

中庸全鉴（第2版）



[中庸全鉴（第2版）](#) [下载链接1](#)

著者:子思

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787518001637

《中庸》是儒家乃至整个中国传统文化的思想核心，是传统文化之“经学”中“立天下之大本”的学问，对中华文明的形成有着深远的影响。它虽然是《四书》中篇幅最小的

一部，但却是其中最富意蕴、最具理论和最见气象的著作，最能淋漓尽致地展现中国人的智慧和哲学洞见。

本书以《中庸》中的至理名言作导言，从处世和人生经验的角度出发，阐发了蕴藏其中的智慧，并以人生处世中的经典案例加以印证，帮助读者深化理解《中庸》这一传世经典所包含的智慧。

作者介绍：

子思，名孔伋，字子思，孔子嫡孙。战国时期著名的儒家思想家。子思在儒家学派的发展史上占有重要的地位，他上承孔子中庸之学，下开孟子心性之论，并由此对宋代理学产生了重要而积极的影响。

迟双明，笔名东篱子，男，1968年生，河北省邯郸市人。1992年毕业于吉林大学中文系，现任北京鸿图巨基公司总编。主要作品有：《首席执行官》、《诸葛亮日记》、《边读边悟<菜根谭>》、《听李叔同讲禅机得潇洒人生》、《读史有学问全集》等。

目录:

第一章 天命：天地之化本于中和

- ◎ 1秉承天命，天人合一
- ◎ 2道不可离，君子慎独
- ◎ 3要有“三省吾身”的态度
- ◎ 4中、和是一切的根本

第二章 时中：君子中庸，小人反中庸

- ◎ 1做个坚守道德的君子
- ◎ 2反中庸者是可怕的
- ◎ 3去除内心的肆无忌惮

第三章 鲜能：人生在世，都是有欲望的

- ◎ 1中庸是最高的道德标准
- ◎ 2孔子的中庸思想
- ◎ 3人的欲望永远都不能满足
- ◎ 4必须克服褊狭的劣根性

第四章 行明：既无过之，亦无不及

- ◎ 1万事都要讲究一个“度”
- ◎ 2物壮则老，过犹不及
- ◎ 3适度才是正确的选择
- ◎ 4骄矜者无知，自知者智慧

第五章 践行：积极实践

- ◎ 1中庸不是用来研究的
- ◎ 2只有实践才能出真知
- ◎ 3学以致用方显真智慧

第六章 大知：大智慧者执两用中

- ◎ 1执两用中是杰出的领导艺术
- ◎ 2隐恶扬善，律人安人
- ◎ 3扬长避短，以扬为主
- ◎ 4多征询下属的意见

第七章 予知：聪明反被聪明误

- ◎ 1聪明并不等于高明
- ◎ 2不要显得比别人聪明
- ◎ 3鸡蛋不必硬碰石头

第八章 服膺：中庸之道，服膺弗失

- ◎ 1践行中庸需要内在的自觉性
- ◎ 2时刻不放弃追求的目标

◎ 3认识到错误就立即改正

第九章 可均：白刃可蹈，中庸难得

◎ 1中庸是极致性的标准

◎ 2中庸之道与对症下药

第十章 问强：精神力量的强最重要

◎ 1宽柔以教，不报无道

◎ 2暴力不是明智的选择

◎ 3与人为善，和而不流

◎ 4坚持原则，保持气节

第十一章 素隐：遵道而行，依乎中庸

◎ 1欺世盗名者不得善终

◎ 2半途而废者难以成功

◎ 3不争不斗，不喜不厌

第十二章 费隐：君子之道费而隐

◎ 1中庸之道既易又难

◎ 2努力摆脱一知半解

第十三章 不远：君子之行，安然守正

◎ 1道不远人，远人非道

◎ 2以尊重人的原则去治理人

◎ 3忠恕之道与中庸之道

◎ 4庸德之行，庸言之谨

◎ 5做人做事要收敛一些

第十四章 素位：素位而行，反求其身

◎ 1是什么角色就做好什么事

◎ 2安守本分方得安享终生

◎ 3上不陵下，下不援上

◎ 4上不怨天，下不尤人

◎ 5君子求诸己，小人求诸人

第十五章 行远：行远自迩，登高自卑

◎ 1有谦乃有容，有容方成广

◎ 2认识自我，切忌虚夸

第十六章 鬼神：道体物不可遗

◎ 1道是无所不在的

◎ 2内心的“诚”是关键

第十七章 大德：大德者必受命

◎ 1德行是一切伦理的基础

◎ 2高贵的品德是一种财富

◎ 3修德可以养生增寿

第十八章 无忧：中庸而行，可以无忧

◎ 1中庸道德价值的评判

◎ 2对自己的修养和作为要谨慎

◎ 3按礼制服丧也是孝道的体现

第十九章 达孝：礼法制度是治国之本

◎ 1用“孝”字影响别人

◎ 2善于继承前人的志向

◎ 3“礼”是不能错乱的

◎ 4把“礼”上升为政治的合法性

第二十章 问政：治国理政的方法和原则

◎ 1为政之要，在于得人

◎ 2以自身的德行感召人才

◎ 3治国之道，以仁为本

◎ 4凡事预则立，不预则废

◎ 5勤奋必能通向成功

第二十一章 诚明：自诚明，自明诚

◎ 1诚是儒学的奠基性观念

◎ 2诚和明是互相联系的

◎ 3 “自诚明”与“自明诚”

第二十二章 至诚：用至诚之心赢得至忠

◎ 1君使臣以诚，臣事君以忠

◎ 2用自己的真诚打动对方

第二十三章 致曲：真诚之人能化育万物

◎ 1致曲的修养之道

◎ 2由局部达到整体的诚

第二十四章 前知：至诚者可预知未来

◎ 1诚的最高境界有如神灵

◎ 2先知来自于自身的修炼

第二十五章 自成：诚者自成，合内外之道

◎ 1诚是事物的发端和归宿

◎ 2至诚必然是仁德

◎ 3诚者能够成就自己

◎ 4从独善其身到兼济天下

第二十六章 无息：至诚是没有止息的

◎ 1追求至诚永远不停止

◎ 2博大高明，悠远长久

◎ 3至诚的三种情形

第二十七章 明哲：明达智慧，进退自如

◎ 1修养德行，适应圣人之道

◎ 2达到圣人之道的具体途径

◎ 3明哲保身，方能进退自如

◎ 4等待适当的时机再行动

第二十八章 自用：愚贱不可自以为是

◎ 1自以为是者总与失败同行

◎ 2刚愎自用会导致悲惨的结局

◎ 3独断专行，必铸苦果

◎ 4孔子为何要遵从周礼

第二十九章 取信：无征不信，不信民弗从

◎ 1把王道推行到天下

◎ 2民信是最强的凝聚力

◎ 3要成为良好的榜样

◎ 4身体力行，为不言之教

◎ 5以品格魅力感召天下

第三十章 敦化：至圣之德广大如天

◎ 1孔子祖述尧舜的脉络

◎ 2孔子祖述尧舜的内容

◎ 3小德川流，大德敦化

第三十一章 至圣：能“配天”的领导艺术

◎ 1居上者要“临之以庄”

◎ 2宽裕温柔，容纳万物

◎ 3培养宽宏大量的胸怀

◎ 4仪表言行要显得精明强干

第三十二章 天德：天下唯有德者居之

◎ 1至诚之道的功用

◎ 2“诚”是天人合一的联结点

第三十三章 德化：弘扬德行的最高境界

◎ 1君子之道不可急功近利

◎ 2把民众培养成有德的君子

◎ 3含而不露比暴跳如雷更有效

参考文献

· · · · · (收起)

中庸全鉴（第2版） 下载链接1

标签

哲学

中国

国学

说教

儒学

文化

中庸

评论

这版本的解读读来蛋痛至极！其中不乏错误与荒谬的言论，但也有可取之处，但我还是后悔最初买了这版本。总之，要想很好地理解四书五经中的道理，最好把每个版本都读一遍，取各家之长然后总结出自己的见解。这样才不会被带歪。可惜，没几个人能做到的。

整的有点像心灵鸡汤。不过有原文。

鸡肋读品，无力吐槽……

买的是《中庸全编》

读不下去！讲假大空的大道理讲假大空的例子，比高中写议论文还不如！

[中庸全鉴（第2版）](#) [下载链接1](#)

书评

[中庸全鉴（第2版）](#) [下载链接1](#)