能力强、学业优”的阳光女孩的智慧老爸。他用自己独创的教育理念，使女儿范姜国一边玩边学，三年半读完小学，两年半读完初中，不满16岁就考取了重点大学。

东子在20年父教研究及实践的基础上，先后推出畅销书《好爸爸胜过好老师》《做父亲的幸福》等著作30多部，作品远销海内外120多万册；并应邀为北京、上海、广州、重庆等100多个城市做过相关讲座1000多场，受到数百万家长的推崇和800多家媒体的报道。

更多信息请访问东子新浪博客<http://blog.sina.com.cn/dongzijiaoyu>，您也可以登录东子新浪认证微博@东子教育

目录: 第一课 东子关于父教的思索

其实，真正的父亲教育，并不是父亲对孩子实施怎样的教育，而是关注、关心、关爱孩子，尽职尽责地引导孩子，对孩子有良好的示范作用。教育是为了不教育，家庭教育中父亲对孩子的教育更多的是无意识教育，是润物细无声的无意识行为。

我有一个这样的父亲
我所接受的父亲教育
什么是科学的父亲教育
我是一个与众不同的父亲

第二课 爸爸去哪儿了？东子带你寻找遗失的父教

家庭教育中，“父亲”的缺席，在父亲看来似乎无足轻重，因为没有他的参与，孩子照样可以长大。可是，在孩子的世界里，就等于缺少了父爱。爱不是抽象的，它有十分丰富的内涵，诸如陪伴、关怀、惦念、安慰、鼓励、奖赏、赞扬、信任、帮助和支持等等。

中国的“父亲们”都在干什么
爱孩子，更要让孩子感受到爱
父爱是孩子成长的精神钙片
父亲要跟上孩子成长的脚步
不该忽略的父教群体——男性教师

中国父亲参与创始人——温志刚

第三课 好父亲不抱怨有方法

都说时光是我们难以把握住的，其实最难把握住的是时光里的幸福。在时光的缝隙中轻触指尖，就会顿然发现，于此，阳光微微，幸福满满。现在看着日渐长大，不再那么需要爸爸陪着玩耍的女儿，我突然有了难以名状的失落，而每每回想起陪孩子玩耍的那些时日，我感到无限的幸福……

抱怨也是一种家庭暴力

不要总盯着孩子的不足

肯定孩子，放手给孩子机会

父亲总会有办法的

父亲要陪孩子“玩”着过

感恩于孩子给我们的幸福

第四课 好父亲要会思考有担当

想到儿时物质上的清苦，还有不时遭受的打骂，我想，做了父亲的我，首先不会让女儿遭受这两种苦。可是，给她创造一种优于自己童年的物质生活，让她与“棍棒教育”绝缘，就能给她快乐吗？

父亲不得不思考的问题

孩子喜欢会思考的父亲

换位思考做个好父亲

父亲必须要有责任感

父亲一定要敢想敢为

父亲要做孩子的好老师

第五课 好父亲要言必信行必果

不要以为孩子受到的伤害比你要小，也不要以为孩子面对失信时的承受力比你要大，更不要忘记孩子有样学样，将来他所做的事有可能就是你的翻版。因此，虽然承诺是每个人都常做的事，可是对孩子，如果自问不能言必信，行必果，就不要轻易承诺。

父亲要诚信做人

父亲要少说多做

父亲要果敢坚强

父亲要一诺千金

第六课 好父亲要给孩子正能量

你怎样穿衣服，怎样跟别人谈话，怎样议论他人，怎样表示欢欣或不快，怎样对待朋友和敌人……所有这些都很大的教育意义。

父亲要真诚正直

父亲要宽容大度

父亲要积极进取

父亲要自强自信

父亲要健康阳光

第七课 父亲的高度决定孩子的未来

教育的最终目的不在于孩子学了多少文化知识，考了多少分，而在于他是否成为一个人格完整的人，一个全面发展的人，一个具有一定生存技能的人。为此，首先，父亲要有足够的时间陪孩子，试着与孩子合作完成一项工作，如一起运动。其次，父亲在与孩子相处的过程中，应表现出自己的男性气质。

父亲让孩子更有安全感

父亲让孩子充满自豪感

父亲对男孩女孩的不同影响

父亲的书架与孩子的成长

父亲的高度决定孩子的未来

第八课 父母合力为孩子营造未来

让父亲回归家庭，给予孩子充足的精神营养素，这既需要父亲本身的正确认识，更需要来自孩子母亲的积极支持。父母之爱就如一把大伞，缺少哪一块都会漏风漏雨，都不能为孩子遮风挡雨，只有合力撑起这把大伞，才能使孩子健康成长。可以说，父母同时介

入对子女的教育是最理想的家庭教育模式。

男人应承担的家庭责任

父亲在孩子不同时期的主要角色

母亲支持父亲好实践

父教、母教要相互补充

爷爷奶奶、姥姥姥爷要做好配角

附录

起航——向远方

跋

感谢有你

后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[发现父亲_下载链接1](#)

标签

父教

东子

社会学

爸爸去哪了

家教

教育

南方出版社

随笔

评论

自从《爸爸去哪儿》节目播出，我们对父教这个问题又重新关注起来。值得向大家推荐

翻阅了一下，感觉还不错！

[发现父亲_下载链接1](#)

书评

在美国的迪斯尼乐园，休息的时候，我看到邻桌的一家人，两个六七岁左右的小女儿，轮流跳舞给对方看，让对方模仿，她们的爸爸则坐在一边关注地看着，让我感动的是，小姑娘每跳完一段，就跑到爸爸跟前，爸爸用力地拍着桌子以示鼓掌祝贺，然后又给女儿两个亲吻，然后小姑娘高兴...

首先是看到作者说自己的父亲“与大多数的父亲都不一样”，就知道作者以自己的父亲为例，其实并不具备典型性了，当然这并不意味着不具备典范性。“正直、乐观、坚强”，有了这几样，还有什么其他奢求呢？但我的父亲这具备这几样，主要是在工作和事业方面。但是在为人着想方面还...

去年最火的一档节目《爸爸去哪儿》红遍了大江南北，同时也引起了大家对“父亲”的绝对关注。一群由爸爸带领的孩子们，向人们展示了“父教”的成果。在很多人眼中，尤其是中国人来看，这不只是一档娱乐综艺节目，而且还是一个大家开始关注的社会问题。现在的绝大多数人都认为教...

东子不仅是位称职的好父亲，也是一位“父亲教育”的热情倡导者，又是父教理念的积极践行者。几年前读过东子的《好爸爸胜过好老师》，可谓感触良多，受益多多，那时儿子刚出生不久，做为一名父亲，一直考虑到底如何教育孩子，如何做一个好爸爸，我不敢说我做的很好，但我一直奉...

古语有云：养不教，父之过，而现在社会里大多数都是女性的角色在孩子的生活中有着太多的作用。妈妈、奶奶、外婆，等孩子长大、上学了，却发现在幼儿园里、小学中也是大多数的都是女老师。人们都秉承着男人在外养家糊口，女人持家带孩子的传统想法，从孩子的生活到教育...

《发现父亲》，东子的亲子教育，给当今的父亲一个全新的教育视角，电视节目《爸爸去哪儿了》火的一塌糊涂，这本年媒体报道也是一触即发我的阅读渴望。但是父亲这个字眼，太亲切，太沉重，只好听着歌，看看。看完了还是想听父亲：总是向你索取却不曾说谢谢你直到长大以后才...

[发现父亲_下载链接1](#)