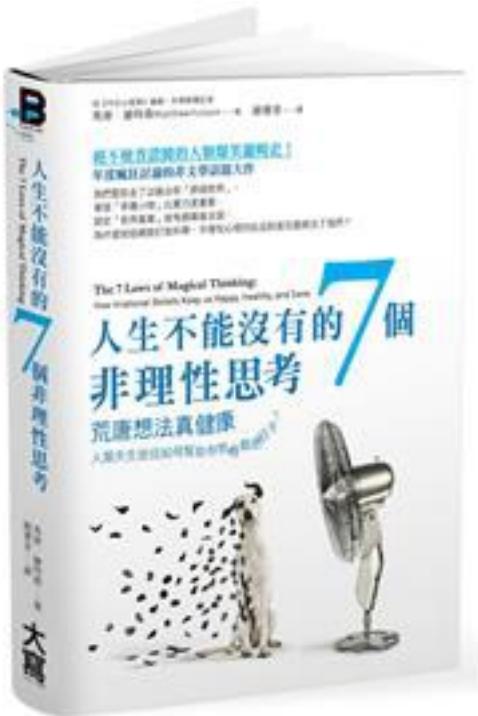


人生不能沒有的7個非理性思考



[人生不能沒有的7個非理性思考 下载链接1](#)

著者:馬修. 赫特森

出版者:大寫出版

出版时间:2013-11-21

装帧:平装

isbn:9789866316906

商業周刊第1357期書摘推薦

—瘋狂討論的非文學話題大作—

《BBC Focus》雜誌 五星評薦

「年度最好的四本非文學類書之一。」《Discover雜誌》

「以心理學研究結合了令人注目的趣聞……」《美國科學人》雜誌

你可能已經知道：不理性是人的天性；

但你可能不知道，有時候讓理性缺席是我們生存的重要憑藉。

你我有些天生的想法並不是因為我們「缺乏智識」，而是我們不願意用完全科學的角度過活！

數十則驚人的認知心理學實驗報告 + 全球各地人類聚落的奇思怪想

= 最重要的生存適應答案，是保持一點愚昧。

在這個事事講求證據的年代，神秘的力量常會被認為是迷信，

但唯有「非理性」，才能幫助我們在一團混亂的人生中過下去。

而這也是本書的重要主題——魔力思考（Magical Thinking）。

我們堅信走了以後必有「那個世界」，

著迷「幸運小物」比實力更重要，

認定「世界萬事」皆有個幕後主謀，

就連愛因斯坦都要說：「有兩種過日子的方法，一種是當這世上沒有奇蹟，另一種是彷彿世間的一切都是奇蹟。」

為什麼迷信總能打敗科學，不理性心理的女巫到底怎麼統治了我們？

※人性中7種最不可理喻的「魔力思考」，它們將以類似下列七種情境出現：

1) 「東西」會有某種力量（就像某些人不愛洗某件衣服）

2) 「我們愈想它，就愈容易發生」（就像咀咒仇家、或是痛擊老闆的照片以洩忿……）

3) 要是沒這麼做，我很難交好運！（有些習慣動作／禁忌會帶來好運或厄運，尤其讓職業運動員與漁夫深信不疑）

4) 心智能到達理性看不見之處（我們總愛幻想感官極限之外，有個更強大的自己！）

5) 死亡不是終點（抗拒死亡的現實，這是人類普遍頭痛多年的主題）

6) 狗狗、玩具和很多物體的心聲（他們其實有「人性」，只是在角色扮演）

7) 冥冥中，自有定數（這個世間，總有個不露臉的老大吧）

知識系統總是教育著我們：要破除迷信、擁抱科學，

但遇到不好的事情時，我們總是不由自主的想：

「運氣好差」、「註定如此吧」、「星座運勢好準」，

看見世間他人悲慘的遭遇，我們則會自動為他們產生一種「寄望於未來」的祝福。

不，這背後可是大有問題——風趣幽默的科學寫作才子馬修·赫特森將要在本書告訴我們：

就算自許是「完全無神論」或「絕對懷疑論者」也無法徹底避開人類彷彿天生就有的「魔力思考」。

重點是：我們人類思維追求的常常並非「真實」，而是「適合存活下去的有利想法」！

不管你是否有信仰，認為這個世界一定由「某種上帝或超能力」支配，

抑或你是那種能對算命也敬而遠之，或是面臨「不知道的事」時依然可以保持理性思辯的冷靜者；

本書要告訴你，想完全脫離魔力思考的天生假設，幾乎不可能（同時也不健康！）

而這也正是為什麼，人們會妄想去測量「靈魂的重量」，

又會和一堆號稱有「瀕死經驗者」喋喋不休地討論「另一個世界」；

或是為什麼主張「吸引力法則」的暢銷書《秘密》，真的吸引了一堆深信不疑的信徒……。

是的，

如果你自認不太理性，這本書能拯救你，

如果你自忖還算理性，這本書會笑死你，

如果你自稱絕對理性——這本書將打敗你！

要是你曾經幹過以下這類事……，

請不要錯過這本徘徊在科學、健康、生存與哲學之間的「不是教你變聰明」思考書！

◎因為自動販賣機吃了你的硬幣而踹它一腳（明知它不會因疼痛而退你錢）

◎對著自己或他人孩子演出「玩偶故事」（操弄一個無生命的物體卻覺得有趣溫馨？）

◎摔破或遺失某個東西，致使你覺得「那陣子總是怪怪的」，所以自己也就跟著倒楣（世間真會有威力如此強大的魔法寶物嗎……？）

科學作家向「命運之手」認錯的喜劇式分析

本書原文版出版後，在美國科學閱讀界及宗教篤信者間也引起了相當大的爭議與論戰，

有些懷疑論者認為自己屬於完全理性者，因此不認為「非理性」會帶來什麼好處；

然而心理學家卻已證實一連串關於「認知的偏差」或是對事實的誤解，

卻也解釋了非理性的正向功能。

赫特森更是認為，縱使是最堅定的懷疑論者，其實也常在使用非理性思考；

只要我們不被非理性思考牽著鼻子走，一定能利用它來成為個人優勢。

事件背後的「非理性思維」是有意義的，神祕力量能有助於度過困境，這不是自欺欺人，而是天性使然。本書主張，人類進化的目地是在提升生存能力，若某些想法有助於生存，不管它是否理性，我們的腦袋就會相信它，因此，神秘力量對於人類的進化是有好處的——這件事，就算是科學家也得低頭！

作者介紹：

馬修·赫特森 (Matthew Hutson)

曾任《今日心理學》雜誌編輯，大學畢業於布朗大學認知神經科學系、並擁有麻省理工學院科學寫作碩士學位。他也曾在MIT的神經影像實驗室中進行兩年的研究及工作。

馬修的文章常發表於《連線雜誌》 (Wired) 、《Discover》雜誌、《大眾機械雜誌》 (Popular Mechanics) 、《美國科學人》雜誌、《波士頓環球報》、《紐約時報雜誌》。現居於紐約。

更多關於本書原文版的資訊，可上本書網站（英文版）：MagicalThinkingBook.com

作者個人的寫作網站則可至：silverjacket.com

譯者簡介：

趙睿音

英國愛丁堡大學翻譯碩士、英國曼徹斯特大學翻譯與跨文化研究博士，專職教師、兼職譯者，熱愛翻譯教學及實踐，喜歡與文字和毛線有關的一切。

目錄:序言：

我們都是信仰者——那些讓人身心樂陶陶的非理性思考

第一章「物有精髓」

這東西和你有感情？

第二章「有力符碼」

我們的腦子是怎麼把符號聯想和世上各類關係混為一談？

第三章「小動作，影響大」

我們迷信，試圖招來好運

第四章「心無界線」

我們的感官很普通，心智則無所不能！

第五章「靈魂不滅」

我們不能接受終點線！那之後一定有些什麼！

第六章「世界是活的」

我們太了解人類，但也不能變成「大家都是人」吧？

第七章「事出必有因」

你和命運有個約會

後記：

在那個人類不可知的神聖世界——我們總要想辦法過得更美好……

謝辭

• • • • • (收起)

[人生不能沒有的7個非理性思考](#) [下载链接1](#)

标签

思维

生活

心理学

心里

@译本

**台 • D大寫*

评论

[人生不能沒有的7個非理性思考](#) [下载链接1](#)

书评

[人生不能沒有的7個非理性思考](#) [下载链接1](#)