

# 13年不上班卻沒餓死的秘密



[13年不上班卻沒餓死的秘密 下载链接1](#)

著者:米果

出版者:大田

出版时间:2013-12-1

装帧:平装

isbn:9789861793122

不上班之抉擇命運→自主失業並不是倉促決定的啊……

不上班之工作魂→自由工作者才不是你想的那種自由呢!

不上班之生活規律術→即使不上班也要當「朝型人間」

不上班之職業道德→準時交稿是我的職業道德。

不上班之自我肯定→今年的員工旅遊，就由我這本書來買單吧!

我，失業13年了，卻也持續工作了13年……

沒有固定雇主，沒有年終獎金、沒有退休金，……所以，一定要想辦法不餓死才行啊！  
決定了！

那個早晨切割了銀行薪資帳戶，勞保身分，辦公室關係樹狀圖……

Stop！我的上班族生涯從此停止，不會再回去了。

決定了！

計算機敲一敲，先把基本開銷估出來，太過揮霍的支出，Out！

如果抱著混不下就回去上班的軟弱想法……是沒辦法成為自由人的啊！

決定了！

節儉是態度，早餐自己做，跟小黃說分手，咖啡廳寫稿，NO！

脫離開會地獄，收假恐懼症了，但準時交案絕對是職業道德！

13年不上班的「接案人生」，事先準備好養活自己的打算，才沒有速速陣亡，

13年不上班卻沒餓死，是因為自我管理，懂得理財與時間規劃，

不上班不是一時衝動，而是清楚與尊重自己的選擇；

不上班不是為了趕潮流，也不是為了懶散過日子，而是選擇了另一種努力過生活的態度！

作者介紹：

米果

台南出身，現居台北盆地邊緣。

文字工作者。

她回應衛生署長的〈不結婚是神經病你現在才知道！〉，讓數十萬名網友拍手叫好。日本311大地震後寫的〈日本8.9震災教我們的事〉點閱率更逼近一百萬人次，在網路上被瘋狂轉傳分享。

曾經從事產物保險核保，財經雜誌編輯。

短暫的網路媒體從業員。

成為自由工作者13年的她說，一旦發懶，就會餓死。

「因為自由不是肢體的怠惰，也不是隨心所欲，自由必須透過勤奮的工作才能換得短暫的悠閒，這13年以來，我所深刻體會的自由，其實不是時間與勞力支配的多寡，而是透過自律的拘謹才換得來的快樂。」完全一語道破13年不上班卻沒餓死的祕密之精隨。

得獎經歷：

府城文學獎小說類首獎《遲暮》／「書寫府城」散文類二獎《台南女兒》

皇冠百萬小說獎決選入圍《朝顏時光》／複選入圍《夏日彼岸》

時報文學獎小說類評審獎《月光宅急便》

林榮三文學獎小說類二獎《天堂密碼》

出版經歷：

大田出版《只想一個人，不行嗎》。

《DEAR MIMIKO》《慾望街右轉》《尋找淺見先生》《覺是今生》《朝顏時光》《夏日彼岸》  
《五年級同學會》《五年級青春紀念冊》《台灣寶貝》《綠豆椪的偏見》《不敗上班族》  
《完全燃燒棒球部落》

個人部落格：【私．生活意見】[blog.roodo.com/chenumi](http://blog.roodo.com/chenumi)

目錄: 米果

米果VS史丹利對談：

一個理性規劃，一個隨遇而安

自由人的接案人生 · 不上班卻沒餓死的祕密

不上班之抉擇的命運

01 「一人公司」之日常操作手冊020

02 早安！失業人口026

03 自主失業並不是倉促決定的啊……031

04 逼不得已重返職場的一條底線037

※ 資深上班族專訪：譯者王蘊潔042

不上班之自由工作魂

05 根本不需要租一間工作室050

06 需要一台傳真機嗎，我連印表機都不要了055

07 自由工作者才不是你想的那種自由呢061

08 早餐一定要自己做066

09 我們分手吧，小黃070

※ 資深上班族專訪：主持人潘月琪074

不上班之生活規律術

10 即使不上班也要當「朝型人間」084

11 節儉不是美德而是態度089

12 謝天謝地，我不愛名牌包094

13 星巴克，你賺不到我的錢099

14 才沒有在咖啡館寫稿這種事情呢104

※ 資淺上班族專訪：美術設計許晉維109

不上班之職業道德

15 克服收假恐懼的逆時針運轉118

16 某些時候，也只是討業主開心而已123

17 文字工作者才沒有銀貨兩訖這回事128

18 一起餓死吧！經紀人133

19 準時交稿就是我的職業道德138

20 已經不需要遞名片了143

21 脫離開會的阿鼻地獄149

- ※ 資深不上班族專訪：音樂人米拉拉154  
不上班之自我肯定  
22虛榮又折磨人的副刊投稿162  
23決定了，文學獎167  
24文學獎本來就不公平173  
25出書沒有你想的那麼好賺177  
26被叫「老師」的時候其實很不好意思183  
27除了小說，其餘都不擅長186  
28「今年的員工旅遊，就讓我這本書來買單吧！」190  
29不餓死的祕密193  
30部落格是一個人的總編輯199  
※ 資深不上班專訪：理財顧問蔡馬克206  
· · · · · (收起)

[13年不上班卻沒餓死的秘密](#) [下载链接1](#)

## 标签

自由职业者

生活

理财

社會學

台版

生活哲学

个人成长

[13年不上班卻沒餓死的秘密](#)

## 评论

---

[13年不上班卻沒餓死的秘密 下载链接1](#)

书评

---

[13年不上班卻沒餓死的秘密 下载链接1](#)