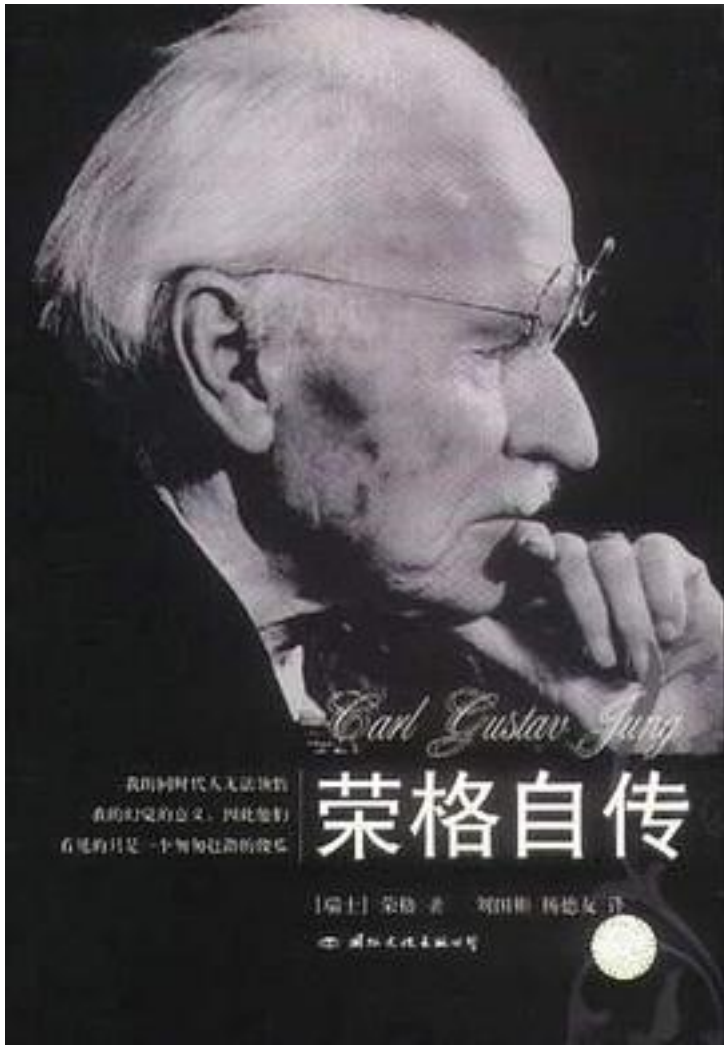


# 荣格自传



[荣格自传\\_下载链接1](#)

著者:[瑞士] 卡尔·荣格

出版者:译林出版社

出版时间:2014-3

装帧:平装

isbn:9787544745062

荣格以科学的态度，直面复杂而隐微的人性。他自喻为提着一盏小灯在黑夜的浓雾中行走的人；他探索世界文化中幽暗的深处，从古代的神话、传说和宗教中，来理解人类的幻想和梦境。

作者介绍:

卡尔·古斯塔夫·荣格（1875—1961），瑞士心理学家和精神分析医师，分析心理学的创立者。

目录: 绪论.....	1
序言.....	1
一 童年.....	1
二 中学时代.....	21
三 大学时代.....	86
四 精神病治疗活动.....	121
五 西格蒙德·弗洛伊德.....	158
六 正视潜意识.....	186
七 著述.....	222
八 塔楼.....	250
九 旅行.....	267
十 幻象.....	314
十一 论死后的生活.....	327
十二 后期思想.....	352
回顾.....	382
附录 I 通信.....	387
附录 II 术语诠释.....	405
. . . . .	<a href="#">(收起)</a>

[荣格自传\\_下载链接1](#)

## 标签

荣格

心理学

传记

精神分析

自传

心理

榮格

心理學

## 评论

母亲的离去使我深深地感到痛苦。从那时起，有人一讲“爱”这个字，我就有一种不信任感。在一个相当长的时间里，“女人”在我心中引起的是一种固有的不可靠的感觉。而“父亲”却意味着可靠和——没有权力。我就是带着这样的精神创伤开始人生之行的。后来，这些早期的印象有所改变：我信任男人，但他们却让我失望；我怀疑女人，可她们并没有让我失望。……今天，我才明白，那是为了把大量的光引进黑暗中，是进入黑暗王国的开始。当时，我的理智生活就是以它那潜意识的开端起步的。沛公曰：相比之下，荣格就真诚得多。

---

除了作为心理学家和哲学家，荣格更是20世纪最重要的灵知派传人。密切关注自身与世界及其外建立联系中的种种，向黑暗之处发问，对神秘保持敬畏，这就是我所看到的。

---

对于生活的各种问题及复杂性，要是从内心里得不到答案，那末它们最终只具有极小的意义。外在性的事根本无法代替内心体验。

湖向无垠的远方伸展开去，那广阔的水面在我看来简直是说不清的喜悦，不可比拟的瑰丽。一个想法在我脑子里生了根：我一定要一辈子生活在湖边。

它使我恍然大悟正是在那时：我必须负起责任，我的命运结果如何完全取决于我自己。我碰到了一个问题，我必须亲自找到这个问题的答案。我知道，我必须从我最深处的自我那里找到这个答案。

我很快注意到，在交谈中，母亲不是我的对手。她对我的态度最主要的是一种仰慕，而这对我却不是什么好事。我更喜欢这样，我独自一人游戏，作白日梦或独自在树林里漫步，拥有属于我自己的一个秘密世界。我可以对许多人产生强烈的兴趣，但一当我完全了解了他们，那魔力便消失了。

---

集体潜意识，天降大任的人都挺神叨叨的。每个人都肩负着祖先和前世灵魂赋予他的使命，这个使命就是去寻找存在的意义。虽然终其一生可能都无法找到答案，可是活着就得努力去做啊

-----  
“曼陀罗——永恒心灵的永恒创造——人格的完整性。”

“我追溯自己那些内心意象的年头，是我一生中最为重要的岁月——一切根本性的东西都在其中确定了。一切都是从那时开始的，后来的细节详情不过是这一材料的补充和详述而已；这材料是从潜意识中爆发出来的并在开头时把我完全淹没了。这便是那可供终生进行研究的原始素材。”

“潜意识的存在是真正的，而意识世界则是一种幻觉，一种为专门目的而设计的表面的现实，就像梦一样，只要我们还在其中，它就是一种现实。显然，这种状况很近似于东方的『虚妄』的观点。”

“所能意识到的潜意识越多，神话越多，就能使更多的生活变得完整。”

-----  
通灵体质的一生过的太精彩！喜欢他对旅途生活的描写。他这种对任何存在于世的事物、思想都保持接收与辨别的状态真的不容易。

-----  
潜然……

-----  
荣格的心理学渐渐转向无法用理性表述的灵修体验，最后他说，他是孤独的，哎。

-----  
一年半前参加@DK  
婚礼时在樟树买的，断断续续有空就读，几乎颠覆了我对神秘学的认识。

-----  
即使只留意到一些零碎的吉光片羽，也已觉得足够

-----  
荣格在临死前说：我的一生都在阐述那些意象，它们从潜意识中迸发，像一条深不可测的河流，在我的内心泛滥，几乎要毁灭我。荣格一生都在研究精神世界，久病成医。精神是这个质量空间中最神奇的东西，它本身就是一个世界。我一直在怀疑，这个我们认知的世界就是存在于某个生物的精神世界中。但是，精神世界中肯定有控制不了的地方，就好像第二第三“人格”。在这脱离规律的格局中产生了新的规律，形成了新的世界，我们自身或许就是无数个世界。当我们死亡后的时间起，世界也跟着逐渐消失。每一种新的想法都是一种奇迹。人，为什么而独特？因为创造。只是在创造的时候你就是神，神孤独，无尽的孤独。

-----  
读完了。读不懂。

-----  
这本书让我理解了为什么自己在一开始就相信他的学说。全程自我剖析，非常赞同，了解世界了解别人，要先从了解自己开始

-----  
回忆、梦、思考很好地概括了本书，有启发，四、六、八、十、回顾几章可以再读，引人深思又感人。

-----  
艺术唯一的作用就是带我们回家

-----  
荣格真的是一位勇者，独自在潜意识洪流中搜集原始可供分析的素材，为后人在荆棘和迷雾中开辟了一条看待世界的新路，同时也奠定了在自己建立的一套心理学体系下王者的地位。

-----  
荣格思想发展的轨迹，其中对心理学中过于强调的几个概念有异议，对其过于依赖梦境，甚至用于“预言”的做法不能接受，但其一生精神脉络的发展清晰可见，非常值得推荐。荣格敢于这么透彻的写下自己不同人生阶段的想法和感悟，后来人只有感激敬佩，深受启发！

-----  
“我只知道我生到了世上并存在着，我被裹挟着向前，我存在于某种我并不知道的事物的基础上。尽管有着所有这一切的不确定性，我却感受到了一切存在都有的一种隐藏的稳固与实在性，而我的存在方式则有一种连续性”，荣格指给人看世界的广阔、善变、神秘、不可知，却又用“坚实的存在”安慰人心。青年的探索、旅游手记和老年部分写得极为诚恳：连语言本身都是一种精神剖析的艺术—如果没有先前认真审视过自己，是绝对写不出这样的文字的。理论的部分对我来说还是有些晦涩。

-----  
荣格这个人太好玩了

-----  
2016.12.30第一遍，看过很多天才的传记，大多年少时孤独，没有什么朋友，敏感。荣格也是这样。2019.06.01第二遍。

-----  
[荣格自传 下载链接1](#)

## 书评

在读《荣格自传》前，我对荣格的了解只是一知半解，读完他的传记，我知道我又及时遇到了一个自己喜欢的人。我感觉他与博尔赫斯有些像，都是好奇心极强的孩子，但他们又是如此的不同，博尔赫斯象一个历经苍桑的老人的背影，而荣格更象一个治学严谨的人类医生，在他眼中，没有伤...

-----  
-----  
其实以前对心理学一直不太感冒，主要是听了心理系的朋友说什么统计啊，数据啊，让我心觉得兴趣索然。好比说经济学中的计量，一个外行人听了大概觉得经济学没什么好玩的。但其实如同经济学鼻祖一样，心理学开山级人物的思想真是很了不起的，如同亚当斯密的哲学，也是让人叹服的...

-----  
“在撰写自传的那几年里，荣格也经历着变化和客观化的过程。随着每一章的写就，他离自己也越来越远，越来越看清了他的生活和著作的意义，最后终于做到了隔火观望。”——阿尼拉·杰菲（《前言》）  
荣格在《探讨潜意识》中，记述了他幻觉中出现的形象：以利亚、莎乐美、一条...

-----  
荣格认为。所有的艺术形式，都应该去表现原始意象，也就是所谓集体无意识状态下的“虚”。他没用虚，也没用空这样的“实词”来定义这种意象。但我想，这种原始的混沌，就是虚空了。荣格认为。原始意象具有集体的，超越时空的强大力量（所以常常失控？）是一种人类审美力量的积...

-----  
“能够听见自己内心声音的人，不是成了传奇，就是成了疯子”——记得是电影《燃情岁月》里面的一句话，我觉得这话就像荣格一生的注解。  
读荣格的自传，他让我把视野扩展到文字的文明之上，从意识的起源角度去理解人类的发展轨迹，几千年的文明其实不像想象中那么长，如果和整个...

-----  
不是鸡毛蒜皮小事的堆积，不是名人轶事的猎奇，更不是辉煌荣誉的显摆，荣格打开他的心灵，跟我们一起探讨他丰富的人生和浩瀚的精神世界。对精神世界有兴趣的人，绝对要认真的看一看。这本书，给了我许许多多的感想，只是还没理清楚，先说一点理清楚的吧。其他的，等我再看第二...

-----  
大一的时候，试着翻看厚厚的一本《梦的解析》，每晚几页。  
但每晚看到的内容必然会当晚梦到，在快被这种神奇的现象搞成神经衰弱之前，放弃了它。读《荣格自传》，也是讲梦。  
荣格与弗洛伊德同一时代，分别成为人类心理学研究两条方向的始祖。  
他说记忆中具体的事件并不可靠，...

-----  
在遇到荣格之前，我从来不相信这个世界会有一种爱可以超越男女之爱！这种感觉很奇妙，从这个时候，我知道那个爱不仅仅只是世俗之爱！  
这份爱会带来了解！大多数时候我们都是下意识在生存，从来都不曾有过对于内在的了解！人并不了解自己，但是当有人看到另一个跟自己有着相似经...

-----  
作为一本传记，我想要了解的是，为什么荣格可以，为什么就要是他？还想要了解他是如何发现了自己的使命，一个作为心理学大家的使命，想要了解他的成长历程有什么不一样的地方。可是，在这本书里得到的答案就是不可复制。  
荣格自3岁就开始有了自己的梦的记忆，而且是那种“有意...

-----  
這是我讀過的傳記類文本中. 最為艱澀困難的. 原因是它不以敘事回顧的散文為主. 而是以榮格的精神分析與內在體驗為主要內容... 嚴格說來. 它雖名為自傳. 卻實非自傳體. 實際上是榮格一生的精神哲思與內在經驗的省思反芻... 當然. 若對照榮格自己所說的: [ 他一生中所有的 "外在" ...

-----  
这是整本自传最后一篇有内容的东西 再一次有力地震撼了我一下下 粘在这里——  
谈理查德·威廉  
我最初见到理查德·威廉是在凯塞林伯爵家，当时正在达姆施塔特召开关于“智慧说”的会议。那是20年代初。1923年，我们邀请他到苏黎世来，他在心理学俱乐部就《变化》一书...

-----  
心理学家C  
S霍尔称《荣格自传》为一本“举世无双的著作”。严格意义上这本书不能列入世界经典、人生必读丛书系列，但我想霍尔强调的是这本书的独一无二性、特殊性。荣格（Carl

Jung) 博大广远的兴趣、深微烛照的洞察、傲然独立的人格、人本主义者的良知和使命感都体现在这本极富医...

-----  
对于这样思想上感到亲近的作品却无话可说，并非因为荣格的幻象艰深难懂，很大程度是因为荣格的语言超乎严密，而这种严密又像他所叙述的曼荼罗一般，环中心（即集体潜意识）而绕行（circumambulation）。这种绕行并非目标，而只是一种手段，因而对其具有判断性的评价毫无...

-----  
荣格太诚实了，诚实到毫不遮掩。所以，虽说他身平显赫，著作无数，也没能得到同水平的关注。真的是“所以”吗？呵呵，只是世人的可笑吧。这篇日志超长，为了增加一点趣味，我给点猎奇性的提示，里面有一段摘录是我见过的对同性恋为什么存在的最牛B的解释~~也可作为春哥为...

-----  
荣格说，梦是你心里的原始人，如果试图与他们沟通，试图去进入这种集体潜意识，或许他们的智慧会为你带来极大的帮助。我总是在失去他的梦中醒过来，胸口剧烈地疼痛。今天已经不知道是重复多少次这样了。有不同的故事在梦里发生，可是结局总是一样。你知道所谓心痛的感觉。...

-----  
以老弗洛伊德的局限性为起点，荣格开创了分析心理学的新场域，不再轻易地界定“正常”与“不正常”，而是把整个心理学或者说精神分析的目标集中于“每个人自我的完整”，他因此释放了；每个人身上都先天具有的自我救赎、自我治疗、自我完整的巨大潜能。《荣格自传》又名《回忆...

-----  
我很庆幸读到了这本书，但回忆起来，觉得自己就该注定在这个时候读到它进而认识荣格一般，正如荣格所说“一个人可能对某一事物略知多年，但只能在一个特殊的时刻才能清晰把握。”这种感觉和前阵遇到罗素、柯尔恺郭尔等人时如出一辙。我基本认同他的所有观点，当然这并不意味着...

-----  
[荣格自传\\_下载链接1](#)