

最好的厨房



[最好的厨房 下载链接1](#)

著者:锦食堂

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787501994908

最好的厨房，

没有昂贵的餐具，却做得出遥远记忆中的幸福味道；
没有精致的装修，却永远有一个等你回家吃饭的人；
没有宽敞的空间，却安放了每一颗被食物抚慰的心。
在最好的厨房，等那段最好的时光，和最好的人。

本书菜谱内容为每日饮食计划，包括早餐、午餐、零食和下午茶、晚餐、宵夜。营造温馨的家庭食堂氛围，传达一种生活方式。每一个充满创意的菜品或小吃，除了有精致诱人、很有生活气息的配图之外，更是配有一篇可读性很强的散文，或是故事，或是回忆，散发出浓情，很打动人。

作者介绍：

锦，过气文艺女青年，妈界新锐，现任家庭妇女、屌丝美食研究专员、淘宝过劳女店主、终身吃货。曾任艺术策划、美食编辑与撰稿人，美食博客——锦食堂作者，新浪、下厨房、豆瓣美食达人。

目录: 早餐

- 01 番茄蛋包饭—最好的厨房 / 7
- 02 卤汁肉夹馍—伪女神与路边摊 / 11
- 03 芦笋鲜虾蒸蛋—虾子结婚 / 15
- 04 金枪鱼沙拉—吃早晨的人 / 18
- 05 米汉堡—《蜗牛餐厅》里的理想之光 / 21
- 06 番茄鸡蛋吐司—番茄炒蛋的仪式感 / 25
- 07 黑芝麻糊—吃黑穿黑亦有情 / 28
- 08 脆皮黑胡椒牛肉饼—对味儿 / 32
- 09 厚蛋烧—小姐，请别放味精 / 36
- 10 自制午餐肉—早餐女王 / 40

午餐

- 01 黄桃锅包肉—“暴发户”女儿的味觉记忆 / 45
- 02 台式卤肉饭—五花肉收藏家 / 49
- 03 蒜香奥尔良烤鸡腿卷—被吃掉的男女 / 53
- 04 咸蛋豆腐蒸肉饼—咸蛋黄随遇而安 / 57
- 05 炸猪排咖喱饭—食欲大战 / 61
- 06 汉堡排—关于你的牛脾气 / 65
- 07 麻辣香锅鸡翅根—舞蹈料理师 / 69
- 08 梅干菜烧排骨—原味生活 / 73
- 09 酸菜炒五花肉—以文字下酒 / 77
- 10 啤酒炖牛肉—写给米饭的情书 / 80

下午茶

- 01 红豆双皮奶—点儿童餐的大人 / 85
- 02 姜撞奶—老男人的温度 / 88
- 03 牡丹饼—点心有毒 / 92
- 04 素食绿豆酥—体贴你的全素食 / 96
- 05 糖桂花蒸山药—淀粉食物的安全感 / 100
- 06 香煎南瓜饼—甜蜜伤口 / 103
- 07 紫薯草莓大福—橡皮刮刀之恋 / 107
- 08 蔓越莓桃胶糖水—甜食凶猛 / 110

晚餐

- 01 棒骨山药汤—恋人冰箱 / 115

- 02 彩衣皮蛋豆腐—美貌的豆腐 / 119
- 03 海带萝卜排骨汤—24小时的情分 / 123
- 04 蟹味豆腐丝—温柔地吃你 / 126
- 05 奶油炖杂蔬—谁是你的菜 / 130
- 06 栗子淮山鸡汤—全脂人生 / 134
- 07 新派麻酱口水鸡—口水争锋 / 137
- 08 东北蒜茄子—好男人如绿色蔬菜 / 141
- 09 番茄丝瓜炒蛋—为接地气啖丝瓜 / 145
- 10 酸辣拌双丝—若你爱着，请先吃饱 / 148
- 11 鱼香杏鲍菇—胃口与幸福的燃点 / 152
- 12 五彩麻酱肉丝拉皮—女作家的厨房 / 156

夜宵

- 01 孜然烤翅—洋歌手与土鸡蛋 / 161
- 02 卤味小菜拼盘—神仙的卤味 / 165
- 03 苏叶烤肉卷—八点档开吃 / 169
- 04 麻酱鸡丝凉面—美食AV片 / 173
- 05 酒鬼花生—餐桌在别处 / 177
- 06 酱牛肉—老派小资的吃喝 / 181
- 07 苏叶煎豆腐—深夜里的食客 / 185
- 08 烤牛肉串—深夜食堂 / 188
- 09 翡翠油泼面—烹饪，抵御孤独感的最好方式 / 192
- 10 开洋葱油拌面—一蔬一饭，简单生活 / 196

零食

- 01 泡面南瓜球—泡面罗曼史 / 201
- 02 奶香玉米—忧伤的大码食品 / 205
- 03 烤薯条—油炸青春 / 209
- 04 话梅苦瓜—小吃客养成记 / 213
- 05 醋渍生花生—我敢陪你吃生 / 217
- 06 梅干菜烧饼—美味异地恋 / 221
- 07 香辣卤鸡脖—独食主义，一个人的餐桌 / 225
- 08 花生牛轧糖—剩蟹的春天 / 229
- 09 蜜汁鹿肉脯—一年的形式主义 / 232
- 10 椒盐炸苏叶—香草传奇 / 236

· · · · · (收起)

[最好的厨房](#) [下载链接1](#)

标签

美食

生活

烹饪

食谱

好心情

做菜

文艺

小清新

评论

一半是家常食谱，一半是出自轻熟女心水味道的心情随笔。分出早中晚午茶夜宵零食六
大篇的食谱简便易上手，可操作性强，亲民而不失生活趣味。随笔轻松、旷达、治愈、
温暖，虽有小清新式的感悟，但好在没有刻意抹去生活的烟火气，所以也就少了鸡汤式
的廉价和虚伪，占满整个屏幕的彩页色彩绚烂，仿佛香气与美味都能从移动端淌入现实
的空间，使得它比纯粹的食谱更见心思，比鸡汤美文更具生活，因而不落俗套，值得在
不至于被饥饿蹂躏时适度望梅止渴，画饼充饥。

文字不清爽，食谱看了已没什么想做的冲动

要下厨的冲动。文字一般，但是图文解说不错~

文艺青年写个菜谱都要配上那么多字吗

没看完

真是不错的好书，暖心，看得我最近重了几斤

卧槽？！全无印象

五星，没有细读，但是里面东西很好吃的感觉呀。书的风格是冬日便当类似的一个故事加一道菜的形式。

坑

治愈系的美食和文字

文字不够引起兴趣 食谱还行

做一个温柔的厨娘~

菜谱而已，不能要求一个做菜好吃的人有多好的文笔，还行啦~

还行的一本菜谱。

文艺女青年版下厨房，越看越没有耐心，我这么糙还是直接看下厨房吧。。。。

菜谱为先，凑点心情文字攒成的书。两层皮的感觉，不是我的菜。

一本很文艺的食谱！

作者的笔触不错 但感觉步骤比较复杂
用的工具食材不太容易找到。以后置齐了再看看。

好实用

晚上看，恨嫁。1.27读毕

[最好的厨房 下载链接1](#)

书评

一切美好，都让人不忍心饕餮。这本书也是这样。不同于一般的美食书，拿到书，拿掉书皮，有那么一种错觉，感觉书页要掉下来了，可是后来才发现装订的别有用心，可以平铺在桌子上的菜谱才是好菜谱。有一点像《深夜食堂》，每道菜都有一个故事，读过或嬉笑怒骂的或小清新的...

买这本书没做功课，当时也没什么评价做参考。以为是一本纯菜谱，打算回家跟着学做菜。后来翻看，很惊讶，书的装订方式不常见，为此我还特意咨询过专业人士。书脊没有胶水，是用线装订的，叫锁线装订。使用这种方法的好处是书帖各页被装订在一起后，还可以平铺展开。每篇食谱...

[最好的厨房 下载链接1](#)