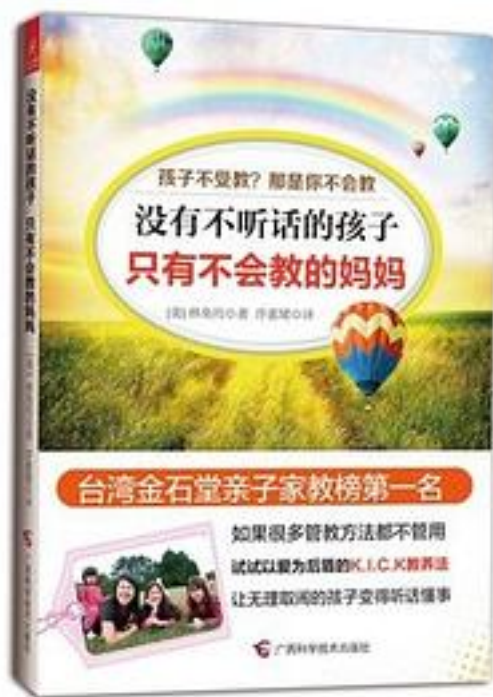


没有不听话的孩子，只有不会教的妈妈



[没有不听话的孩子，只有不会教的妈妈 下载链接1](#)

著者:[美] 林奂均

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2013-9-1

装帧:

isbn:9787555100270

父母每天可能重蹈覆辙需要反思的行为：

1. 不断提醒或恐吓，只是在告诉孩子，你前面讲的七八次都不用听从。与其这样不如少说或不说。
2. 如果父母有时对孩子太宽松，有时却大发雷霆，孩子就不会有安全感；如果父母只做到一半，孩子就百分之百不会顺从。什么都不做，比做法不一致好。

3. 用处罚的小疼痛取代受到危险的创伤，是更爱孩子的表现。

4. 别随便说“不可以”，除非你打算在他不听话时，让他面对后果。

5. 父母管教的态度要坚定、心平气和，你的决心必须大过孩子的顽固，坚持下去孩子就会获益。

6. 放下情绪，孩子使坏多半不是故意冲着你来的！要常常告诉孩子，无论他们乖或不乖，爸妈都会永远爱他们。

林奂均女士根据自己的教养经验，为广大家长厘清了在家庭教育中容易陷入的教养迷思。

越是爱孩子，越是应该管教孩子，让孩子明白界限在何处，才能获得更大的自由和快乐。

孩子不听话，往往是因为家长错误的教养方式造成，一味的迁就或严厉都是不正确的教育态度。

毫无原则的迁就，并不会给孩子带来快乐，反而容易让孩子丧失安全感，给周围人带来痛苦的同时自己也不快乐。

孩子做错了事，必须面对相应的后果。以爱为后盾的小小惩罚，是为了让孩子明白错误的行为必然带来坏的结果；绝不是为了让家长发泄自身在遇到教育问题时的不良情绪。

作者介绍:

林奂均，美国哥伦比亚大学对外英语教育硕士。现为全职妈妈，定居美国。

家中有四个可爱的孩子，她根据自己使用丹玛医生育儿法的心得，写出了育儿畅销书《百岁医生教我的育儿宝典》。

目录: 爱的实践1 正确管教孩子带来好处多多

让孩子拥有真正的安全感

生活变得轻松愉快

帮助孩子与他人融洽相处

正确管教孩子，是对孩子深沉的爱

爱的实践2 神奇的K. I. C. K.管教原则

坏行为肯定带来坏的后果

心平气和 (Kind)

立即 (Immediate)

一致 (Consistent)

爱的实践3 妈妈说“不可以”，是真的“不可以”

自然的后果

负面的后果

爱的实践4 为孩子作出最好的决定

短暂的小痛，对孩子大有好处

打或不打，不代表爱或不爱

爱的实践5 说话算数，孩子才会一讲就听
只在口头上威胁，但不会执行
操纵情绪
为孩子最大的好处着想
什么都不说，强过说了没做到

爱的实践6 管教孩子的六大好处
安全感
轻松
安全
自由
学习自制才会快乐
学习重视别人

爱的实践7 管教孩子的九大忠告
发泄情绪的虐待使不得
坚持下去
立刻开始，一一处理
给自己一个合理的时间表
父母要有面对失败的心理准备
建立良好的饮食习惯和作息时间表
简化生活
微笑，微笑，再微笑
不要评断别人的对错

爱的实践8 日常生活中的故事分享
建立亲密关系
该严格的时候不要妥协
培养新习惯：在训练中添加趣味
让孩子自愿听话
一起下厨，享受亲子时光

爱的分享 关于管教的问与答
爱的鼓励 一位平凡妈妈的告白
爱的延续 海伦·凯勒的故事
· · · · · (收起)

[没有不听话的孩子，只有不会教的妈妈_下载链接1](#)

标签

家教'_>'自我教育

社会学

评论

简言就是立刻执行，说到做到。试试K.L.C.K教养法，孩子还是很积极配合。儿子本来就比较乖，只是通过此法再约束一下。感觉家长真正做到在管理上不骄不躁是挺难的。孩子说，虽然我知道你打我喊我也是爱我，但妈妈我不喜欢你大喊大叫，可见在管理中，先控制好自己的情绪是首要问题。

[没有不听话的孩子，只有不会教的妈妈 下载链接1](#)

书评

[没有不听话的孩子，只有不会教的妈妈 下载链接1](#)