

人生不能沒有的7個非理性思考



[人生不能沒有的7個非理性思考_下载链接1](#)

著者:馬修．赫特森

出版者:大寫出版

出版时间:2013-11-21

装帧:平装

isbn:9789866316906

商業周刊第1357期書摘推薦

—瘋狂討論的非文學話題大作—

《BBC Focus》雜誌 五星評薦

「年度最好的四本非文學類書之一。」 《Discover雜誌》

「以心理學研究結合了令人注目的趣聞……」 《美國科學人》雜誌

你可能已經知道：不理性是人的天性；

但你可能不知道，有時候讓理性缺席是我們生存的重要憑藉。

你我有些天生的想法並不是因為我們「缺乏智識」，而是我們不願意用完全科學的角度過活！

數十則驚人的認知心理學實驗報告 + 全球各地人類聚落的奇思怪想

= 最重要的生存適應答案，是保持一點愚昧。

在這個事事講求證據的年代，神秘的力量常會被認為是迷信，

但唯有「非理性」，才能幫助我們在一團混亂的人生中過下去。

而這也是本書的重要主題——魔力思考（Magical Thinking）。

我們堅信走了以後必有「那個世界」，

著迷「幸運小物」比實力更重要，

認定「世界萬事」皆有個幕後主謀，

就連愛因斯坦都要說：「有兩種過日子的方法，一種是當這世上沒有奇蹟，另一種是彷彿世間的一切都是奇蹟。」

為什麼迷信總能打敗科學，不理性心理的女巫到底怎麼統治了我們？

※人性中7種最不可理喻的「魔力思考」，它們將以類似下列七種情境出現：

- 1) 「東西」會有某種力量（就像某些人不愛洗某件衣服）
- 2) 「我們愈想它，就愈容易發生」（就像咀咒仇家、或是痛擊老闆的照片以洩忿……）
- 3) 要是沒這麼做，我很難交好運！（有些習慣動作／禁忌會帶來好運或厄運，尤其讓職業運動員與漁夫深信不疑）
- 4) 心智能到達理性看不見之處（我們總愛幻想感官極限之外，有個更強大的自己！）
- 5) 死亡不是終點（抗拒死亡的現實，這是人類普遍頭痛多年的主題）
- 6) 狗狗、玩具和很多物體的心聲（他們其實有「人性」，只是在角色扮演）
- 7) 冥冥中，自有定數（這個世間，總有個不露臉的老大吧）

知識系統總是教育著我們：要破除迷信、擁抱科學，

但遇到不好的事情時，我們總是不由自主的想：

「運氣好差」、「註定如此吧」、「星座運勢好準」，

看見世間他人悲慘的遭遇，我們則會自動為他們產生一種「寄望於未來」的祝福。

不，這背後可是大有問題——風趣幽默的科學寫作才子馬修·赫特森將要在本書告訴我們：

就算自許是「完全無神論」或「絕對懷疑論者」也無法徹底避開人類彷彿天生就有的「魔力思考」。

重點是：我們人類思維追求的常常並非「真實」，而是「適合存活下去的有利想法」！

不管你是否信仰，認為這個世界一定由「某種上帝或超能力」支配，

抑或你是那種能對算命也敬而遠之，或是面臨「不知道的事」時依然可以保持理性思辯的冷靜者；

本書要告訴你，想完全脫離魔力思考的天生假設，幾乎不可能（同時也不健康！）

而這也正是為什麼，人們會妄想去測量「靈魂的重量」，

又會和一堆號稱有「瀕死經驗者」喋喋不休地討論「另一個世界」；

或是為什麼主張「吸引力法則」的暢銷書《秘密》，真的吸引了一堆深信不疑的信徒……。

是的，

如果你自認不太理性，這本書能拯救你，

如果你自忖還算理性，這本書會笑死你，

如果你自稱絕對理性——這本書將打敗你！

要是你曾經幹過以下這類事……，

請不要錯過這本徘徊在科學、健康、生存與哲學之間的「不是教你變聰明」思考書！

◎因為自動販賣機吃了你的硬幣而踹它一腳（明知它不會因疼痛而退你錢）

◎對著自己或他人孩子演出「玩偶故事」（操弄一個無生命的物體卻覺得有趣溫馨？）

◎摔破或遺失某個東西，致使你覺得「那陣子總是怪怪的」，所以自己也就跟著倒楣（世間真會有威力如此強大的魔法寶物嗎……？）

科學作家向「命運之手」認錯的喜劇式分析

本書原文版出版後，在美國科學閱讀界及宗教篤信者間也引起了相當大的爭議與論戰，

有些懷疑論者認為自己屬於完全理性者，因此不認為「非理性」會帶來什麼好處；

然而心理學家卻已證實一連串關於「認知的偏差」或是對事實的誤解，

卻也解釋了非理性的正向功能。

赫特森更是認為，縱使是最堅定的懷疑論者，其實也常在使用非理性思考；

只要我們不被非理性思考牽著鼻子走，一定能利用它來成為個人優勢。

事件背後的「非理性思維」是有意義的，神秘力量能有助於度過困境，這不是自欺欺人，而是天性使然。本書主張，人類進化的目的地是在提升生存能力，若某些想法有助於生存，不管它是否理性，我們的腦袋就會相信它，因此，神秘力量對於人類的進化是有好處的——這件事，就算是科學家也得低頭！

作者介绍:

馬修．赫特森（Matthew Hutson）

曾任《今日心理學》雜誌編輯，大學畢業於布朗大學認知神經科學系、並擁有麻省理工學院科學寫作碩士學位。他也曾在MIT的神經影像實驗室中進行兩年的研究及工作。

馬修的文章常發表於《連線雜誌》（Wired）、《Discover》雜誌、《大眾機械雜誌》（Popular Mechanics）、《美國科學人》雜誌、《波士頓環球報》、《紐約時報雜誌》。現居於紐約。

更多關於本書原文版的資訊，可上本書網站（英文版）：MagicalThinkingBook.com

作者個人的寫作網站則可至：silverjacket.com

譯者簡介：

趙睿音

英國愛丁堡大學翻譯碩士、英國曼徹斯特大學翻譯與跨文化研究博士，專職教師、兼職譯者，熱愛翻譯教學及實踐，喜歡與文字和毛線有關的一切。

目录: 序言：

我們都是信仰者——那些讓人身心樂陶陶的非理性思考

第一章「物有精髓」

這東西和你有感情？

第二章「有力符碼」

我們的腦子是怎麼把符號聯想和世上各類關係混為一談？

第三章「小動作，影響大」

我們迷信，試圖招來好運

第四章「心無界線」

我們的感官很普通，心智則無所不能！

第五章「靈魂不滅」

我們不能接受終點線！那之後一定有些什麼！

第六章「世界是活的」

我們太了解人類，但也不能變成「大家都是人」吧？

第七章「事出必有因」

你和命運有個約會

後記：

在那個人類不可知的神聖世界——我們總要想辦法過得更美好……

謝辭

．．．．．(收起)

[人生不能沒有的7個非理性思考_下载链接1](#)

标签

思维

生活

心理学

心里

@译本

**台・D大寫*

评论

[人生不能沒有的7個非理性思考_下载链接1](#)

书评

[人生不能沒有的7個非理性思考_下载链接1](#)