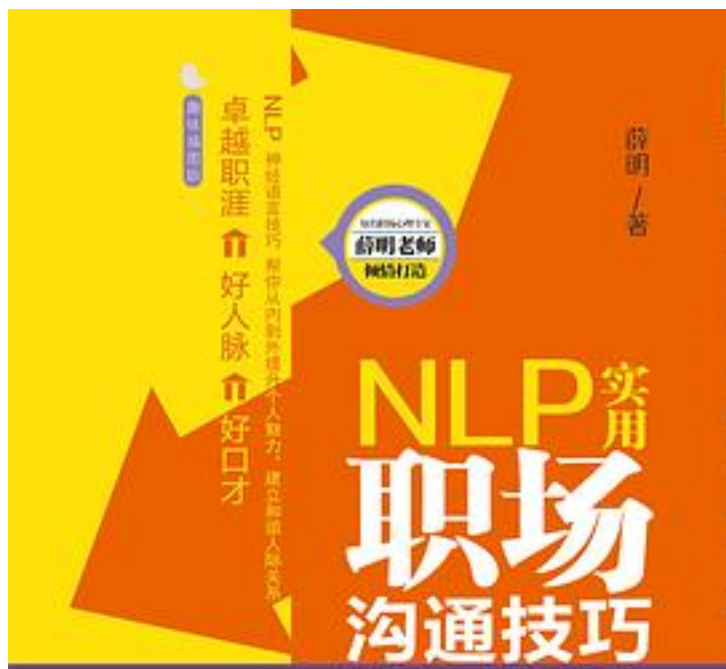


NLP实用职场沟通技巧



美国《财富》杂志排名世界500强企业中，
60%的企业都已引入的培训技巧
国内外成功人士炙手可热的人生必修课

北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

[NLP实用职场沟通技巧_下载链接1](#)

著者:薛明

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:2014-1

装帧:平装

isbn:9787564080723

NLP课程目前已成为全球炙手可热的自我成长课程。曾因NLP而受益的世界级名人多不

胜数，如南非领袖曼德拉、美国总统奥巴马、苹果创始人乔布斯等都大大受益于NLP沟通技巧。美国《财富》杂志排名世界500强企业中，已有60%的企业引入了NLP培训，并取得了显著效益。本书作者根据其十年的企业高管及员工培训经验，针对令职场人士困惑的各种问题，结合NLP沟通技巧编撰本书，希望能够帮助本书读者迅速解决问题并从心底建立自信，培养人格魅力，最终实现自我价值的全面展现！

作者简介:

薛明--知信心理咨询中心董事长,NLP执行师, 国际EAP认证人士, 国家二级心理咨询师。北京理工大学工学硕士, 中科院心理研究所心理学研究生。十年企业高层管理经验和
管理咨询经验, 具有丰富的企业EAP实践经验, 企业EAP培训师。

目录: 第一阶实战篇

- 01 身份决定行为/ 沟通方式 / 2
- 02 沟通行为是情商高低的体现 / 7
- 03 消除跟领导说话的恐惧心理 / 10
- 04 你该怎样向上级表达不满 / 14
- 05 如何应对上级的指责和批评 / 19
- 06 怎样跟老板提出加薪要求 / 25
- 07 如何激发领导的交流表达欲 / 30
- 08 网络时代如何跟领导高效沟通 / 34
- 09 跟同事说话时最重要的是心态 / 38
- 10 与同事相处怎么聊天最开心 / 42
- 11 巧妙赞美同事的3A 原则 / 48
- 12 如何化解跟同事之间的矛盾冲突 / 52
- 13 跟同事协作时要注意说话的分寸 / 56
- 14 怎么巧妙拒绝同事的不合理请求 / 60
- 15 良好的沟通习惯改变你的职场人际关系 / 64
- 16 为什么批评下属时要对事不对人 / 67
- 17 如何让员工自动改正错误 / 70
- 18 表扬下属时要特别注意三点 / 73
- 19 如何激发下属的工作积极性 / 77
- 20 职场人际关系投射性格特征 / 84

第二阶技能篇

- 21 语言交流的误区与陷阱 / 90
- 22 提问是避免步入交流误区的最好方法 / 94
- 23 为什么说提问者掌握主动权 / 97
- 24 提问的时候要注意三点 / 99
- 25 常用的提问方式有哪些 / 103
- 26 封闭式提问的利与弊 / 106
- 27 开放式提问的技巧 / 109
- 28 选择性提问和聚焦式提问 / 113
- 29 如何回答别人的提问 / 117
- 30 超级百变的三明治反馈法 / 123
- 31 不要指责, 也不要讨好别人 / 128
- 32 不能不学的一致性表达技巧 / 133
- 33 沟通没有失败, 只有反馈 / 137
- 34 需要说服别人的时候这样做 / 140
- 35 为什么说辩论没有赢家 / 143

第三阶提高篇

- 36 良好沟通, 从倾听做起 / 148
- 37 良好沟通, 从打招呼开始 / 152

38 沟通方式比内容更重要 / 157
39 为什么说微笑是把双刃剑 / 162
40 身体语言传递的信息更准确 / 167
41 什么样的沟通才能触动内心 / 171
42 由表及里的6个沟通层次 / 174
43 学一点深层沟通的技巧 / 178
44 从当众说话开始改变人生 / 184
45 当众说话要做3项准备工作 / 187
46 开会时怎么表达自己的想法 / 191
47 如何克服演讲恐惧心理 / 196
48 当代演讲高手的八大法则 / 201
49 人人都可成为演讲高手 / 206
第四阶超越篇
50 技巧表达是一种生活态度 / 210
51 良好沟通是一种信念 / 214
52 人生在于分享与表达 / 218
53 用自己最擅长的表达方式 / 221
54 忠言逆耳的心理挑战 / 225
55 听到呛人的话时这样应对 / 229
56 应对危机事件时要这样表达 / 233
57 真正的沟通技巧是内外兼修 / 238
58 由内而外变身说话达人 / 244
59 语言的魔力提升职场的魅力 / 251
60 会说话者拥有不一样的职业生涯 / 255
61 从现在开始改变你的表达 / 259
• • • • • (收起)

NLP实用职场沟通技巧 下载链接1

标签

职场

NLP

社交

心理学

经管

沟通

评论

这本书真的很难看，作者是小学文化水平吧

有很多概念是第一次听说，觉得作者总结的很好。

写得太浅，对NLP方法超浅应用，读过NLP类型的书不需要买这本，没读过的看不懂这本书。

浅显，文笔一般

这本是写给职场小白的。通过案例和总结，浅显分析工作沟通技巧。什么是沟通呢？适当的时间，对合适的人，说适当的话，达到自己的目的，取得期待的效果。

[NLP实用职场沟通技巧_下载链接1](#)

书评

[NLP实用职场沟通技巧_下载链接1](#)