

《中国茶入门鉴赏一本通》



[《中国茶入门鉴赏一本通》_下载链接1](#)

著者:陈龙主编

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2013-11

装帧:平装

isbn:9787506499934

本书是一本让你懂茶的好书，让你用茶养身又养心，在品饮中寻找到乐趣。书中，从神

农百草讲起，从茶区的概貌至名茶之乡，人茶的选购到茶的保存；从茶的品鉴之道至茶具的选购和使用；从茶的冲泡至茶艺表演……详细备尽，应有尽有。

该书详尽描述了中国古今各类名茶，涵盖了七大茶类共100多种茶叶，对茶叶的产地、条索、香气、色泽、滋味、汤色、叶底等均作了细致描述，且每种茶都配以精美的实物图片，使您更好地认识茶，让您足不出户就能学习到各种茶的鉴赏之道。

作者介绍:

陈龙,高级评茶员,高级茶艺师。出生于中国茶叶第一镇——安溪县感德镇。曾任大型电视纪录片《中国茶》制片人,《劳动午报·茶叶品牌》副主编,感德茶铁观音品牌创始人。现为感德真品茶叶机构总策划,《茶书网》主笔,北京中华茶艺协会马连道联络处负责人。

目录:第一章 爱生活，爱上茶——一杯清茗待君来

说说茶那些往事儿

神农尝百草

以茶代酒

茶叶的三泡说

乾隆和十八棵御茶树

茶圣陆羽的人生

走向全世界的中国茶

茶发源于中国

“茶”字的由来

中国茶的种类

茶叶的传播之路

绿油油的茶树，鲜嫩嫩的茶叶

喝茶多年，你了解茶树吗

逛逛中国的四大茶区

好山好水育好茶

细数那些名茶之乡

采茶女说，采摘是技术活

谁知杯中香，片片皆辛苦

爱上喝茶的八个理由

杀菌解毒的茶多酚

提神益思的咖啡因

补充维生素C

放松减压的茶氨酸

降血糖的茶多糖

保护心血管的茶黄素

坚固牙齿的氟化物

抗菌除臭的芳香物质

泡一杯香茗叙叙情

为家人泡茶，简单就好

为客人泡茶，用心显诚

为客人奉茶的礼仪知多少

第二章 会选购，会保存——买好茶放心存

正确选购茶叶不吃亏

资深茶人四大购茶法则

货比三家不上当

如何避开“假名牌”

买茶前先试茶

贵的不一定就好
买茶时谨防陈茶翻新茶
究竟什么样的茶才是好茶
茶叶的家庭贮存法
塑料袋、铝箔袋贮存法
金属罐贮存法
冰箱贮存法
暖水瓶贮存法
干燥剂贮存法
第三章 茶之鉴，茶之赏——资深茶人说鉴赏之道
鉴别干茶的六个方面
嫩度
条索
色泽
整碎
净度
香气
学会“欣赏”茶叶
赏茶之术
五品
三看
三闻
三品
三回味
第四章 小茶器，大世界——好茶需配好器
不同材质的茶具各有优点
紫砂茶具：茶不走味
玻璃茶具：玲珑剔透
金属茶具：利于储藏
竹木茶具：美观清雅
瓷器茶具：淡雅光洁
茶具搭配的细节
根据茶叶的品种来选配茶具
视茶汤的颜色选配茶具
按当地饮茶方式选配茶具
按个人爱好选配茶具
添加茶宠的乐趣
工艺花茶的时尚情调
茶具的选购和使用
紫砂壶
茶道六用
茶叶罐
随手泡
茶盘
盖碗
品茗杯
公道杯
过滤网和滤网架
闻香杯
盖置
杯垫
茶荷
养壶笔
茶巾

第五章 学泡茶，看茶艺——新手炼成茶艺师

常用泡茶技艺

醒茶

温壶温杯

淋壶

刮沫淋盖

凤凰三点头

高冲水

低斟茶

关公巡城

韩信点兵

上投法、中投法、下投法

练习主要茶类的冲泡方法

绿茶

红茶

普洱生茶

普洱熟茶

乌龙茶

其他

欣赏最专业的茶艺表演

玻璃杯茶艺表演

盖碗茶艺表演

紫砂壶茶艺表演

第六章 鉴茶质，赏茶韵——喝茶贵在“品”

绿茶鉴赏

西湖龙井

平水珠茶

大佛龙井

江山绿牡丹

径山茶

千岛银珍

千岛玉叶

武阳春雨

开化龙顶

鸠坑毛尖

泰顺云雾茶

松阳银猴

金奖惠明

天目青顶

开化龙顶

安吉白茶

顾渚紫笋

碧螺春

南京雨花茶

金坛雀舌

南山寿眉

敬亭绿雪

黄山毛峰

老竹大方

涌溪火青

屯溪绿茶

汀溪兰香

瑞草魁

黄山绿牡丹

[illegible]

茶茗 夫红梅 夫夫夫夫夫 鉴观红桂仙丛手 乌龙赏茶堡赏针芽芽赏针 赏茶雪茶鉴 砖茶仙 茶的己茶茶宜花偏 红金红工潭红工工工工红红茶铁大肉水单佛桂山乌鉴散六鉴银黄黄鉴银针 鉴花飘花茶茶茶茶茶饼水茶章人自茶饮不生小方 枝海义红日照红红红红红德阳龙溪夷夷夷春金里顶茶洱西茶山山顶茶毫牡丹 鉴花 潭玫瑰压两沱沱洱子平砖七养据日四季茶养饮冒 荔竹遵海日日滇宜宁川英信乌安武武武凤永黄阿冻黑普广黄君霍蒙白白白贡花茉莉碧玫紧千生熟普七漳茯第最根一四饮喝茶感

赏音袍

龍茶

赏茶雪茶鉴

砖茶仙

第七章 茶养生，茶偏方——这样喝茶更健康

最养人的喝茶之法

根据自己的体质来喝茶

一日饮茶有讲究

四季饮茶与大自然的节律同步

饮茶不宜过量过浓

喝养生花草茶要注意

茶饮小偏方，喝出大健康

感冒方

姜糖茶
薄荷甘草茶
贫血方
当归补血茶
红枣红茶
月经不调方
益母草调经茶
当归白芍茶
失眠方
薰衣草罗兰助眠茶
酸枣仁茶
附录：茶叶之妙用
· · · · · (收起)

[《中国茶入门鉴赏一本通》_下载链接1](#)

标签

中国茶

茶鉴

茶

可再读

kindle

2016年

评论

这种书名的书，一般都可以不看。写的不好没事儿，错误百出就不对了。

图文并茂，一本不错的中国茶的科普书，喜欢喝茶的朋友们可以看一下。

入门介绍，有图，介绍基本常识，挺不错的，值得看几遍！

[《中国茶入门鉴赏一本通》_下载链接1](#)

书评

[《中国茶入门鉴赏一本通》_下载链接1](#)