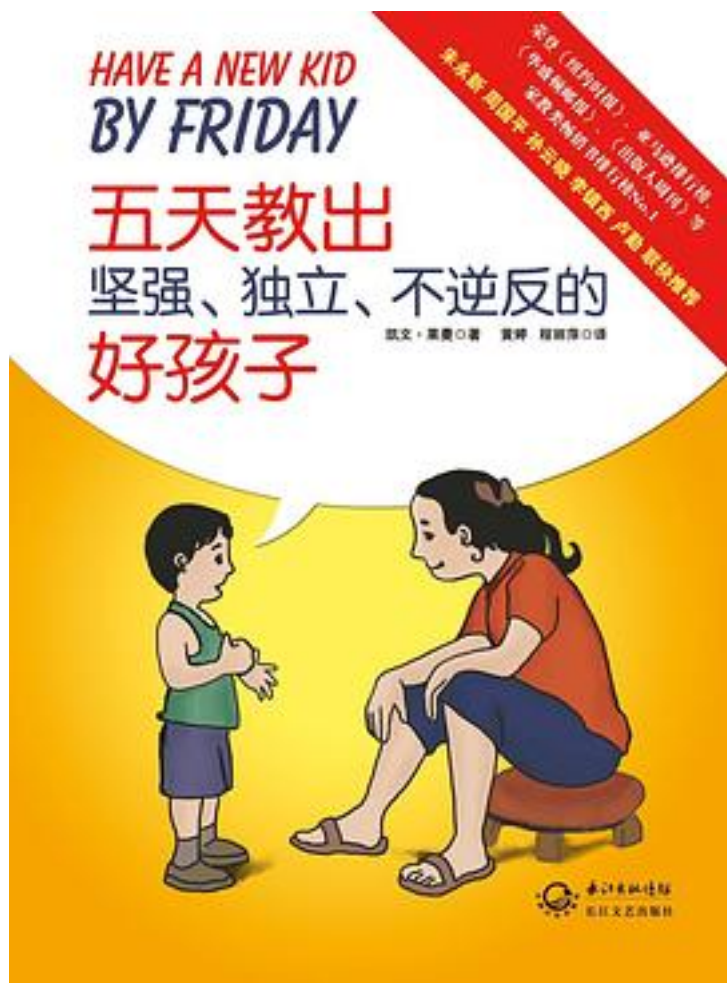


五天教出坚强、独立、不逆反的好孩子



[五天教出坚强、独立、不逆反的好孩子_下载链接1](#)

著者:凯文·莱曼

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2013-12

装帧:

isbn:9787535468765

性格决定命运。性格决定人的一生。

孩子的培养最重要的塑造他的性格。安·渥特朗曾说：

“孩子就像湿水泥——是具有可塑性的。”越早改造孩子的态度、行为和品格。效果就越好。

这本《五天改变孩子一生》是一套行之有效的五天行动方法和一种独到而实用的教育理念和模式。美国家庭教育亲子沟通专家，心理学家，畅销书作者莱曼博士汇集了他作为心理学家的临床经验、五个孩子父亲的个人体会，以及他为无数家庭指点迷津的过程之中所遇到的大意事例，从如何理解孩子行为背后的心理，如何有效与孩子沟通这些问题开始，分五天为家长们讲述这套改造孩子性格的方法，指导家长：

不用争吵、惩罚，如何消除孩子的不良行为？

如何应对与孩子之间的权力之争？

如何赢得孩子与父母、老师的合作？

如何做有威信的父母？

如何树立孩子的自我价值？

如何在日常小事中，培养孩子终身受益的性格和品格？

本书一经面世，便荣登《纽约时报》畅销书排行榜，征马逊家教类图书第一名，迄今为止一直畅销不衰。已经被翻译成+多种文字。无数家长热情反馈；本书中所讲到的方法和教育理念实用、有效。

作者介绍:

凯文·莱曼博士是享誉国际的心理学家，广受欢迎的大众心理学的演说家，畅销书作家。他多次获奖，已出版30多部关于家庭、亲子等方面的图书。代表作《五天教出坚强、独立、不逆反的好孩子》已销售100多万册，被译为十多种文字。

他曾在美国心理协会、美国电视广播艺术家联合会、国家健康服务组织、北美阿德勒心理学会担任研究员。除了在美加各地的频繁演讲报告之外，他还几乎出现在美国的每个电视节目中：《今日美国》、《早安美国》、《欧普拉脱口秀》等等。莱曼博士和妻子以及五个孩子，现生活在美国亚利桑那州。

目录: 目录

你是本书的目标读者吗？

引言

星期一 父母一定要懂的孩子心理学

孩子说：我恨你！

孩子都是善于操纵的老手

孩子的心理是在寻求关注

孩子挑战你的权威，谁说了算？

树立你的威信的有效方法

星期二 改变孩子的态度

想让你的孩子品格出众，而不是与别人格格不入吗？

孩子的负面态度从何而来

改变孩子的态度，先明确孩子行为的动机和这种行为的性质

改变孩子的行为，先改变你的行为

改变孩子性格与行为的三大要诀

让现实来教导孩子：让孩子体验不良行为的自然后果
不做负面评价，而是积极回应
不完成甲，就没有乙
星期三 改变孩子的品格
星期四 树立自我价值的三大支柱以及如何如何在孩子身上培养这些品质
星期五 为快乐做好准备
星期六 快乐日
• • • • • [\(收起\)](#)

[五天教出坚强、独立、不逆反的好孩子_下载链接1](#)

标签

教育

简明

工作

2013

评论

[五天教出坚强、独立、不逆反的好孩子_下载链接1](#)

书评

五天，五天的时间能做些什么？按部就班地完成一项复杂的工作，埋头苦干拿下一场艰辛的考试，亦或是来一场放纵身心的旅行？跟这些事情相比，有一件事或许在你看来并没有那么紧急—尤其当你还未拥有自己的baby甚至还未步入婚姻的礼堂。不过，如果你恰好已经将你的身份转换为“父...

[五天教出坚强、独立、不逆反的好孩子_下载链接1](#)