

# 男人的菜市场



[男人的菜市场\\_下载链接1](#)

著者:刘克襄

出版者:上海人民出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787208117860

刘克襄以诗人敏感的特质，以自然写作者的身份走逛菜市场，收集食材的意见，进行时蔬的采风，探寻水果的身世，推导小吃的启发。这不仅仅是一本透过菜市场剖析宝岛生态的自然笔记，其中的食材多数是每

个中国人日常熟悉的，跟随刘克襄逛台湾菜市场，唤醒食物与风土的温暖记忆。

作者介绍:

刘克襄，1957年生，绰号鸟人、山人，台湾作家、“自然观察解说员”。从事自然观察、历史旅行与旧路探勘近三十年。作品有小说《风鸟皮诺查》《座头鲸赫连么么》《野狗之丘》《永远的信天翁》；诗集《漂鸟的故乡》《巡山》；散文《小绿山之歌》《失落的蔬果》《11元的铁道旅行》《十五颗小行星》等。曾获开卷十大好书奖、吴三连文学奖、台湾自然保育奖、台北国际书展大奖等。

目录: 目录

前言

辑一 市场的走访

入学 木栅菜市场

巡礼 大溪菜市场

旧调 台中第五市场

广闻 埔里菜市场

彳亍 恒春菜市场

异趣 花莲菜市场

离岛 澎湖鱼市和菜市

趋势 农夫市集

辑二 食材的意见

我的稻米主张

我的麦子乡愁

我的豆腐思考

我的鸡蛋困惑

我的花生情结

我的青草茶释疑

我的红花米探索

我的甘草领略

我的姜母体验

辑三 时蔬的采风

萝卜——百家争鸣

土肉桂——咸鱼翻身的香料

珠葱——旅行的蔬菜

芋头——量化的球茎

乌脚绿——埋没的上品

树子——在地的提味之料

山笋——贫瘠地的好滋味

油菜花——绿肥吃三巡

青紫苏——生鱼片的知己

土当归——高山的外来客

过猫——点燃味蕾的野菜

山苏——驯化的森林风情

三脚柱——山坡地的恩典

辑四 水果的身世

自负的山蕉

整形变脸的芭蕉

果子狸爱吃的凤梨

香瓜的风水轮转

居家常伴的龙眼

达尔文不及遇见的玉荷包  
土芒果的历史感  
爱上土杨桃  
土芭乐的生存之道  
重出江湖的白莲雾  
苦命的水柿  
椪柑的三样年华  
枣子的美丽与阴影  
孤芳乏问的草山柑  
黑柿番茄的能耐  
辑五 小吃的启发  
玉里面坚持手工  
罗东红豆汤圆专情一物  
苑里芋葱粿在地茶点  
台中大面[米庚]怀旧碱味  
鹿港虾猴生态手信  
台南绿豆汤简单之道  
东港饭汤与肉粿近海滋味  
• • • • • ([收起](#))

[男人的菜市场 下载链接1](#)

标签

台湾

美食

刘克襄

饮食

生活

随笔

菜市场

食物

## 评论

选题都挺好的，就是不知道为什么好多用语是特别台湾化么读起来好累人好拗口

可能寫的是台灣的菜市場，共鳴比較小。但濃濃的生活氣息挺有愛。

起个书名强调“男人”，我以为有什么大气的切入视角，结果还是鸡零狗碎的东西和小情小绪。

为了情怀而情怀，太无聊了

认真逛菜市场的男人是可以爱的。。吗？

一般般，而且集中在台湾一地。

文不对题吧，内容也一般般

精神可嘉。理念未必对。书无可读之处。情未见动人之感。

没见写出台湾菜市场的什么风貌来，介绍了一些有机和在地的概念而已，没写出知识也没写出有趣，甚至没有什么明显的生活态度。

家庭厨男之养成记，可以说一个不逛菜市场的男人不是好男人。看他款款行来，娓娓道

来，从食材的种植、用途再谈到历史和文化，真正懂得一蔬一饭的况味。

台湾博物学家的观点，从一个市场体察当地的风情、生态。可惜在北京这样的地方，菜市场的东西大多数是跨省运输的，谈不上什么本土性。

5/50/2018 文笔也太差了……亏了这么好的题材！

植物的欲望

#2014046

#我爱菜场最温情。

前半本对菜场的描写更加精彩些～不过作者人文情怀很深…对土老品种以及无农药无肥似乎十分迷恋。不过也见识了台湾岛里一些很很浓郁本地果蔬小吃风情，想来在上海也时常能买到苏北或崇明现产的时鲜。

台湾民间饮食文化、食材随笔。

前半本较好，后半本比较乏味

作者日常积累的一些小短文，适合闲暇时间偶尔翻翻。我也有逛菜市场的爱好，或许也可以写一写广州的本土食材。

非常喜欢这本书，会喜欢很长一段时间吧。排版字体图片都是我喜欢的，除此之外，写得也非常好。很有食欲的一本书。大于蔡澜的那些东西。

-----  
[男人的菜市场\\_下载链接1](#)

## 书评

时尚商圈的兴起，吞没了街巷里热闹的菜市场，传统市场的兴起与没落不得不随着生活形态的变迁而减轻了它在庶民生活记忆的分量。如果说章小东写《吃饭》勾勒出了女人的厨房，那么刘克襄的《男人的菜市场》就是一场男人的菜市场巡礼，从事自然观察、历史旅行与旧路探勘近三十年的...

-----  
文/夏丽柠  
川端康成说，凌晨四点醒来，发现海棠花未眠。这是花未眠的美学；  
木心说，切齿痛恨而切肤痛惜的才是情人。这是爱恨交杂的美学；  
刘克襄说，从一座菜市场窥探城市，我习惯于这样的生活认识，勾勒一个城镇核心的绿色地图。这是他的生活的、绿色的美学。然后，所有美都落...

-----  
菜市场，一个人有一个人的逛法，比如韩良忆，身兼旅行者、美食家和主妇，一本《在欧洲，逛市集》看得人嘴馋又心痒，蠢蠢欲动，而刘克襄则以“自然观察员”、较真的消费者和环保人士的态度“走逛”台湾的菜市场。在《男人的菜市场》中，他“定调菜市场为地方信息中心，但更视其...

-----  
初识刘克襄，大概是从《11元的铁道旅行》开始。那是一个夏日的午后，蝉鸣不绝于耳，五台山先锋书店外的伞下几辆自行车歪斜地立着。在宽宽的过道里，它静静地躺着，封面上长长的铁轨尽头，古老的火车迎面驶来，边上密集堆着的蔬菜和水果。自那时候起，我便悄悄喜欢上了这个过...

-----  
没有看过这本书，但我敢写书评，哼哼，其实我去听了他的演讲  
讲了台湾种植的一片有机稻米以及那里的农民  
讲了一家只有周五到周日开张的面馆-甘盛堂  
讲了两个毕业生做面包，自己种小麦，开着面包车卖面包  
讲了小时候的伙伴开始卖非转基因豆浆 讲了白色的有机的鸡蛋，蛋黄发白， ...

-----  
[男人的菜市场 下载链接1](#)