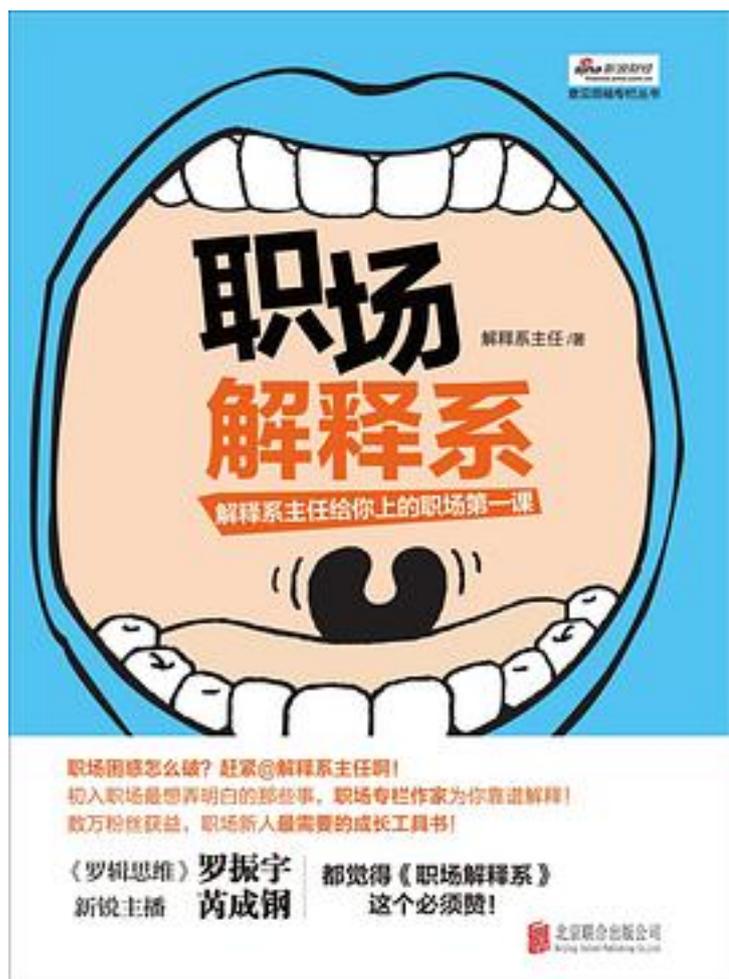


职场解释系



[职场解释系_下载链接1](#)

著者:解释系主任

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2013-11

装帧:平装

isbn:9787550222090

没有职场厚黑，没有勾心斗角，不是职场解压书，不是职场励志书，这是专为入职新人打造的成长工具书！

全书共分7个部分，职场新人最想弄明白的事儿，为你一一道来。包括职场新人生存法则，如何最快得到晋升，如何增加职场曝光率，如何跟上司相处，如何给你的同事分类，如何高效安排自己每天的工作，如何应对派系划分，如何规划自己的职业生涯……

不同于其他职场书，作者以自己20年的专业知识和职业背景，给出了大量具体而使用的建议，更总结出“职场成长技能矩阵”和“职业生涯三境界”——每位读者都可以一一对应、查缺补漏，减少职场风险和危机，少走或不走很多人曾经走过的弯路和死路！

真正讲述职场真功夫，让你从零开始拼职场！

一看就懂一学就会，99%的新人都需要的职场神器！

【编辑推荐】

《罗辑思维》罗振宇、新锐主播芮成钢重磅推荐！

99%的新人初入职场都困惑重重，80%的职场菜鸟头三年都跌跌撞撞，怎么破？！

赶紧@解释系主任，毕业5年就做到跨国金融机构最年轻副总裁，20年外企纵横，阅尽3000位中外专业人士，兼具职场高度和宽度，给你最真实的案例，给你最靠谱的解释！

新浪职场专栏作家，不做职场导师，只关注职场成长。已经让数万忠实粉丝获益终生！

99%新人入职必备，职场弯弯道道一看就懂，让你的青春少走弯路和错路！

站在未来做规划，一切才能更清晰、更直接！

作者介绍:

解释系主任

男，系一名普通的七零后人士。平头百姓家庭出身，小学、中学、大学，一共读了十六年书。本来还想拿个姆巴（MBA）学位，但因不能接受象牙塔变名利场、老师成老板的残酷现实，略带黯然但主要还是悍然兼悻悻然地退了学，最高学历止于半吊子“研究僧”（肄业），迄今尚无任何院校授予名誉博士学位。

工作了二十年，做过五份工作，并在上海、香港、新加坡等地创办公司。核心业务是企业风险管理（Enterprise Risk Management）咨询，其中包括人力资本风险管理。因和猎头工作有部分重叠，也曾有“金融界人贩子”或“人贩大仙”等名号。

现任某国际著名金融机构亚太区业务发展总监，帮助我国各类企业管理全球竞合风险，尤其是走出国门后的各类投资风险。

信奉“事业成功，没有家庭幸福重要”。鉴于绝大多数人都是要工作的，且事业成功是幸福生活的基础与保障，因此特别希望这本书能够给读者的职业发展提供帮助。至少，您可以当它是个1.0版本的镜子、浴缸或医生，供您正衣冠、洗洗澡、治治病。

目录: 前言 职场解释系的理论体系 / 001

Part1

新手上路

1 如何写简历 / 003

- 2 面试终极攻略 / 012
- 3 如何通过试用期 / 026
- 4 职场新人生存法则 / 031
- Part2
- 能力篇
- 5 职场必备技能大检查 / 039
- 6 职场软技能，决定你的一生 / 051
- 7 如何锻炼商务演示能力 / 057
- 8 你是职场高效能人士吗 / 064
- 9 职场严肃谈话技巧 / 071
- 10 职场自营销——管理你的职场曝光率 / 078
- Part3
- 沟通与人际关系篇
- 11 至关重要的第一印象 / 087
- 12 知己知彼：有效的职场沟通技巧 / 094
- 13 给你的老板贴上标签 / 106
- 14 管理好你与老板的关系 / 112
- 15 职场360度关系管理，兼谈礼多人不怪 / 119
- 16 管理职场冲突 / 127
- 17 升职后如何处理人际关系 / 134
- Part4
- 辞职、晋升与加薪
- 18 辞职综合征发作 / 143
- 19 辞职也有大学问 / 147
- 20 如何获得晋升 / 153
- 21 跟老板谈涨工资 / 162
- 22 遇到裁员了你该怎么办 / 169
- Part5
- 职场潜规则
- 23 职场站队，你怎么办 / 177
- 24 无处不在的职场潜规则 / 182
- 25 顶雷、背锅和吹哨 / 187
- Part6
- 职场真实生态
- 26 职场竞争法则：谁告诉你是零和游戏 / 197
- 27 职场有捷径，找准你的导师 / 202
- 28 远离狼性公司，关注职场健康 / 209
- 29 一起来关爱职场特殊群体 / 217
- Part7
- 职业生涯规划
- 30 择业小故事·中美两位的哥 / 225
- 31 择业·职业规划 / 230
- 32 择业小故事·机场偶遇 / 233
- 33 职业发展之天时地利人和 / 237
- 34 职业发展三境界 / 242
- 职场急诊室 / 247
- · · · · (收起)

[职场解释系 下载链接1](#)

标签

职场

个人成长

解释系主任

管理

成长

给准备和已经进入职场的你

个人管理

新人

评论

一般，有些话还算有道理，但不够深刻，变着法子在文章中夸自己牛，并没与举出特别有说服力的例子。

个人而言没啥用

一般咯！某些部分有参考价值。作者三观满正的，和我很像哈哈

主任的书还是要推荐下。新鸟读了少走弯路，老鸟读了会心一笑。

喜欢他的微博

这本书的作者有新浪微博，是个犀利人物。本书强烈推荐。

Non è il mio gusto.

虽然完全不是我的行业 而且明显出书很仓促 有信息冗余
但是对付碧池老板的部分还真是放之四海而皆准…

8.2
给了一套体系出来，按这个体系执行，都将是高级职场精英，有些习惯和细节都是高阶人群会注意的。但心里总莫名觉得，有结构上的缺失，不知如何表达

值得一读。描绘了很多问题，但并不是每个问题都给了答案。

看得我乐呵呵的

简直是我等无脑青年的最期

很实在的书。主任要是再克制些，这本书会更好些。

初入职场必看。哪儿都是江湖。千万不能头脑浆糊。不过，当然这本不是厚黑学啦。

芮成钢推荐哈哈，书是好书

职场三观正。感觉还是有些东西没讲的，大概也是不方便讲。虽然是冰山一角，但能真正汲取并应用估计也差不多了。你是怎样的人，就走怎样的路。无论大环境怎样，始终都抵不过一个人内心的召唤。我会加油的！嗯。

迄今看过的最实在最有诚意的职场入门指南书了~~感谢主任！

这本书最让我欣赏的一个理念是：不通过勾心斗角，而是通过用心做事不断精进获得成功。可操作性非常强，赞。

解释系主任忠粉！

各种管理学和职场指南回锅大烩菜。明天还是开始看孟森吧。

[职场解释系_下载链接1](#)

书评

遇到一本有意思的书，是一种幸运。尤其是未读之前，想象中觉得这貌似是一本不对胃口的书，心里还有些许小排斥。但是捡起来一读，却发现自己真是幸运，没有让自己的先入之见误导自己，从而丢失与这本书相遇的机会。职场解释系讲述玩转职场，道理清楚明白，丰富有意思，趣味横生...

凡是有人讲职场，观众看起来总是很带感，原因不外乎是勾心斗角你争我夺，故事里形形色色的奇葩总能在自己的同事身上找到原型。但这些故事，也就一笑而过，如果真的要给职场新人推荐一本书，这本是我看过最合适的新人闯荡职场的工具书。作者最大的优点是条理清晰，逻辑分明。...

还记得前十六年的寒窗苦读生涯，我基本上都是在自己的小小世界里自己跟自己玩。以至于到了大二开始谈恋爱的时候，之前养成的那种以自我为中心的习惯给这段感情带来了不少的麻烦。还好后来因为加入了学生会和若干社团，见识了各种在没有利益纠葛的情况下都能勾心斗角、尔虞我诈...

抱着学习的心态，我开始读解释系主任的《职场解释系》。翻开书，引言里的主任的第一个例子就吸引了我：为什么要把自己的事业成功置于他人掉链子的威胁之下？当下心里就想，这不就是我遇到的问题吗？这本书真的是该好好学习。对于职场，大家的基于目标都一样“无非求碗热汤...

我觉得世事比较讽刺的是，有时候，你觉得你是最合适的那个人选，你主观上愿意并且客观上在实践中为了达成自己的目的付出种种正当的努力，可是你却未必能够实现自己的追求；而黑色幽默则体现在，无心插柳柳成荫，你无意的、没有刻意追求的东西反而唾手可得。好吧，作为一名全职...

以前在微博上看到一篇文章《我的助理辞职了》，文中的小助理每天从事琐碎事务，从这些工作中得不到任何成就感，她以前的优异学业给她带来强烈的心理落差，最终因与期望值的不相配而提出辞职。对此，文章作者作出了这样的回应，以她工作任务中需贴发票报销这一流程举例，...

作为一只职场菜鸟实在不好评判职场中的种种。也看过很多职场教育类的书，但大多内容是技巧，举个例子还跟身边事实八杆子打不着。或许是我天分太差，反正总有一种隔靴搔痒之感，解释系主任作为在职场中摸爬滚打数年，作为发展比较好的前辈，将自己的体会与经验结合一一道来。...

对周星驰的七品芝麻官里面有一句台词，印象特别深刻：做好人要比坏人还要奸，做好人比做坏人难多了。看过很多职场方面的书，大多还停留在你死我活的零和竞争的观念上，一般情况下，背后的指导的价值观也值得怀疑，少数一些价值观正确的，却又缺少干货，停留在道德层面上，面...

越是到年末就越抓狂。一年的辛苦因为领导一句漫不经心的话全部废了。“效率低”是什么概念？虽然很恼火领导自以为是“电话才是效率高的表现”，但人在屋檐下，不得不低头。况且谁的身后没有一个变态的nv领导？这本书就是我经受刺激后寻觅到的一帖药。此药，虽...

所谓“职场解释系”，就是指职场上喜欢遇事就推卸责任的一类人。这书的作者，曾经因为工作上的一次重大挫折，向自己的人生导师诉苦，结果却反被对方吐槽说他是解释系主任，净想着把自己摘干净，却不去反思自己的问题。于是，此后他便给自己灌以“解释系主任”的诨号，用以警示...

通读《职场解释系》全本，在脑中形成的印象是，这是一本职场地图；一本职场攻略，它告诉你在不同的场景中需要准备何种装备，提供闯关秘诀，给出抵达宝藏所在的必经路径。在这张藏宝图的指引下，你开始了寻找自己的宝藏的英雄之旅。整本书的态度是直面职场现实，提出普遍合理...

了解到解释系主任，是马云注资恒大足球队的时候，解释系主任以高球和皇帝的关系解构了这次兼并。“不愧是住别墅的段子手”后来一路关注着，大事小情上分析的十分犀利，字字见血。后来不知什么缘故微博解析系主任玩丢了，目前这个页面点进去是一个神奇的情况，至少我是没有见...

这本书是一个好朋友给我买的，套用解释系主人的观点，礼多人不怪，好朋友之间也要时常送点小礼物维系感情。真的是这样，这本书送到我手里的时候可真的是让我喜出望外，知道我要工作了就送了有关职场的书，会来事有没有！对老友的好感度陡升为五颗星有没有！回到这本书本身吧...

职场小菜鸟本着一个好学的心，前来就读职场解释系。解释系主任给我好好的上了职场第一课。整堂课的内容分为七个部分，首先讲述的是新手上路、能力篇、沟通与人际关系篇，而后讲述了辞职、晋升与加薪、职场潜规则、职场真实生态，最后讲解的是职业生涯规划。不同于其他老师的...

[职场解释系 下载链接1](#)