

# 一切都是最好的安排



[一切都是最好的安排\\_下载链接1](#)

著者:辉姑娘

出版者:中信出版社

出版时间:2014-1

装帧:精装

isbn:9787508643267

在人的一生中所遭遇的困境和不解，在当下或许是如此难以接受。但在过后某一时刻会突然觉得，这是最好的安排。

全文始终以“一切都是最好的安排”为主线，传递着正能量。十个“最好”篇章里，52个温暖人心的故事，入世、出世中贯穿着对人生、对情感、对事业的感悟，折射出生活的简单与复杂，在世间百态中领略禅意的美。

时间扑面而来，我们终将释怀。

这不是一本“心灵鸡汤”，而是“心灵鱼汤”，营养丰富，同时也要小心刺。

《一切都是最好的安排》，这本书，你看不透可惜，看透了又可悲。

它给所有钻牛角尖、走进死胡同的人挖一条出路。

本书作者辉姑娘，长年从事艺人经纪的工作，与当红明星接触多了，在娱乐圈混迹久了，训练出百毒不侵的强大心理素质，这本书也是她自己每每感到活不下去时的一粒速效救心丸，关键时刻真能救命。

只有放弃问为什么，我们才能安于当下，以臣服之心，接受一切。不说悲，不说愁，一生故事独自守。

作者介绍:

辉姑娘，本名吕辉，水瓶座。

毕业于中国传媒大学。曾从事出版、杂志、广告、影视、音乐等行业。出过书，写过歌词，拿过几个文学小奖。摇摇晃晃，以梦为生。

喜欢敏感；喜欢夏天；喜欢在世界各地游走；喜欢我手写我心；最喜欢倾诉和倾听，记录下那些浮沉过往，用以证明“故事里才有人生”。

相信一句话：只要还有手中这支笔，那么所经历的一切，都不过是在体验生活。

新浪微博：<http://weibo.com/hgndxt>（@辉姑娘的夏天）

目录: 最好的爱情 17  
爱是最狠的缪斯 18  
爱一天，赚一天 22  
你若安好，我再起跑 28  
十倍的辜负 33  
下一次的补偿 37  
相处容易，亲密很难 41  
永衡的爱情才永恒 46  
最好的伤口 53  
不被原谅的坚强 54  
放下的资格 58  
甜必入口，苦需出口 62  
问心有愧 67  
一杯水，补给眼泪 71  
在伤言伤 76  
幸好我们，当局者迷 79

最好的反思 85  
迟到太久不必到 86  
一只叫“时间”的替罪羊 90  
分辨不出，愿赌服输 94  
拿剑上班的人 97  
你是弱者，又有什么了不起 102  
尊重这个不可思议的世界 106  
最好的孤单 113  
孤与单 114  
婚外之物 119  
所有的失去都并非一蹴而就 126  
无论多远，请找到我 130  
一晌繁华莫可期 134  
最好的她们 139  
白马公主 140  
女汉子 144  
正能量小姐 149  
致每一朵敏感的花 155  
最好的旅程 163  
死亡海岸线 161  
台北失物启示 175  
西藏的美丽与痛苦 180  
最好的给予 195  
夸赞是最好的奖赏 196  
老板，给我一杯待用咖啡 209  
温暖的梯子，冰冷的手 213  
气场人生 217  
没痛过的仙人掌，怎么懂得把刺收藏 222  
最好的人性 227  
每块云彩都送你一滴雨 228  
人留下，茶会热吗 231  
人情银行 236  
无人在意你的平庸 240  
有一种投资叫舍得 245  
最好的沉默 251  
把内心的猛虎关进笼子 252  
沉默是面护心镜 258  
记得，就是最好的证明 262  
人人有颗玻璃心 266  
最好的自己 273  
对不起，今晚我关机 274  
何处生活不苦楚 279  
你踮起脚，仍然看不到我的好 287  
谁的青春不矫情 292  
做个泪流满面的文艺青年 296  
一切都是最好的安排 300  
· · · · · (收起)

[一切都是最好的安排 下载链接1](#)

## 标签

一切都是最好的安排

治愈系

励志

成长

心灵

随笔

治愈

相信这都是最好的安排

## 评论

肤浅，空洞，装上帝视角。

---

无论你遇见谁，他都是对的人。无论发生什么事，那都是惟一会发生的事。不管事情开始于哪个时刻，都是对的时刻。已经结束的，已经结束了。

---

豆瓣的书评肯定有水！！这本书的书评比一吨名著的都高，鸡汤现在都这么值钱了吗？不是会旅行的就是三毛

---

作者是心态很好的一个姑娘，里面的道理简约有效，安抚人心。比较喜欢《尊重这个不可思议的世界》，其实就是《我的快乐时代》里林夕的一样道理：让我对这世界好奇，

让我信自己的真理。

趁着上下班时间，在地铁上看完了几本最近流行的随笔和小说，包括这本，我感觉我真的没法做图书了……这特娘的畅销书都是些什么鬼

我能说看着看着就哭了吗...

鸡汤喝多了 有点拉肚子

这本书到手已经很长时间，只是一直忙碌所以断断续续才看完。十分不错，欣赏作者的三观以及生活方式。强烈推荐。

一碗鱼汤，当心有刺。

应试作文式的心灵鸡汤，很累的时候可以放松脑子

虽然道理很有用，然而故事太匆匆。为“做个泪流满面的文艺青年”再加一星。

鸡汤有时候也有用处

想了想，还是觉得别吝啬，直接给五星。那天去书城，楼上楼下转了一圈，两手空空。想回家了，走到门口，看见推介区有新书，就随手拿起这本封面和书名比较合胃口的。草草翻了几页，鼻子一酸，就买下了。看完了，感觉这36块花得值。

同事妹纸推荐的，很一般。--#。

-----  
年末读过的正能量的、温馨的书，堪称今年所读这一类书的最高峰。

-----  
励志鸡汤小短文还行

-----  
微信读书为什么要推荐这种垃圾给我 三章弃 这年头真是什么人都会写书了

-----  
大大的道理浅浅地说~心灵鸡汤一下子成了贬义词；可是偶尔来点鸡汤也不错啊；无需劳烦他人，便能自我慰藉。

-----  
最近两年这样类型的书似乎特别多起来，半天的时间就可以翻完，有些许感应，但是咀嚼回味的空间并不太多。每个人的生活里都有故事，心生感悟，记录并传递，也是珍贵。

-----  
对这类当人生导师的书一概没好感，因为基本都是装出来的，剥开强人的外衣一看，还是个可怜人。但这本不是，作者姑娘虽没有形而上的思考，却写出了每一个具体的徘徊的生命，以及出口，出乎意料地让人能静着看下去。一方面是她讲的故事和人物新鲜而简练，一方面是三四个故事之后，一个女生带着对这世界的暖意，抒发几段情商蛮高的总结，一般就是题目给出的那样，清新轻盈而对人心有信念。我们都知道这世界不会是作者写的那么善良漂亮，但起码有人愿意这么信，有人愿意这么讲，也便是美好的一部分了。8.24读毕

-----  
[一切都是最好的安排 下载链接1](#)

## 书评

年中的时候，我参加过豆瓣上的几次在线活动，上传过几张手写字的照片。有一些回复说，你的字写得真好看，怎么练的啊等等。

记得我曾经回复过一条，说，找一个字写得好看的男朋友。其实，这话并不算玩笑。虽然幼时我曾习过欧阳询，后来又爱过赵孟頫，但是我始终都无法沉下心来...

-----  
如果在十年前，有人跟我讲：你要写一本“心灵鸡汤”，我大概会觉得对方疯了。年轻时有些事情不懂得，而懂得时我们都已不再年轻。最有趣的是，懂得的都不是大道理，多是人生的“小道理”。2013年，对于自己来说是最为特别，也最为刻骨铭心的一年。将很多事情重新判断、放弃...

-----  
中信出版社所出的书一贯是质量保证，这本书的质感也很不错，封面尤其是我喜欢的感觉，选图很舒服。拿到手里翻阅时，纸张也给人轻盈熨贴的感觉。首先从装帧设计的角度来说，可以给出一个很高的分数。书中的许多小标题很吸引我，并不矫情刻意，但是又觉得有些小趣味，忍不住想...

-----  
当生活不能给你全部想要的，你就会抱怨，抱怨为什么那么努力也没有赢回恋人的心，抱怨为什么那么拼命也没能获得上司的青睐，抱怨为什么总要我经历人生的黑暗，感受着世上最深的痛苦。当抱怨的时候或许根本没有那么憎恨生活，仅仅因为没能逞心如意。深夜，我翻开这样一本书，仿...

-----  
辉姑娘，谐音“灰姑娘”。灰姑娘12点前穿着华丽与王子跳着圆舞曲，12点后坐上南瓜过着平凡人生活，她们多少之间有所联系。这本书《一切都是最好的安排》，便是辉姑娘那双最夺目的水晶鞋。太多的作家闭门造车地捏造故事，辉姑娘曾在国内最大的明星最多的经纪公司上班，鲜衣...

-----  
用心去体会就是最好的生活《一切都是最好的安排》每到年底中国的各大媒体都会选出本年度的十大好书，每年的推荐都是我阅读的重要参考，而且的确收获不小。不过每年读书的时候，也都会遇到很多很多好书，在排行榜上看不到，却让你看了以后无法忘记，这份来自读者内心的大...

-----  
阅读，最大的享受莫过于，文字的奇妙组合，意外唤起了你的情绪共振，将你心中处于萌芽或是尚不明晰的所思所想，酣畅淋漓地表达了出来。作者辉姑娘说，“我写的是心灵鱼汤，带刺却温暖。”《一切都是最好的安排》断续读完，得出结论，这碗鱼汤正合口味。当我试图从这本书中提...

-----  
先声明我是为了写这本书的书评才注册的豆瓣网，之前一直潜水，看看别人的书评影评，即使稍有微词，也都看看而已，不予评论。  
可是看到这本书高达8.2的评分和几乎全部五星好评的时候……我真的看不下去了。我甚至还特意在微博、豆瓣搜索了有没有差评，但我搜到的结果都是说：很...

-----  
春节有幸遇见入职公司以来最长的一个带薪假期，却因为一点小插曲而放弃了原本计划好的旅行，心理不免有点懊恼，于是索性赖在家里读书码字打发时光。《一切都是最好的安排》恰好在这个时候走进了我的阅读。  
说实话我是一个对阅读有所挑剔的人，并且不太喜欢类似心灵鸡汤类的读...

-----  
首先是被这本书的标题所吸引，“一切都是最好的安排”，一种暖意自心底升起，再看封面，窗外雨连连，屋内烛火温暖。适合夜间阅读的暖心书。只是，作者把自己的这本书称为“心灵鱼汤”，我喜欢这样的称呼，大约心灵鸡汤已经太过泛滥，让人产生了审美疲劳，我更喜欢这本书...

-----  
遇到最好的语言  
焦躁的世界，我喜欢听温柔的歌曲，看温情的故事，听平和的语言，而这一切都在这本书中实现了，我可以再次流泪，并且可以嚎啕大哭，在属于自己的角落，毫无顾忌地放肆释放，也许我们都隐藏了自己太久了，有太久没有好好地去想想自己的内心到底在哪里流浪，所以当...

-----  
開啟了上帝視角，什麼事都遇到過，但遇到什麼事都很淡定的作者在書裡敘述了很多故事，無非都是想叫人努力正面積極面對生活。但这碗故事和感想毫无关系还三观不正的鸡汤我实在喝不下去了。  
书里有个故事说的是一个条件好，眼界高的妹子和一个高富帅结婚了，结果高富帅婚后经常...

-----  
在这个免费的电子讯息，资料文章爆炸的时代，花钱买每一本纸质书都会有不多不少的几个原因。也许是因为单位发了当当卡；



也许是因为顺便想买其他的某本书顺便带一本听过名字略有些兴趣的一起包邮；也许是因为最近文艺青年的劲头爆棚；我买了这本《一切都是最好的安排》，...

-----  
被题目所吸引，买来打算每晚睡觉前阅读。却发现看了两章真的看不下去了。也行是受众群体不对，至少不适合我。作者出发点很好，用心的告知大家，遇到困难挫折，不要害怕，也许这都是最好的安排，所有的苦难都会过去。文中都是以小故事引出作者想要讲的中心思想，心灵鸡汤太多，...

-----  
年根儿底下这场年度生病的“年度盛宴”最终没能躲过。发烧感冒，不断咳嗽，痛哭流涕得好像得了肺病。昨天终于退烧，身体好些，便拿起一直放在手边的《一切都是最好的安排》。谁知道，拿起来，便放不下了。整整看了一天，直到临睡前，没有看完的那一点点，也在今天早上一睁眼...

-----  
《一切都是最好的安排》，书名听上去很励志，心想书里肯定会有不少关于为人处世的大哲理大道理，翻开书有点欣喜有点期待，全书由一个个小故事所组成，这些故事就象带刺的心灵鱼汤，让我悟彻很多小小的生活道理，从生活、朋友到爱情的相处之道。当你沉浸于其中，它也会忍不妨刺...

-----  
文：廖玮雯（微信号：wfwsj1986）读者问我，老师，你是个佛教徒么？我说，我不是佛教徒，我只是个对佛陀的教法颇感兴趣的普通人。她接着问：一切都是最好的安排，你觉得对么？对也不对。我被丈夫遗弃，我们离婚，也是最好的安排么？我想，苦难，决计算不得是最好的...

-----  
[一切都是最好的安排 下载链接1](#)